Seniorenvertretung

Gemeinsam für ältere Menschen in Lohmar

Senioren-
vertretung
Lohmar

www.senioren-in-lohmar.de

Gemeinsam für Senioren

Wer wir sind und wofür wir uns einsetzen

Wir sind eine gewählte Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren in Lohmar. Unsere elf Mitglieder wurden bei der Europawahl 2024 von allen Bürgerinnen und Bürgern ab 60 Jahren der Stadt Lohmar für fünf Jahre gewählt.

Wir arbeiten ehrenamtlich und bringen die Anliegen der älteren Generation aktiv in die Kommunalpolitik ein. Als offi zielle Seniorenvertretung haben wir im Stadtrat und in den Fachausschüssen das Recht, Anträge zu stellen und uns gegenüber der Politik Gehör zu verschaff en. Dazu arbeiten wir mit der Bürgermeisterin, der Stadtverwaltung sowie dem Begegnungszentrum „Villa Friedlinde“ zusammen.

„Villa Friedlinde“ - ein Ort der Begegnung

Die „Villa Friedlinde“ ist ein Begegnungszentrum im Herzen von Lohmar unter städtischer Trägerschaft mit Bildungs- und Freizeitangeboten. Sie ist für alle Altersgruppen geöffnet, der Großteil der Besucherinnen und Besucher gehört jedoch zur Generation 50+.

In den hellen, freundlichen Räumen finden regelmäßig Kurse und interessante Veranstaltungen statt. Die Gruppenleitungen erfolgen meist über ehrenamtliche Fachkräfte, so dass für die Gäste nur in Ausnahmefällen Eintrittsgelder anfallen.

Das Programm ist auf die differenzierten Bedürfnisse der Besuchenden ausgerichtet ausgerichtet. So gibt es über 30 unterschiedlichen Angebote in den Bereichen Sport, Kreativität, Musik, Sprachen, Information, Kulinarisches und Geselliges.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an. Kontakt über: 02246 – 30 16 30 oder per Mail: Christiane.Mebus-Blem@lohmar.de

Unser Selbstverständnis ist:

Interessen vertreten: Die Anliegen der älteren Menschen wahrnehmen und ihre Lebensverhältnisse verbessern

Netzwerke stärken: Das vielfältige Angebot für Senioren in Lohmar vernetzen und weiter ausbauen

Projekte weiterführen: Bewährte Angebote und Initiativen fortführen

Neue Ideen entwickeln: Innovative Unterstützungsmöglichkeiten im Sinne der Senioren anstoßen

Kurz gesagt: *Wir setzen uns mit Herz und Verstand dafür ein, dass alle Menschen in Lohmar bis ins hohe Alter gut und selbstbestimmt leben können*

Wir sind präsent

Unser Team der Seniorenvertretung besteht aus engagierten Frauen und Männern aus verschiedenen Ortsteilen Lohmars. Aus seiner Mitte wurde ein Vorstand gewählt, der die Arbeit koordiniert und wichtige Aufgaben übernimmt. So vertreten einzelne Mitglieder unsere Interessen in verschiedenen Gremien der Stadt. Im Stadtrat vertritt unsere Vorsitzende die Seniorenvertretung.

Durch diese Präsenz stellen wir sicher, dass die Perspektive der älteren Generation bei städtischen Entscheidungen berücksichtigt wird. Neben der politischen Mitwirkung engagieren wir uns in einer Vielzahl von Projekten und Arbeitsfeldern. Jedes Thema wird von bestimmten Mitgliedern federführend betreut.

Ein Übersicht unsere Aktivitäten finden Sie im Internet und auf Seite 6 bis 7 dieser Broschüre.

