

# Lange gut leben.



# Von Menschen für Menschen.

Das Rote Kreuz hilft dort, wo Hilfe benötigt wird – auf der ganzen Welt, in Deutschland, in Baden-Württemberg und natürlich auch bei uns, im Alt-Kreis Ravensburg.



Von bestens geschulten hauptamtlichen MitarbeiterInnen wie auch ehrenamtlichen HelferInnen wird die Arbeit unseres DRK-Kreisverbandes Ravensburg e.V. getragen. Rund 50.000 Menschen können

sich auf unsere schnelle und professionelle Hilfe verlassen. In der Region sind wir mit flächendeckender Präsenz und nach unseren Grundätzen für andere da – insbesondere für Kinder und Jugend-

liche, für Familien und für Senioren. Dieser großen Verantwortung sind wir uns jeden Tag aufs Neue bewusst. Was wir ihnen und uns allen ermöglichen möchten ist zugleich unser Motto: „Lange gut leben.“



## Durch die **GoZee-App** wird Ihre Broschüre lebendig

Entdecken Sie die Broschüre mit der GoZee-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet und finden Sie 360°-Panoramen, Fotogalerien, Cinemagramme, direkten Internetzugang und Snap Videos durch Augmented Reality.

**GoZee:** Wie man in 30 Sekunden loslegen kann

1. Geben Sie im App Store oder in Google Play „GoZee“ in das Suchfeld ein und laden Sie die App auf Ihr Smartphone oder Tablet herunter.
2. Öffnen Sie die App und verwenden Sie sie auf Seiten mit dem GoZee-Symbol.



360°-Panorama



Fotogalerie



Cinemagramm



WWW



Web-Symbol



Snap Video



## Projekt „Glücksbringer“

Menschen aus dem Alt-Kreis Ravensburg, die dem Tode nahe sind, erfüllen wir mit dem Projekt „Glücksbringer“ einen besonderen Wunsch – ganz gleich, ob Senior oder Kind. Ein Tagesausflug bringt Glück und Freude; wie zum Beispiel beim Eis essen in der Sonne am Bodensee oder beim Erkunden des Ravensburger Spiellandes.





# Füreinander da sein.

Individuelle Zuwendung, aktives Zuhören, Zuverlässigkeit und Verantwortungsbewusstsein – so leben wir vom DRK-Kreisverbandes Ravensburg e.V. uns den Dienst am Menschen vor. Unsere Angebote sind vielfältig. Für Jung und jung Gebliebene.

## Unsere Angebote für Senioren

- **Betreutes Reisen** | Niemand sollte aufgrund seines Alters oder aus Gesundheitsgründen auf das Reisen verzichten müssen. Eine andere Umgebung ist Balsam für Körper und Seele! Verzichten Sie nicht auf das, was Ihnen gut tut – wir reisen mit Ihnen.
- **Gesundheitsprogramme** | Bleiben Sie bis ins hohe Alter fit mit den DRK-Gesundheitsprogrammen Gymnastik, Tanz und Yoga. In den Gruppenangeboten finden Sie ein abwechslungsreiches Programm unter qualifizierter Anleitung.
- **DRK-ServiceZeit** | Einkauf, Wäsche, Garten – die Bewältigung des Alltags stellt eine Belastung dar, wenn Erkrankungen oder das Alter das Leben schwerer machen. Da kann ein wenig Hilfe enorm entlasten. Unsere hauptamtlichen MitarbeiterInnen erledigen haushaltnahe Dienstleistungen für Sie.
- **DRK-Hausnotruf Ravensburg** | Für viele alleinstehende Menschen sind die eigenen vier Wände der einzige Ort, an dem sie leben möchten. Sie möchten weder Ihre Selbständigkeit, noch Ihre Unabhängigkeit verlieren. Doch mit steigendem Alter steigt auch das Gesundheitsrisiko – der DRK-Hausnotruf bietet Sicherheit und Service.
- **Mobilruf** | Mit einem Knopfdruck über ein spezielles Mobilruf-Endgerät können Sie einen Notruf absetzen. Jedes Gerät sendet GPS – und personenbezogene Daten. Damit kennt die DRK-Mobilrufzentrale bereits beim Eingehen des Notrufs alle wichtigen Daten dieser Person. Das kann mit dem Rettungsdienst vor Ort Leben retten.
- **Menübringdienst** | Das DRK-Ravensburg versorgt im Alt-Kreis Ravensburg viele Senioren mit dem Menübringdienst, besser bekannt als „Essen auf Rädern“. Die leckeren und

hochwertigen Menüs liefern wir fix und fertig oder auf Wunsch tiefgekühlt zur eigenen Fertigstellung zu Ihnen nach Hause.

