

Hilfe für die Menschen im Landkreis Sigmaringen





Bitte helfen Sie uns, stark zu bleiben

Ihre Fördermitgliedschaft ist für unseren DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. mit seinen zahlreichen DRK-Ortsvereinen und lokalen Bereitschaften mehr als eine Spende: Sie werden Teil unserer Gemeinschaft und helfen, unsere Arbeit langfristig zu sichern. Mit Ihrer Fördermitgliedschaft ermöglichen Sie verlässliche Hilfe für alle, die sie brauchen – für die Menschen in unserem Landkreis – direkt vor Ort in den Dörfern und unseren Städten.

Deshalb Fördermitglied werden

- Ihre regelmäßige Unterstützung schafft stabile finanzielle Grundlagen, mit denen wir wichtige Leistungen wie die Arbeit unserer Rotkreuzgemeinschaften, die Helfer vor Ort, die Jugendarbeit, Erste-Hilfe-Ausbildung, Katastrophenschutz oder soziale Betreuung dauerhaft sichern können.
- Bereits mit kleinen Beträgen leisten Sie Hilfe, die langfristig wirkt. Einmalige Spenden sind wichtig, eine Fördermitgliedschaft ermöglicht uns zusätzlich eine kontinuierliche und verlässliche Unterstützung, mit der wir die Hilfeleistungen im Landkreis erhalten und für die Zukunft sichern können.

Ihre Vorteile als Fördermitglied

- Auf Wunsch erhalten Sie regelmäßige Informationen, etwa durch unseren Newsletter.

- Flugrückholdienst Ausland und Inland (für Mitglieder, Partner*innen und im Haushalt lebende Kinder bis 27 Jahre).
- Kostenloser Erste-Hilfe-Kurs (einmalig)
- 10 % Rabatt auf Familienbildungsprogramme
- Erlass der Servicegebühr bei Einrichtung eines Hausnotrufs
- Ihr Mitgliedsbeitrag ist steuerlich absetzbar, da er als Zuwendung an eine gemeinnützige Organisation gilt.
- Sie tragen aktiv dazu bei, im Landkreis Sigmaringen lebenswichtige Strukturen auszubauen und zu erhalten – von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern bis hin zu Ausstattung und Ausbildung.

Wofür setzen wir Ihre Beiträge ein?

- Technische Ausrüstung, Fahrzeuge und medizinische Geräte.
- Aus- und Fortbildungen für unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die auch bei Ihnen vor Ort helfen.

So werden Sie Fördermitglied

1. Entscheiden Sie, welchen monatlichen oder jährlichen Betrag Sie beitragen möchten.
2. Kontaktieren Sie uns – über unsere Internetseite, per E-Mail oder Telefon – wir beraten Sie gern und senden Ihnen den Beitrittsbogen.

Kontaktmöglichkeiten:

Telefon 07571 7423-0
post@drk-sigmaringen.de
www.drk-sigmaringen.de



DRK-Kreisgeschäftsstelle in Sigmaringen

Menschlichkeit



Unparteilichkeit



Neutralität



Unabhängigkeit





Unser Kompass: Menschlichkeit

Wir unterscheiden nicht nach Nationalität, Herkunft, Religion, sozialer Stellung oder politischer Überzeugung. Wir helfen den Menschen nach dem Maß ihrer Not.

Dieses Leitbild prägt unser Handeln beim DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. seit über 150 Jahren – in der Rettung, in den sozialen Diensten, in der Ausbildung und in der Arbeit der Rotkreuzgemeinschaften. Unsere Grundsätze – Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität – sind mehr als Worte: Sie sind unser täglicher Kompass.

Im Landkreis Sigmaringen sind wir nah bei den Menschen, hören zu, unterstützen und geben Sicherheit. Unsere Arbeit wird möglich durch engagierte Mitarbeitende und ehrenamtliche Helfende, die ihre Zeit und Energie einsetzen, um für andere da zu sein. Jeder Beitrag – ob als aktives Mitglied oder als Fördermitglied – macht einen spürbaren Unterschied.



Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen unsere Angebote, Projekte und die Menschen hinter dem DRK Kreisverband Sigmaringen e.V. vorstellen. Wir laden Sie ein, uns kennenzulernen, Teil unserer Gemeinschaft zu werden und gemeinsam das Leben im Landkreis Sigmaringen ein Stück menschlicher zu machen.