… auch bei Ihnen:

Die Generationen-Treffpunkte in unseren Dörfern und Stadtteilen sind Orte, an denen Jung und Alt unkompliziert zusammenkommen. In den vergangenen Jahren haben Mitglieder der Seniorenvertretung diese Treff punkt-Idee intensiv vorangetrieben und begleitet. Das Ziel dabei ist, die nachbarschaftliche Solidarität und den gesellschaftlichen Zusammenhalt vor Ort zu stärken – denn ein gutes Miteinander hilft älteren Menschen, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Gemeinsam mit der Stadt und der „Villa Friedlinde“ haben wir uns die Strukturen der einzelnen Ortsteile angesehen und je nach Gegebenheit unterschiedliche Formen von Treff punkten vorgeschlagen.

Diese reichen vom Generationen-Café oder einer Schutzhütte (Generationen-Laube) bis hin zur Dorfeiche mit Sitzbänken und Infotafel. Grundvoraussetzungen sind ein barrierefreier Zugang und eine behindertengerechte Toilette, damit wirklich alle den Treff punkt nutzen können.

Derzeit finden Sie Generationen-Treffpunkte in:
- Algert (Dorfplatz)
- Breidt (an der ehem. Schafhausschule)
- Deesem (Dorfhaus)
- Neuhonrath (Schachenauler Wiese)
- Scheiderhöhe (Dorfgemeinschaftshaus)

Kontakt:
Heidi Ueberschar, Brunhilde Albrecht

Vertreter in Rat und Ausschüssen der Stadt Lohmar

Rat der Stadt Lohmar	Brunhilde Albrecht
Stadtentwicklungsausschuss	Walter Rauth
Ausschuss für Bauen und Verkehr	Marion Landsberg
Ausschuss Kultur, Sport und Partnerschaften	Annemarie van Allen
Schulausschuss	Klaus Fröhling
Sozialausschuss (als Sachkundiger Bürger)	Rainer Seegert (stimmberechtigt)
Vertreterin	Marion Landsberg
Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz	Ingelore Krohn
Haupt-, Finanz-, und Beschwerdeausschuss	Helmut List
Sonderausschuss Birk	Brunhilde Albrecht
Sonderausschuss Donrath	Wolfgang Czarnecki

Unser Team in Lohmar

Lernen Sie uns kennen

Brunhilde Albrecht
wohnt Lohmar-Birk

Vorsitzende
Telefon 02246 911234

Bewegungstherapeutin und Dozentin im Senioren- und Kinderbereich, verheiratet, 3 Kinder, 2 Enkelkinder.
Hobbies: Vorlesen in Büchereien und Kindergärten. Musizieren im Orchester.

Rainer Seegert
wohnt Lohmar-Wahlscheid

Stv. Vorsitzender
Telefon 02206 83473

Krankenkassen-Betriebswirt, 2. Vorsitzender Verein für Bildung und Kultur Lohmar e.V., Initiator und Organisator des Rikscha-Ausfahrangebotes für die Bewohner des Ev. Altenheimes Wahlscheid/Lohmar, Konzeption Generationen-Treffpunkte in Lohmar.

Helmut List
wohnt Lohmar-Ort

Schriftführer
Telefon 02246 300311

verheiratet, 3 Kinder, 4 Enkelkinder, Ehrenmitglied, Vereinskomitee, Team Senioren-Einkaufsdienst Birk, Taschengeldbörse

Roswitha Röper
wohnt Lohmar-Breidt

Stellver. Schriftführerin
Telefon 02246 7106

verheiratet, 1 Tochter, 1 Enkel , Bankkauffrau Kreissparkasse, 2020 Ruhestand, ehrenamtlich beim Frühstückstreff in Breidt tätig.

