



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK Kreisverband  
Zittau e.V.



**„Ein Rotes Kreuz  
für alle Fälle!“**

## Sozialstation: Hilfe, die sich nach Ihrem Alltag richtet



### Damit Sie zu Hause gut versorgt sind – und sich dabei nicht allein fühlen.

Manchmal wird der Alltag leiser, langsamer oder einfach anstrengender. Vielleicht merken Sie es selbst – oder Sie sehen es bei einem Menschen, der Ihnen wichtig ist. Dann ist es gut, wenn Unterstützung nicht „von außen bestimmt“ wird, sondern zu Ihrem Leben passt. Genau dafür ist die Sozialstation des DRK-Kreisverbandes Zittau e. V. da: Dass Sie in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben können und dennoch die Hilfe bekommen, die Sie wirklich brauchen.

Sie entscheiden, was Ihnen wichtig ist: morgens Hilfe beim Aufstehen, Unterstützung beim An- und Auskleiden oder eine verlässliche Hand bei der Körperpflege. Auch medizinische Leistungen nach ärztlicher Verordnung sind möglich – zum Beispiel Verbandswechsel, Medikamentengabe oder Injektionen.

Wichtig ist dabei nicht nur, „was“ getan wird, sondern „wie“: mit Respekt, Geduld und einem Blick für das, was Ihnen Sicherheit gibt. Ziel ist, dass Sie Ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich erhalten und dass Angehörige spürbar entlastet werden. Unterstützung kann außerdem ganz praktisch sein: Einkaufen, Reinigen der Wohnung oder Hilfe bei der Alltagsgestaltung.

Und wenn Wege schwerfallen, kann der Fahrdienst helfen, mobil zu bleiben – zum Arzt, zur Behandlung oder zu anderen wichtigen Terminen.

Wird das Leben in den eigenen vier Wänden dann doch zu beschwerlich, sind wir mit unserem stationären Wohn- und Pflege-Haushalt liebevoll für Sie da.



**Sozialstation:**  
03583 577935



**Fahrdienst:**  
03583 577928



**Wohn-Pflege-Haushalt:**  
03583 50110

## Wir für Sie auf einen Blick:

### Alltagshilfen

- + Ambulante Pflege / Sozialstation
- + Tagespflege
- + Fahrdienst
- + Kleiderkammer

### Wohnen und Betreuung

- + Pflegeheim
- + Betreutes Wohnen
- + Kindertagesstätten
- + Kindertagespflege



# Tagespflegen: Ein guter Tag tut mehr, als man denkt



## Gemeinschaft, Struktur und Entlastung – ohne dass Sie Ihr Zuhause aufgeben müssen.

Vielleicht wünschen Sie sich tagsüber mehr Abwechslung, Gespräche und eine feste Struktur. Oder Sie betreuen einen Angehörigen und brauchen Zeiten, in denen Sie durchatmen können – mit dem guten Gefühl, dass Ihr Angehöriger in besten Händen ist. Die Tagespflege des DRK-Kreisverbandes Zittau e. V. verbindet genau das: Sie bleiben weiterhin zu Hause wohnen und sind tagsüber in Gemeinschaft gut begleitet.

Der Tag beginnt oft ganz unkompliziert: Sie werden vormittags vom Fahrdienst zu Hause abgeholt und am Nachmittag wieder zurückgebracht. So bleibt der Alltag planbar – auch wenn Sie selbst nicht mehr fahren können.

In der Tagespflege „Zum Jungbrunnen“ in der Zittauer Innenstadt werden bis zu 22 Tagesgäste in zwei Gruppen betreut. Ein Garten mit Sonnenterrasse gehört direkt dazu – ideal für kleine Pausen, Gespräche und frische Luft. Genauso auch in Oderwitz. In der Tagespflege „Übern Gartenzaun“ erwartet man Sie in renovierten und großzügigen Räumen. Auch hier gibt es eine herrliche Terrasse. Alles mit dem Ziel, Ihren Lebensabend so angenehm wie möglich zu gestalten und Sie möglichst lange in Ihrer gewohnten Umgebung zu halten.

Sie dürfen dabei erwarten, dass auf Sie eingegangen wird: Die Mitarbeiter/-innen sind in Validation geschult und begleiten Sie liebevoll und einfühlsam – besonders wertvoll, wenn Orientierung und Gedächtnis nachlassen.



**Tagespflege „Zum Jungbrunnen“**  
Neustadt 20 – Zittau  
03583 5038312



**Tagespflege „Übern Gartenzaun“**  
Marktstr. 3 – Oderwitz  
03584 2292609



Menschlichkeit



Unparteilichkeit



Neutralität



Unabhängigkeit



Freiwilligkeit



Einheit



Universalität

## Gesundheit

- + Rettungsdienst
- + Kassenärztlicher  
Hausbesuchsdienst 116 117
- + Krankentransport

## Sonstiges

- + Erste-Hilfe-Ausbildung für den Führerschein  
und für Betriebe (BG)
- + Erste-Hilfe-Fortbildung für Betriebe (BG)
- + Erste-Hilfe am Kind



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK Kreisverband  
Zittau e.V.



### So finden Sie uns!

DRK-Kreisverband Zittau e. V.  
Äußere Weberstr. 84  
02763 Zittau



03583 57790



info@drk-zittau.de



www.drk-zittau.de

**SÜD-OST**  
**Brandschutz**  
Handel • Montage • Kundendienst  
[www.suedost-brandschutz.de](http://www.suedost-brandschutz.de)

THOMAS **Herwig** [www.herwig-bau.de](http://www.herwig-bau.de)  
Straßen-, Tief- und Umweltbau

 **Seniorenbetreuung  
für demenziell Erkrankte**  
**Sabine Erath**  
Validations-Lehrer  
Familienpfleger  
OT Eibau ~ Grenzweg 9 ~ 02739 Kottmar  
@ [sabine.erath@demenzberatung-erath.de](mailto:sabine.erath@demenzberatung-erath.de)  
[www.demenzberatung-erath.de](http://www.demenzberatung-erath.de)  
☎ 0162 860 11 41 ☎ 03586 365043

**Fontane-Apotheke**  
 Apotheker Henrik Wintzen  
Straße der Republik 37  
02791 Oderwitz  
Tel: 03 58 42-274 73  
Fax: 03 58 42-294 10  
[www.fontane-apotheke-oderwitz.de](http://www.fontane-apotheke-oderwitz.de)  
 Unsere Öffnungszeiten:  
Mo – Fr: 7:00 – 19:00 Uhr Sa: 8:00 Uhr – 12:00 Uhr  
Täglicher Lieferservice unter: 035842 27473

 [www.h.t.bau-zittau.de](http://www.h.t.bau-zittau.de)  
**H. T. Bau GmbH Zittau**  
Ihr Partner für Hoch-, Tief- und Komplettbau

**WERBUNG.  
DIGITALDRUCK.  
MESSEBAU.** **MANN<sup>2</sup>**  
[www.mann2.de](http://www.mann2.de)