- **Demenzbetreuung** | Sie wünschen sich Entlastung bei der Betreuung eines Angehörigen mit einer Demenzerkrankung und legen Wert auf dessen Wohlbefinden? Wir betreuen ältere Menschen nachmittags individuell in kleinen Gruppen.
- **Aktivierender Hausbesuch** | Zu aktivierenden Hausbesuchen mit individuellen Bewegungsübungen werden ältere und hochbetagte Menschen von erfahrenen und ausgebildeten DRK-ÜbungsleiterInnen zu Hause besucht.
- **Wohnen mit Hilfe** | Für ältere Menschen wird die eigenen Wohnung oder das eigene Haus oft zu groß und gleichzeitig wird Hilfe im Alltag benötigt. Das DRK-Ravensburg vermittelt generationsübergreifende Wohnpartnerschaften.
- **Wohnberatung** | Die Wohnberater des DRK-Ravensburg zeigen Ihnen Wege und Möglichkeiten auf, wie Sie Ihr Wohnumfeld sich verändernden Lebensbedingungen anpassen können.

### Unsere Angebote für Kinder, Jugend und Familie

- **Kindertageseinrichtungen** | Die Villa Kunterbunt und das Kinderhaus Bullerbü bieten Krippen- und Kindergartenplätze für unsere Kleinen –mit Ganztagesangebot oder verlängerten Öffnungszeiten. Für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie.
- **Fahrdienst für Kinder mit Behinderung** | Der DRK-Ravensburg führt in Kooperation mit dem Körperbehindertenzentrum Oberschwaben (KBZO) Schulfahrdienste für Kinder und Jugendliche mit Behinderung durch.
- **Soziale Assistenzen – Inklusion** | Inklusion im Alltag möglich machen: Wir bieten eine soziale Assistenz für körperlich- und sinneseingeschränkte Kinder an Schulen und Hochschulstudierende.
- **Ravensburger Tafel** | Nicht alle Menschen haben ihr tägliches Brot und dennoch gibt es Lebensmittel im Überfluss. Die Ravensburger Tafel bemüht sich mit ehrenamtlichen MitarbeiterInnen um einen Ausgleich für die Bedürftigen unserer Stadt und der Region.
- **Menüservice für Kindertageseinrichtungen** | Das DRK-Ravensburg bietet eine rundum attraktive Kita-Küche mit einer speziell auf Kinder und Kleinkinder abgestimmten Ernährung. Das hochwertige Essen sorgt dafür, dass sich Vorschulkinder sich gut entwickeln.
- **Sprachförderung** | Sprachförderung beginnt

ab dem Krippenalter. Die Kinder werden beim Entdecken der Sprache begleitet und die Sprachförderung in Absprache mit den Eltern in Alltagshandlungen eingebettet.

- **Kleiderladen** | Unser Kleiderladen bietet attraktive und preiswerte Einkaufsmöglichkeiten für alle, die sich für handgeprüfte Secondhand-Bekleidung interessieren. Ein Nachweis der Bedürftigkeit wird nicht verlangt, da alle KundInnen herzlich willkommen sind.
- **Flüchtlingshilfe** | Wir beraten und informieren Menschen mit Fluchterfahrung zu allen Themen von A – Z.



# Helfer vor Ort

Unsere Helfer vor Ort (HvO) leisten wichtige Erste Hilfe, schon bevor der Rettungsdienst kommt. In vielen Gemeinden, vor allem im ländlichen Raum, dauert es häufig zwischen 10-15 Minuten, bis der Rettungsdienst aus der nächsten Stadt eintrifft. Um diese Zeit zu verkürzen, haben wir sogenannte „Helfer vor Ort“-Gruppen gegründet.