Herzlichst

Ihr Gerd Will

Kreisgeschäftsführer

Freiwilligkeit



Einheit



Universalität



Immer für Sie da – unsere Dienste vor Ort und rund um die Uhr

Der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. ist rund um die Uhr im Einsatz. Ob Notfallrettung, Krankentransport, Helfer vor Ort oder Bevölkerungsschutz – wir sorgen dafür, dass Hilfe schnell und zuverlässig zur Stelle ist. Mit engagierten Mitarbeitenden, ehrenamtlich Helfenden und modernem Equipment leisten wir einen wichtigen Beitrag für Sicherheit und Wohlbefinden im Landkreis Sigmaringen. Lernen Sie unsere Kernbereiche kennen und erfahren Sie, wie wir Tag für Tag Menschen unterstützen, schützen und stärken – nah, kompetent und vertrauensvoll.



Rettungsdienst

Unser Rettungsdienst ist Tag und Nacht für die Menschen im Landkreis Sigmaringen bereit. Unsere Teams aus qualifizierten Rettungssanitätern und Notfallsanitätern sind mit modern ausgestatteten Rettungswagen zur Stelle, um in akut lebensbedrohlichen Situationen notfallmedizinische Hilfe zu leisten. Sie stabilisieren Patientinnen und Patienten vor Ort und transportieren sie sicher in Krankenhäuser oder spezialisierte Einrichtungen. Jede Minute zählt, und unsere Mitarbeitenden handeln professionell, besonnen und mit großem Engagement. Dank ihrer Expertise können viele Leben gerettet und gesundheitliche Folgen reduziert werden.

Krankentransport

Der Krankentransport des DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. sorgt dafür, dass Patienten sicher, zuverlässig und komfortabel zu Arztterminen, Kliniken oder Reha-Maßnahmen gelangen. Unsere Mitarbeitenden sind speziell geschult, um Patienten medizinisch zu betreuen und gleichzeitig eine angenehme und sichere Transportumgebung zu gewährleisten. Ob regelmäßige Transporte oder dringende Fahrten – wir koordinieren alles professionell und achten auf individuelle Bedürfnisse. Unsere Teams handeln stets mit Sorgfalt, Respekt und hoher fachlicher Kompetenz.



Helper vor Ort (HvO)

Unsere Helper vor Ort sind oft die ersten, die bei medizinischen Notfällen eintreffen. Sie leisten lebensrettende Erste Hilfe bereits schon in den ersten Minuten und überbrücken die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Ob Herzinfarkt, Unfall oder akute Erkrankung – ihre schnelle Reaktion kann entscheidend sein. Ausgestattet mit modernem Notfallequipment und fundiertem Wissen handeln sie sicher, kompetent und verantwortungsbewusst. Durch ihr Engagement erhöhen sie die Überlebenschancen, entlasten den Rettungsdienst und sorgen dafür, dass Menschen in kritischen Momenten sofort Hilfe erhalten.

Bevölkerungsschutz

Der Bevölkerungsschutz des DRK-Kreisverbands Sigmaringen e.V. sorgt dafür, dass Menschen in Krisensituationen und Notlagen geschützt werden, Risiken minimiert und Hilfsmaßnahmen effektiv umgesetzt werden. Ob Unwetter, Hochwasser, Großveranstaltungen oder Katastrophen – unsere Mitarbeitenden planen, koordinieren und führen Einsätze gemeinsam mit Behörden und Partnerorganisationen durch. Wir sichern Evakuierungen, leisten medizinische Hilfe, versorgen Betroffene und unterstützen die logistische Organisation vor Ort. Durch regelmäßige Übungen, Schulungen und präventive Maßnahmen stellen wir sicher, dass im Ernstfall schnell und strukturiert gehandelt werden kann.



Müller Gartengestaltung & Design

Seit 10 Jahren
DIE SCHÖNSTEN IDEEN FÜR IHREN GARTEN!




88356 Ostrach-Wangen
Zu den Obstgärten 11

+49 15228435178
muellergartengestaltung@gmail.com

Besuchen Sie uns auf:
muller-gartengestaltung.com



Vielfältig engagiert – unsere Rotkreuzgemeinschaften im DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V.

Neben unseren Kernbereichen bietet der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. spezialisierte Dienste, die in besonderen Situationen Leben retten, Menschen verbinden und Sicherheit schaffen. Ob im Wasser, auf unwegsamem Gelände oder bei Großveranstaltungen – unsere ehrenamtlichen Teams sind professionell ausgebildet und bestens vernetzt. Entdecken Sie, wie unsere Auskunftsstelle, Berg- und Wasserwacht, die Bereitschaften und Ortsvereine und unsere Rettungshundebereitschaft gemeinsam dazu beitragen, unsere Gemeinschaft zu stärken.