Ulla Zocher
wohnt Lohmar-Ort Nord

Schatzmeisterin
Telefon 02246 184 21

Bankkauffrau bei der Kreissparkasse, Personalvertretung, Vorstandsmitglied und im Verein zur Förderung der Seniorenarbeit. Ansprechperson: Koordination Besuchsdienst
Hobbies: Acrylmalerei und Lesen

Johannes Böhnke
wohnt Lohmar-Birk

Stellver. Schatzmeister
Telefon 02246 6888

Diplom-Sozialpädagoge/Rentner, Verheiratet, 2 Kinder, 4 Enkelkinder, Erstellung einer Website für alle Senioren in Lohmar, Psychologische Aspekte des Älterwerdens, Weiterentwicklung der Altenhilfe

Klaus Fröhling
wohnt Lohmar-Donrath

Pressesprecher
Telefon 0163 1624415

Verheiratet, Diplom Sozialarbeiter & Betriebswirt, Rikscha-Fahrer für Altenheime, Website für Senioren, gesunde Aktivitäten für Senioren fördern, Digital-Paten für Senioren.

Marion Landsberg
wohnt Lohmar-Ort

Ehrenamt
Telefon 02246 2690

Verheiratet, 2 Kinder, 5 Enkel, Rikscha Fahrerin für das Altenheim Lohmar, Ausschuss für Bauen und Verkehr der Stadt Lohmar.

Annemarie van Allen
wohnt Lohmar-Ort

Ehrenamt
Telefon 02246 7433

Ehem. Prokuristin, Stadtratsmitglied, Stellver. Bürgermeisterin (1995-2020), Mitbegründerin Arbeiterwohlfahrt, Bürgerbus und Verein zur Förderung der Senioren (FöS).

J. Wolfgang Czarnecki
wohnt Lohmar-Donrath

Ehrenamt
Telefon 02246 6948

Generalbevollmächtigter europ. Konzern, seit 30 Jahren Nikolaus, ältester Sternsinger der Welt, Geschäftsführer caritatives Zentrum für Therap. Reiten, Gastdozent Uni Köln.

Klaus Dieter Ueberschar
wohnt Lohmar-Donrath

kooptiertes Mitglied
Telefon 0157 74994136

Controller Entwicklungscenter für Kfz-Antriebstechnik (Ruhestand), verheiratet, 3 Kinder; 4 Enkel Gründungsmitglied und im Vorstand des MSC Wahlscheid.

Heidi Ueberschar
wohnt Lohmar-Donrath

Besuchsdienst
Telefon 0163 8792672

Verheiratet, 3 Kinder; 4 Enkel, verschiedene ehrenamtliche Tätigkeiten in der Villa Friedlinde, Taschengeldbörse, Besuchsdienst, Malgruppe Villa Friedlinde.

Ingelore Krohn
wohnt Breidt-Deesem

kooptiertes Mitglied
Telefon 02246 301349

Großhandelskauffrau, Personalrätin Stadt Hennef (seit 2008 Ruhestand), 1 Tochter, 2 Enkelkinder. Mitarbeiterin im Generationen Treffpunkt Breidt, Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz.

Walter Rauth
wohnt Lohmar-Honrath

kooptiertes Mitglied
Telefon 02206 81259

Verheiratet, 3 Kinder, 3 Enkelkinder, Arbeitskreis Stadtentwicklung und Verkehr, AK Lebensstile, Dorfmarketing Honrath. Ziele: Lohmar barrierefreier gestalten, von den Etablierten lernen.

Unsere Projekte

Gemeinsam aktiv im Alter

Besuchsdienst
Ehrenamtliche besuchen Senioren zu Hause oder im Altenheim, um Einsamkeit zu verhindern und soziale Kontakte zu fördern. Dies bietet eine wertvolle Entlastung für Angehörige und sorgt für mehr Lebensfreude.
Kontakt: *Ulla Zocher, Brunhilde Albrecht*

Taschengeldbörse
Die Taschengeldbörse bringt Jugendliche und Senioren zusammen, damit junge Menschen bei alltäglichen Aufgaben wie Einkaufen oder Gartenarbeit helfen und dafür Taschengeld verdienen. Beide Seiten profitieren von diesem generationenübergreifenden Austausch.
Kontakt: *Heidi und Klaus Ueberschar, Helmut List*