## Bereitschaften – auf alle Notsituationen vorbereitet

Eine Massenkarambolage auf der Autobahn, eine Überschwemmung oder ein Schwächeanfall auf dem Konzert – Menschen in Not können sich auf die Bereitschaften des DRK-Ravensburg verlassen. Unsere geschlossene Hilfekette besteht aus Beratern, Vorsorgen, Retten, Betreuen, Pflegen und Nachsorgen.

## Ehrenamtlich helfen beim DRK-Ravensburg

Wir helfen Menschen in Not. Werden auch Sie Teil des Deutschen Roten Kreuzes. Beim DRK-Ravensburg ist jeder willkommen, der anderen Menschen helfen will. Ganz gleich, ob Sie sich im Rahmen eines Freiwilligendienstes (FSJ oder BFD) oder anderweitig engagieren möchten: Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

**ELEKTROTEAM**  
 **Schussental**

Elektroinstallation | Netzwerktechnik | Glasfasertechnik  
Telekommunikation | Multimediatechnik | Satellit & TV

Elektroteam-Schussental GbR · Ritteln 3 · 88287 Grünkraut  
Tel. 0751 76962920 · info@elektroteam-schussental.de  
[www.elektroteam-schussental.de](http://www.elektroteam-schussental.de)



- Kundendienst nach Hersteller Vorgabe
- Unfall-Instandsetzung
- Schadensabwicklung
- Reifenservice
- Klimatechnik
- Hauptuntersuchung
- Neu- und Gebrauchtwagen

**FORSTENHÄUSLER & HAUSSMANN**  
**KFZ- UND KAROSSERIE MEISTERBETRIEB**

Langacker7 · 88287 Grünkraut-Gullen · Tel. 0751-66 66-0  
Fax 66 50-0 · info@fh-auto.de · [www.fh-auto.de](http://www.fh-auto.de)

 **KOBES** PartG mbB [www.deinferienjob.com](http://www.deinferienjob.com)



Vertrauen im Fundraising seit 1996

Marktführer Mitgliedergewinnung Rotes Kreuz

beste Rahmenbedingungen für neue Mitarbeiter

 **Schuster Sterk**  
PartG mbB Steuerberater  
Langjähriger Partner des DRK  
Kreisverband Ravensburg e.V.  
in Steuer- und Wirtschaftsfragen

Ihr persönlicher Berater für

- » Steuerberatung und Nachfolgeberatung
- » Unternehmens- und Wirtschaftsberatung
- » Buchhaltung und Lohnbuchführung

Schuster · Sterk PartG mbB Steuerberater  
Goetheplatz 2 · 88214 Ravensburg · Tel. +49 751 362310  
info@schuster-sterk.de · www.schuster-sterk.de



Partnerschaft ist da,  
wo sie gelebt wird

Eine wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen für Groß und Klein, dafür sorgen wir – das DRK Ravensburg und **apetito** – Tag für Tag mit individuellen Ernährungskonzepten für **Kindergärten, Schulen** und den DRK-Menüservice „**Essen auf Rädern**“. Weitere Infos unter [www.apetito.de](http://www.apetito.de) oder Tel. 0751 56061-66 (DRK-Menüservice).



# Mehr Energie. Für Menschen.

Seit 10 Jahren gehen wir gemeinsam in die Zukunft und liefern dem DRK Kreisverband Ravensburg e.V. Ökostrom und Gas. Zuverlässig, sauber und zukunftssicher.

 **ESDG**  
Mehr Energie. Für Menschen.

ESDG Energie-Service  
Dienstleistungsgesellschaft mbH  
Tullastraße 61, 79108 Freiburg  
[www.esdg.de](http://www.esdg.de)



**DRK-Kreisverband  
Ravensburg e.V.**  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg

Tel. 0751 56061-0  
Fax 0751 56061-49  
info@drk-rv.de  
www.drk-rv.de

**Spendenkonto**

IBAN: DE56 6505 0110 0048 0778 99  
BIC: SOLADES1RVB