Bereitschaften

Ob Straßenfest, Sport-Event oder Konzert – überall dort, wo viele Menschen zusammenkommen, ist unser Sanitätsdienst präsent. Unsere geschulten Einsatzkräfte leisten Erste Hilfe, betreuen Verletzte und sorgen für medizinische Sicherheit. Die ehrenamtlich Helfenden unterstützen ebenso bei Naturkatastrophen und bei Brändeinsätzen. Oft sind sie in ihrer Freizeit als Helfer vor Ort im Einsatz. Durch regelmäßige Übungen und Einsätze bleiben sie fit, kompetent und jederzeit einsatzbereit – für Ihre Sicherheit in der Öffentlichkeit. Ein weiterer Bestandteil der Bereitschaftsarbeit ist die Durchführung von Blutspendeterminen in Zusammen-

arbeit mit dem DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg/Hessen. Verteilt über den gesamten Landkreis werden regelmäßig Blutspenden durchgeführt. Alle Blutspendetermine finden Sie auf unserer Internetseite.

Bergwacht

In unwegsamem Gelände ist die Bergwacht Sigmaringen im Einsatz – insbesondere dort, wo Rettung nicht einfach ist: steile Pfade, Felsen, Waldgebiete oder bei Outdoor-Unfällen. Unsere ehrenamtlichen Bergretter und Bergretterinnen sind speziell geschult für Höhenrettung, Absturzsicherung und schwierige Evakuierungen. Ihre Geländefahrzeuge und Rettungstechnik



ermöglichen es, Menschen unter widrigsten Bedingungen schnell zu erreichen. So leisten wir auch in unwegsamem Gelände lebensrettende Hilfe – dort, wo normale Rettungskräfte nur schwer oder keinen Zugang finden.

Rettungshunde

Unsere Rettungshundebereitschaft Sigmaringen ist 24/7 einsatzbereit, um nach vermissten Personen zu suchen. In Teamarbeit mit ihren Hundeführern spüren die Hunde verlorene Menschen in unwegsamem Gelände und städtischen Gebieten auf. Bei uns im DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. kommen Mantrailer, die die Spur einer bestimmten vermissten Person aufnehmen, und Flächensuchhunde, die in großen Gebieten nach Vermissten suchen, zum Einsatz. Zusätzlich leisten die Hundeführer und Hundeführerinnen sofortige Erste-Hilfe-Maßnahmen bis zum Eintreffen weiterer Rettungskräfte. Diese speziell ausgebildeten Teams verbinden den Spürsinn der Hunde mit der Rettungskompetenz der Menschen – für Hilfe in Notsituationen, die genau dies erfordern.



Wasserwacht

Unsere Wasserwachten retten Menschen mit speziell ausgebildeten Rettern und Retterinnen aus fließenden Gewässern, z.B. bei Hochwasserlagen. Die Tauchergruppe ist mit einem Rettungsboot und einem Gerätewagen ausgestattet und kann neben der Menschenrettung auch alle technischen Tauchsätze durchführen. Ein weiterer wichtiger Teil der Arbeit ist die Ausbildung von Rettungsschwimmern.



Wasserwacht

Personenauskunftsstelle und Suchdienst

Die Personenauskunftsstelle (PAST) Sigmaringen übernimmt in Krisen- oder Katastrophensituationen zentrale Aufgaben: Sie dient als Anlaufstelle für Angehörige, etwa bei Evakuierungen oder Vermisstenmeldungen. Ehrenamtlich Mitarbeitende nehmen Informationen entgegen und vermitteln Auskünfte über den Verbleib von Personen. Die Personenauskunftsstelle arbeitet in enger Kooperation mit dem DRK-Suchdienst. Der unterstützt Menschen, die durch bewaffnete Konflikte, Katastrophen, Flucht oder Vertreibung von ihren Nächsten getrennt wurden. Er hilft, Angehörige zu finden, sie wieder miteinander in Kontakt zu bringen und Familien zu vereinen. Ihre Arbeit ist ein wichtiger Beitrag zur menschlichen Verbindung – besonders in schwierigen, unsicheren Momenten.

