

Reformhaus
GOLL
natürlich gesund leben

Herzlich willkommen in Ihrem
modernen Fachgeschäft!



Sich wohlfühlen ...

... bei Reformhaus Goll, dem sympathischen Fachgeschäft im Rheinland. Damit Sie in unseren Märkten gut aufgehoben sind, setzen wir seit vielen Jahren auf ein umfangreiches Sortiment, kompetente Fachberatung und die hochwertige Qualität unserer Produkte.



1941 begann unsere Geschichte in einem Geschäft auf der Hauptstraße in Mönchengladbach-Rheydt, die die Grundlage des heutigen Unternehmens bildete. Die erste Filiale wurde 1991 in Düsseldorf eröffnet. Mit inzwischen zwölf Geschäften im Rheinland gehören wir bundesweit zu den umsatzstärksten Reformhäusern.



Das Familienunternehmen, mittlerweile in der dritten Generation und geleitet von Anneruth Goll und Jürgen Gruschka, wächst kontinuierlich weiter und setzt erfolgreich auf Innovationen. Hierbei verstehen wir uns als modernes Fachgeschäft für gesundheitsbewusste und eigenverantwortliche Menschen.



Hochwertig Unser Sortiment

Mit über 5.000 Artikeln bieten wir ein einzigartiges Sortiment an hochwertigen Produkten aus den Bereichen Vollwert-Lebensmittel, Naturarznei, Vitalstoffe und Naturkosmetik. Viele unserer Produkte tragen das Neuform-Gütesiegel. Das Siegel wird nur vergeben, wenn ein besonders strenger Kriterienkatalog eingehalten wird:



- hochwertige und natürliche Rohstoffe
- keine chemischen Zusätze in Lebensmitteln
- keine genmanipulierten Rohstoffe
- Rückstände weit unter den gesetzlichen Vorschriften
- Vorrang für Produkte aus ökologischem Anbau
- umweltverantwortliche Herstellung, Verarbeitung und Verpackung

Natürlich Unsere Naturarzneimittel

Immer mehr Menschen wollen natürliche Wirkstoffe statt »chemischer Hämmer« zur Vorbeugung oder bei leichten Erkrankungen. Das Reformhaus hat über 100 Jahre Erfahrung damit. Nahezu sämtliche Bereiche, in denen vorbeugende Maßnahmen sinnvoll sind, werden durch das Naturarznei-Sortiment im Reformhaus abgedeckt. Und auch für fast alle Beschwerden von Kopf bis Fuß sind Heilkräuter gewachsen: Von der allgemeinen Stärkung und Kräftigung über Erkältung, Verdauungsbeschwerden bis hin zu Entschlackung, rheumatischen Beschwerden und Venenpflege.

Basis des Naturarznei-Sortiments sind Pflanzen und natürliche Wirkstoffe. Arzneimittel ausschließlich synthetisch-chemischer Herkunft führen Reformhäuser grundsätzlich nicht.

Vitaminpräparate und Arzneimittel mit Vitaminzusätzen enthalten weitgehend Vitamine natürlicher Herkunft, jedoch ist eine Standardisierung mit isolierten Wirkstoffsubstanzen und synthetischen Vitaminen in begründeten Fällen nötig, um die gleichbleibende Wirksamkeit des Mittels zu garantieren.

Gepflegt und geschützt Kosmetik und Körperpflege

Schutzschild, Klimaanlage, Sinnesorgan: die Haut ist mehr als eine schützende Hülle für unseren Körper. Sie ist auch Spiegel unserer Gesundheit. Naturgemäße Pflege, individuell abgestimmt, gibt der Haut das, was ihr gut tut und das Wohlbefinden steigert. Kosmetika aus dem Reformhaus unterstützen und verbessern die natürlichen Funktionen der Haut auf sanfte und natürliche Weise. Welche die richtigen sind, sollten Sie nach Ihrem aktuellen Hautzustand auswählen. Das Fachpersonal hilft gerne dabei. Ob fette oder trockene, ob Mischhaut oder eine besonders empfindliche, es gibt für jede Haut das Richtige.

Hinzu kommen Spezialprodukte wie Augenfältchencreme oder Lippenpflegestifte. Natürlich auch mit Farbe, Lippenstifte in verschiedenen Farbnuancen zur Verschönerung und Unterstreichung der persönlichen Note. Sonst können Sie Farbe ins Spiel bringen mit: Make-up, Puder und Rouge, allem, was die Augen schöner macht sowie Nagellack.

Schützen und verschönern

Kosmetik aus dem Reformhaus setzt auf Natur, aber ohne damit zu übertreiben. In der Natur vorkommende Substanzen werden bevorzugt, Hilfsstoffe so gering wie möglich dosiert. Für die Wirkungen sind natürliche Substanzen zuständig, die eingehend analysiert werden, ehe sie einzeln oder in Kombination verarbeitet werden. Pflanzliche Öle, Kräuterextrakte, Fruchtsäuren,

Mineralsalze, wasser- und fettlösliche Vitamine kommen in Frage. Die richtige Kombination ist wichtig, um optimale Effekte zu erzielen.