Senioren-Einkaufsdienst Birk
Dieser Service ermöglicht es weniger mobilen Senioren, mit einem Fahrdienst zum Einkaufen zu kommen. Ehrenamtliche Fahrer holen die Senioren ab und bringen bringen Sie und Ihre Einkäufe sicher wieder nach Hause.
Kontakt: *Helmut List*

Veranstaltungen
Wir organisieren regelmäßige Veranstaltungen zu Themen wie Kriminalprävention, Kultur, Leben im Alter, Nachlass, Gesundheitsinformationen und digitalem Mediengebrauch, um das Leben der Senioren in Lohmar zu erleichtern. Diese Treffen fördern den Austausch und das gemeinsame Lernen. Wenn Sie Anregungen haben, lassen Sie es uns wissen.

GAMMERSBACH
orthopädie schuhtechnik
- Orthopädische Einlagen
- Sensomotorik
- Orthopädische Maßschuhe
- Schuhzurichtungen

Gammersbach GmbH
Wahlscheider Straße 75
53797 Lohmar-Wahlscheid

Telefon: +49 2206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de
www.gammersbach-orthopaedie.de

Senioren-Homepage
Die Homepage „Senioren in Lohmar“ bietet umfassende Informationen zu Projekten, Veranstaltungen und nützlichen Angeboten für Senioren. Sie dient als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Älterwerden in Lohmar.
Kontakt: *Klaus Fröhling, Johannes Böhnke*

Digital-Paten
Junge Menschen unterstützen Senioren bei der Nutzung von Smartphones, Computern und Internet. So können ältere Menschen von der digitalen Welt profitieren und ihre sozialen Kontakte leichter pflegen.
Kontakt: *Klaus Fröhling*

Demenz-Netzwerk
Das Demenz-Netzwerk bietet Unterstützung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Es bietet einen Raum für Austausch und hilft bei der Suche nach geeigneten Hilfsangeboten.
Kontakt: *Ulla Zocher, Helmut List*

Öffentliche Trinkwasserspender
Öffentliche Trinkwasserspender sorgen dafür, dass jeder in Lohmar kostenlos frisches Wasser trinken kann, insbesondere an heißen Tagen. Dies kommt nicht nur Senioren zugute, sondern allen Lohmarer Bürgern.
Kontakt: *Ulla Zocher, Helmut List*

Sicher mobil im Alter
Dieses Projekt bietet Schulungen und Training für sicheres Autofahren, E-Bike-Nutzung und den Umgang mit dem Rollator. Es fördert die Mobilität und Sicherheit von Senioren im Alltag.
Kontakt: *Heidi und Klaus Ueberschar*

Angebote für alle

Repair Café Lohmar
Wir helfen Ihnen, Ihre Geräte zu reparieren. Das Repair Café Lohmar hilft beim Instandsetzen von Fahrrädern, Spielsachen, defekten technischen Geräten wie Toaster, Föhn, Mixer, geplatzte Nähten, stumpfen Messern u. v. m. Wir suchen Interessierte, die in unserem Repair Café in Lohmar mitmachen möchten, Neugier und Freude, Gleichgesinnte kennenzulernen und Ratsuchenden zu begegnen.
Kontakt: *Michael Sahner, 02246 8225*
E-Mail: orgateam@repaircafe-lohmar.de
Infos unter: www.katholische-kirche-lohmar.de/repair-cafe/index.html
Film über das Repair Café Lohmar:
www.domradio.de/video/repair-cafe-lohmar

Bürgerbus Lohmar e.V.
Der Bürgerbus Lohmar fährt für alle Bürger seit 2007 durch das Stadtgebiet Lohmar. Er bietet allen, die nicht mobil sind, die Möglichkeit Einkäufe, Arztbesuche und sonstige Erledigungen im Ortsgebiet Lohmar selbstständig zu erledigen.