Haus am Stachus – Zuhause mit Herz und in Gemeinschaft

Im „Haus am Stachus“ in Meßkirch schaffen wir mehr als Wohnraum: Wir gestalten ein lebendiges Zuhause, in dem Pflege, Gemeinschaft und Selbstständigkeit Hand in Hand gehen. Hier begegnen sich Generationen, Lebensgeschichten und Bedürfnisse – in einem Umfeld, das Sicherheit gibt, Geborgenheit schenkt und gleichzeitig Raum für Individualität lässt.

Wohngemeinschaft „Junge Pflege“

Unsere Wohngemeinschaft für jüngere Erwachsene (ca. 20–60 Jahre) richtet sich an Menschen, die nach einem Unfall oder durch eine Erkrankung auf Unterstützung angewiesen sind. Hier leben acht Bewohner und Bewohnerinnen in familiärer Atmosphäre, teilen Wohn-, Ess- und Kochbereich und erhalten Begleitung und Pflege. Trotz Hilfebedarf bleibt die Selbstständigkeit ein zentrales Element: Wir fördern Teilhabe, bieten Freiräume und gestalten das Leben gemeinsam – ganz nach individuellen Bedürfnissen.

Seniorenwohngemeinschaft

In der Seniorenwohngemeinschaft finden Menschen ab 60 Jahren mit Unterstützungsbedarf ein gemütliches, gemeinschaftliches Zuhause. Acht private Zimmer und ein großer gemeinsamer Wohn-, Ess- und Kochbereich schaffen Raum für Austausch und Rückzug. Mit

Alltagsbegleitung und pflegerischer Unterstützung bieten wir Sicherheit. Bei uns zählt Gemeinschaft, Selbstbestimmung und ein familiäres Miteinander.

Tagespflege & betreutes Wohnen

Im Erdgeschoss des Hauses erwarten Sie unsere Tagespflege „Tagestreff Lebensfreude“ – ein Ort, für jüngere Erwachsene und Senioren zum Wohlfühlen, Kontakte knüpfen und pflegen und ihren Tag in liebevoller Begleitung verbringen. In dieser Zeit werden pflegende Angehörige entlastet und können Beruf und Pflege verbinden.

Zusätzlich bieten wir betreutes Wohnen in barrierefreien Wohnungen an: selbstbestimmtes Leben mit Unterstützung nach Bedarf. Das DRK begleitet mit hauswirtschaftlichen und pflegerischen Leistungen, sodass Alltag und Sicherheit harmonisch zusammenfinden.



Mitten im Leben: Das Haus am Stachus in Meßkirch



Gemeinsam Zeit verbringen



Tagestreff Lebensfreude



Gemeinsam aktiv sein



Wohnbereich der Wohngemeinschaft „Junge Pflege“



Bei der gemeinsamen Essenszubereitung

Unsere sozialen Dienste sorgen für Lebensqualität und Sicherheit

Der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. bietet eine breite Palette sozialer Dienstleistungen, die Menschen helfen, den Alltag in Sicherheit zu verbringen und selbstständiger und lebendiger zu gestalten. Ob in akuten Notlagen oder im täglichen Leben – unsere Angebote richten sich an Menschen jeden Alters und jeder Herkunft. Entdecken Sie die Vielfalt unserer Angebote.

Ambulante Pflege

Unsere ambulante Pflege unterstützt Sie dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen – zu Hause. Ob Grundpflege, medizinische Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Hilfe, Palliativ- oder Wundversorgung – unsere professionellen Pflegekräfte begleiten Sie einfühlsam und kompetent. Wir beraten Sie auch zu den Leistungen Ihrer Pflegekasse und passen unsere Unterstützung individuell an Ihre Lebenssituation an. So erhalten Sie genau die Pflege, die Sie brauchen, behutsam und professionell.

Hausnotruf

Unser Hausnotruf bietet Ihnen rund um die Uhr Sicherheit direkt in den eigenen vier Wänden. Per Sprachsteuerung oder mit nur einem Knopfdruck stellen Sie eine Verbindung zu unserer Notrufzentrale her, und wir organisieren rasch Hilfe. Dieses System vermittelt Geborgenheit, vor allem für Menschen, die alleine leben und im Notfall schnell Unterstützung benötigen. So können Sie selbstständig wohnen, mit der Sicherheit, im Ernstfall Hilfe zu bekommen.