Bevor die Produkte erstmals angeboten werden, sind sie, ausschließlich an freiwilligen Personen, getestet. Tierversuche werden weder in Auftrag gegeben noch selbst durchgeführt. Als Besonderheit der Reformbranche kommen Rohstoffe von toten Tieren nicht zum Einsatz.



Aus dem Leben, für das Leben, für das Lebendige

Dr. Niedermaier Pharma GmbH: Bayerischer Innovationsgeist erobert erfolgreich die Welt der Naturheilmittel und Kosmetik

»Gesundheit auf natürliche Weise – Heilung durch Regulation« – so lautete die zukunftsweisende Vision von Dr. Hans Niedermaier, Apotheker und Lebensmittelchemiker, der 1939 die Dr. Niedermaier GmbH, pharmazeutische Fabrik gründete. Was vor über 70 Jahren mit der Erforschung von Heilpflanzen, ihren natürlichen Wirkstoffen und deren Wirkung auf die Gesundheit begann, ist heute ein erfolgreiches Unternehmen mit einem umfangreichen Sortiment im Bereich Naturheilmittel. »Gesundheit und Wohlbefinden sind die wichtigsten aller Werte im Leben, denn sie allein bestimmen den Grad der Lebensqualität«, so Dr. Cordula Niedermaier-May, die seit 2001 das Familienunternehmen getreu ihrer Philosophie und Überzeugung »Aus dem Leben – für das Leben – für das Lebendige!« leitet.

Dr. Niedermaier Pharma

*Der patentierte Trunk,
der in jede Zelle funkt!*

Die Welt der Regulate –
Kaskadenfermentierte Bio-Konzentrate
aus frischen Früchten, Nüssen und Gemüse

Qualität aus Hohenbrunn bei München • www.regulat.com





Regulat®: Das biologische Lebenselixier aus der Natur durch Kaskadenfermentation

Ein Meilenstein in der Unternehmensgeschichte ist die 2004 patentierte Kaskadenfermentation Cascade Fermentation®. Mit dieser einzigartigen Formel aus der Natur werden frische, ökologisch angebaute Früchte, Nüsse und Gemüse und ihre wertvollen Inhaltsstoffe durch Zugabe verschiedener Mikroorganismen bis auf Molekulargröße aufgeschlossen und gleichzeitig deren Schutz- und Vitalstoffe potenziert. Das gewonnene Rechts-Regulat® ist pure biologische Power und kann als Flüssigkonzentrat vom Organismus hervorragend aufgenommen werden. Wissenschaftliche Studien belegen eindrucksvoll die zahlreichen verschiedenen Wirkweisen von Rechts-Regulat® als biologisches Allroundtalent.

Regulat® Beauty – bioorganic Anti-Aging-Kosmetikserie mit einzigartiger Wirkweise: regulieren – energetisieren – bewahren

Mit der neuen bioorganic Pflegeserie Regulat® Beauty ist es der Dr. Niedermaier Pharma GmbH gelungen, die einzigartige Wirkweise von Regulat® auf eine dermatologische Anti-Aging-Pflegeserie zu übertragen. Die völlig neue Wirkweise beruht auf dem ganzheitlichen Prinzip: regulieren, energetisieren, bewahren. Alle Produkte der neuen Serie beinhalten eine in der Kosmetik innovative und einzigartige Wirkstoffkombination bestehend aus Regulat® und Hyaluronsäure. Durch rein biologische Regulationsvorgänge bewirkt Regulat® Beauty einen natürlichen Veränderungsprozess in der Haut: Falten werden geglättet, Feuchtigkeitsspeicher aufgefüllt, die Immunkraft und Vitalität gestärkt, Entzündungen gehemmt und Reizungen gelindert. Die Produkte sind natürlich auch im Reformhaus Goll erhältlich.

Weitere Informationen unter:
www.niedermaier-pharma.de und
www.regulat-beauty.de





Schönheit von innen mit rein mineralischem Kieselsäure-Gel

- strafft die Haut
- kräftigt das Haar
- festigt die Fingernägel
- stärkt das Bindegewebe



Arzneimittel*
Original Silicea-Balsam
100% Kieselsäure-Gel
Qualitätsgarantie



hübner
Original
silicea
Balsam

Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe

- straffe Haut
- kräftiges Haar
- feste Fingernägel
- bei Hautreizungen

rein mineralisches
Kieselsäure-Gel

Original Silicea Balsam. Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem disperskolloidalem Siliciumdioxid. Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG, 79236 Ehrenkirchen

www.silicea.com

100% Kieselsäure-Gel
rein mineralisch, ohne Zusätze

Gerne gesund Unsere Premium-Lebensmittel

»Gesunde Produkte« gibt es heute in vielen Geschäften. Aber das umfassende Sortiment für das gesunde Leben finden unsere Kunden in den Geschäften von Reformhaus Goll. Wir bieten viele Spezialitäten, die auf jahrzehntelangem Know-how und der langen Partnerschaft mit ausgewählten Vertragsherstellern basieren.