Der Bürgerbus fährt jeden Tag außer Sonn-/Feiertags, von 7.55 bis 16.45 Uhr, Samstags 8.30 bis 12.30 Uhr. Preisgünstig ohne PKW ins Lohmarer Zentrum fahren: Erwachsene zahlen nur 2 €, Kinder 1 €, Ehrenamtler 1 €. Nette, hilfsbereite Fahrer bieten Hilfe beim Ein- und Aussteigen, tragen und verstauen Rollis und schwere Taschen und erfüllen Sonderwünsche, wenn möglich und gewünscht.

Kontakt: *info@buergerbus-lohmar.de*
Tel: 02246 7505, Fahrpläne und Haltestellen können Sie auf der Webseite des Bürgerbus Vereins einsehen: www.lohmarer-buergerbus.de

Informationen zu Senioren-Gruppen in ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) siehe Rückseite

ZWAR Netzwerk „ZWAR“
bedeutet zwischen Arbeit und Ruhestand und betrifft Menschen ab dem 55. Lebensjahr. Die Gruppen sind stadtteilorientiert, selbstorganisiert und offen für alle. Hier treffen sich Menschen, die sich im Übergang von der Erwerbs- und Familienphase in den Ruhestand und im Ruhestand befinden. Die Menschen knüpfen hier neue Kontakte und gestalten gemeinsam mit anderen ihre Freizeit selbstbestimmt und außerhalb von Vereinsstrukturen. Die Angebote werden von Personen des Netzwerkes vorgeschlagen und sie organisieren sich mit anderen aus dem Netzwerk.

Infos online

ZWAR-Netzwerk Lohmar
Das ZWAR-Netzwerk Lohmar besteht seit 18 Jahren und hat 43 Mitglieder. Das jüngste Mitglied ist 63 und das älteste 87 Jahre alt. Die Treffen der bestehenden Gruppe finden jeden 2. und 4. Montag im Monat in der Villa Friedlinde um 17.30 Uhr statt.
Kontakt:
Angelika Wagner, Telefon: 02246 6835,
Hans Werner Witt, Telefon: 02205 9476821

NEU
ZWAR Lohmar-Wahlscheid
trifft sich im Ev. Gemeindezentrum Wahlscheid, Bartholomäusstraße 6, 53797 Lohmar ab dem 09.07.2025 immer 2. und 4. Mittwoch von 18 bis 20 Uhr.
Kontakt:
Yvonne Giebelen-Daughtrey,
Barbara und Gerald Schmitt
ZWAR-Lohmar-Wahlscheid@gmx.de

NEU
ZWAR Lohmar-Birk
trifft sich im Bürgerzentrum Birk, Pastor-Biesing-Straße 1, 53797 Lohmar ab dem 03.07.2025 immer in den ungeraden Wochen am Donnerstag von 18 bis 20 Uhr.
Kontakt:
Burkhard Bröhl und Jürgen Heimes
ZWAR-Lohmar-Birk@gmx.de

NEU
ZWAR-Gruppe Lohmar 25
trifft sich in der Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar ab dem 21.07.2025 immer am 1. und 3. Montag von 18 bis 20 Uhr.
Kontakt:
Sigrid und Helmut Wies, ZWAR-Lohmar2025@gmx.de
Villa Friedlinde, Telefon: 02246 301630

Stand: 2025

JS/DEUTSCHLAND • Concept: JS/MEDIA TOOLS A/S • 124680 • www.jsdeutschland.de

Haben Sie Anregungen, Fragen oder Ideen zur Seniorenarbeit?

Seniorenvertretung - Vorsitzende Bruni Albrecht
Villa Friedlinde
Bachstr. 12
53797 Lohmar

E-Mail: seniorenvertretung@lohmar.de
www.senioren-in-lohmar.de

Senioren-vertretung Lohmar