Menüservice

Mit unserem Menüservice beliefern wir Sie zuverlässig mit leckeren, ausgewogenen Mahlzeiten – ganz nach Ihrem Geschmack und Bedarf. Sie haben die Wahl: warme, verzehrfertige Portionen oder Wochenboxen zum selber Erwärmen. Unser Angebot reicht von klassischer Vollkost über Diabetikermenüs bis hin zu vegetarischen Varianten. So müssen Sie sich keine Gedanken ums Kochen machen und genießen gleichzeitig gesunde Mahlzeiten in Ihrem Zuhause. Unser Angebot ist auch für Gemeinschaftseinrichtungen wie z.B. Kindergärten eine gute Möglichkeit, für ein ausgewogenes Mittagessen zu sorgen.

Familien- & Seniorenangebote

Der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. bietet vielfältige Begegnungs- und Unterstützungsangebote für Senioren. In unseren Freizeit- und Betreuungsgruppen schaffen wir Räume für Austausch, Entlastung und Gemeinschaft. Senioren finden bei uns lebendige Treffpunkte, Beschäftigung, Gesundheitsprogramme und Seniorengymnastik. So fördern wir ein lebendiges Miteinander.

Um Kinder für den Alltag zu stärken, bieten wir unter der Leitung einer zertifizierten Trainerin YoBEKA Kurse an. YoBEKA ist eine Kombination aus Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit. Die Kinder lernen im Kurs kindgerechte Entspannungs- und Atemtechniken, Rhythmisierung des Bildungsalltags mit den YoBEKA-Elementen, Schulung der Wahrnehmungssysteme, Achtsamkeitstraining und Stressreduktion.



Menüservice



Pflege zuhause



2025 feierten wir 30 Jahre Soziale Dienste



Fahrdienst für Senioren, Kinder und Jugendliche mit Unterstützungsbedarf



Beratung zum Hausnotrufsystem mit Sprachsteuerung



Seniorengymnastik

RKB MEDIZINBEDARF GMBH

Seit
30 Jahren
Ihr fairer
Partner

30 Jahre Erfahrung im Bereich
Notfall- und Rettungsmedizin

Kompetente, ehrliche und per-
sönliche Beratung und Betreuung

Als Stützpunkt- und Schwerpunkt-
fachhändler vertreiben wir Produkte
der Marktführer mit hohem Anspruch
an Qualität, Zuverlässigkeit und
Alltagstauglichkeit

Wir bieten Lösungen „aus einer
Hand“ sowie individuelle Angebote

Qualitätsstandards
nach DIN EN ISO 13485

Rufen Sie uns an oder besuchen
Sie unseren Online-Shop unter:

www.rkb-medizintechnik.de



WEINMANN



VBM BODE



PAX

RKB Medizinbedarf GmbH
Daimlerstraße 9 · 78573 Wurmlingen · Germany

Tel. 07461 94860 | www.rkb-medizintechnik.de
Fax 07461 13970 | info@rkb-medizintechnik.de

RKB



Unsere Tafeln helfen bedürftigen Menschen



Beratung von Geflüchteten



Fahrdienst in der Schülerbeförderung

Fahrdienst – Mobilität, die verbindet

Unser Fahrdienst unterstützt Menschen, die ihren Alltag nicht mehr ohne Hilfe bewältigen können – sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder einer Behinderung. Mit viel Einfühlungsvermögen bringen unsere Fahrer und Fahrerinnen Ihre Kinder und Jugendliche sicher in Kindergärten und Schulen oder übernehmen Fahrten in unsere Tagespflege, zu Arztterminen, Therapien, Einkauf oder sozialen Aktivitäten. Dabei steht nicht nur die zuverlässige Beförderung im Mittelpunkt, sondern auch ein wertschätzender und menschlicher Umgang. Wir schenken Zeit, Nähe und Mobilität – damit Sie aktiv am Leben teilnehmen können. Unser Ziel ist es, Wege zu erleichtern und Selbstständigkeit und Lebensqualität zu ermöglichen.

Tafeln

Unsere Tafeln in Sigmaringen, Bad Saulgau, Gammertingen und Meß-

kirch verbinden Überfluss und Bedürfnis, indem sie qualitativ einwandfreie Lebensmittel retten und weitergeben – an Menschen mit geringem Einkommen, unabhängig von Herkunft oder Herkunfts geschichte. Sie helfen damit nicht nur bedürftigen Menschen, sondern tragen gleichzeitig auch zum Klimaschutz bei. Bei Discountern, Drogenmärkten, Bäckern, Märkten und Landwirten werden die Lebensmittel und andere Waren an 6 Tagen pro Woche abgeholt.