Wir offerieren ein vollständiges und vielfältiges – vegetarisches – Lebensmittelsortiment. Wir haben 40 verschiedene Müslisorten und rund 30 (!) Varianten von Akazien- bis Waldhonig



im Angebot. Ebenso vielfältig ist die Auswahl bei süßen und herzhaften pflanzlichen Brotaufstrichen. Schon mal von Quinoa und Amaranth gehört? Das sind exotische Getreidesorten, die zum umfassenden Sortiment an Getreide und Getreideprodukten gehören. Weizen, Grünkern, Gerste usw. als Körner, Flocken und selbstverständlich auch Schrot.

Feinschmecker finden Gourmet-Produkte wie hochwertigen Balsamessig oder Walnussöl im Reformhaus in hervorragender Qualität. Wer gerne süß isst, wird sich über eine große Auswahl an schmackhaften Süßungsmitteln und Fruchtschnitten freuen, und die Gewürzvielfalt lässt ganz neue

Geschmackserlebnisse zu. Ähnlichen Variantenreichtum findet der Genießer bei Ölen, Trockenfrüchten und Nüssen.

Wer vegetarische Alternativen zum Skandal-geschüttelten Fleisch sucht, findet viele leckere Sojaprodukte: von Würstchen über Bratlinge bis zu Fertiggerichten und wurstähnlichen Brotbelägen. Die Milchprodukte enthalten viel rechtsdrehende Milchsäure. Die ist besonders gut bekömmlich.

Und zu guter Letzt: die Getränke. Früchte- und Kräutertees in allen Varianten, Frucht- und Gemüsesäfte – als besondere Spezialität milchsauer vergorene Gemüsemoste – lassen keine Wünsche offen.

Propolis – Der antibakterielle Schutzkomplex der Bienen



Stärkt den Körper auch in der Erkältungszeit

Stärkt und kräftigt das Allgemeinbefinden, z.B. bei körperlicher Belastung, typischen Erkältungskrankheiten oder Stress
Das Original in Arznei-Qualität



Bei Kratzen im Hals und Schluckbeschwerden

Behandelt und lindert schmerzhaftes Symptome leicht entzündeter Schleimhäute
Naturarzneimittel in Aagaard-Qualität



Mildern den Hustenreiz Unterstützen die Abwehrkräfte

Reizlindernd und beruhigend für die Schleimhäute
Erfrischend für Mund- und Rachenraum
Zink stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte

Nahrungsergänzungsmittel

Propolis Kapseln. Wirkstoff: 250 mg Propolispulver. Traditionell angewendet zur Kräftigung und Stärkung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.
Propolis Halspastillen. Wirkstoff: 30 mg Propolis (gepulvert). Zur unterstützenden Behandlung bei leichten Schleimhautentzündungen im Hals- und Rachenbereich. Enthält Menthol und Isomalt
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker - Börner GmbH, 28331 Bremen - www.bakanasan.de

BAKANASAN
So wertvoll ist Natur!

Reformhaus
Goll

natürlich gesund leben

Reformhaus Goll GmbH

Mittelstr. 12
41236 Mönchengladbach

Telefon 02166-614643
Telefax 02166-613040
E-Mail: kontakt@reformhaus-goll.de
Internet: www.reformhaus-goll.de

Direkte Verlinkung:
Reformhaus Goll
zwölfmal in NRW



Reform
Produkt
des Jahres
2011

**Wechseljahre
ohne
Hormon-
pillen?**



Alsiroyal® PLUS

**Klima-Aktiv-Kapseln
100 mg Soja-Isoflavone**

Zur täglichen Nahrungsergänzung
für Frauen in den Wechseljahren

- **Stark für die Wechseljahre**
- **Vitamin D für stabile Knochen**
- **Nur 1 Kapsel täglich**

Klinisch getestet:

- 72% weniger Hitzewallungen**
- 73% weniger Nachtschweiß**
- 69% weniger Reizbarkeit**
- 73% besserer Schlaf**
- 70% mehr Kraft und Energie**
- 76% weniger Stimmungsschwankungen**

Aus Ihrem **Reformhaus**

Alsiroyal®
www.alsiroyal.de

15270-88 027

**Matt und ausgelaugt?
Füllen Sie Ihr Eisendepot auf!**
Kräuterblut®
Floradix® mit Eisen.
Bei erhöhtem Eisenbedarf.

Salus. Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.

Floradix® mit Eisen: Wirkstoff: Eisen(II)-gluconat. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist.
Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. während der Schwangerschaft und Stillzeit, in der Erholungszeit nach Krankheiten.
Enthält Inwertucker und Fructose. Bitte Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt und Apotheker.
SALUS Haus GmbH & Co. KG • 83052 Bruckmühl • www.salus.de