Doch die Tafelläden bieten viel mehr als nur Lebensmittel. Für viele Menschen sind die Räume ihr zentraler Ort für sozialen Austausch und gute Gespräche – ihr Ort, um die Einsamkeit und die soziale Isolation für ein paar Stunden hinter sich zu lassen. Das die Helferinnen und Helfer ihnen einfach nur zuhören und ihnen ein ehrliches Lächeln schenken, ist dann häufig ein Moment der wieder Zuversicht schafft.

Flüchtlingsarbeit

In der Landeserstaufnahmeeinrichtung (LEA) in Sigmaringen leisten wir umfassende Flüchtlingsarbeit, die von Sozial- und Verfahrensberatung über Streetwork bis hin zur Koordination ehrenamtlicher Unterstützung reicht. Wir bieten geflüchteten Menschen Beratung und Unterstützung im Asylverfahren, Hilfe in Krisensituationen und einen Ort der Begegnung.

Parallel dazu betreibt der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. die Spendenannahme der LEA. Hier können Bürgerinnen und Bürger ihre Kleider- und Sachspenden ab geben. Diese werden von ehrenamtlich Engagierten sortiert und für die Weitergabe an die geflüchteten Menschen in der LEA Sigmaringen bereitgestellt. Ihre Spenden, Zeit und Ihr Engagement machen den Unterschied – gemeinsam gestalten wir eine menschliche und offene Gesellschaft.





Jugendarbeit

Zusammenhalt, Toleranz und Spaß schreiben wir bei unseren gemeinsamen Aktionen im Jugendrotkreuz ganz groß. Egal, ob wir für Gruppenstunden zusammenkommen oder an einem Ferienprojekt arbeiten. Natürlich bewegen uns hier im Kreis Sigmaringen auch die ganz großen JRK-Themen wie Gesundheit, Umwelt, Frieden und nationale Verständigung. Über die Schulkoordination besuchen wir Kindergärten, um die Kinder an das Thema Erste Hilfe heranzuführen. Im Zuge des Fahrradführerscheins zeigen wir Kindern in den vierten Klassen der Grundschulen, was sie bei Unfällen tun können, und

nehmen ihnen die Angst davor zu helfen. An weiterführenden Schulen unterstützen wir Lehrkräfte bei der Einführung eines Schulsanitätsdienstes. Jugendliche helfen und unterstützen so ihre Schulgemeinschaft: Indem sie sich im Schulsanitätsdienst engagieren, sorgen sie bei Schul- und Sportfesten, Ausflügen und an ganz normalen Schultagen für Sicherheit und leisten in Notsituationen schnelle Hilfe. Sie sind fit in Erster Hilfe, wissen, wie man einen Verband anlegt, was man bei Vergiftungen tut und wie man die stabile Seitenlage ausführt.



Wissen, das Leben rettet

Breitenausbildung –

Rotkreuzkurs Erste Hilfe

In einem Notfall zählt jede Sekunde – und jeder Mensch kann zum Lebensretter werden. Unsere Rotkreuzkurse vermitteln praxisnah, leicht verständlich und lebensecht, wie Sie im Ernstfall richtig handeln. Ob stabile Seitenlage, Wiederbelebung oder das sichere Versorgen von Wunden: Unsere erfahrenen Ausbilder und Ausbilderinnen geben

Ihnen das Wissen und die Sicherheit, um im Notfall mutig und souverän zu reagieren. Neben den klassischen Rotkreuzkursen bieten wir zusätzliche Spezialkurse wie Erste Hilfe am Kind, Erste Hilfe Outdoor und Erste Hilfe am Hund an.

Egal, ob für den Führerschein, den beruflichen Alltag oder einfach, um vorbereitet zu sein – Erste Hilfe kann jede und jeder lernen. Und vor allem: Sie kann Leben retten.



Ihr kompetenter Ansprechpartner für

Beratung	Objektbetreuung
Konzepterstellungen	Projektsteuerung
Planungsleistungen	Kostenüberwachung
Bauüberwachung	Abnahme und Dokumentation



e.project
frank friedrich planungsbüro
elektro • energie • sicherheit

Am Bahnhof 1/1
72505 Krauchenwies
Deutschland

www.e-project-ff.de

Mit Herz & Hand – Freiwilligendienst, Ausbildung und Beruf beim DRK-Kreisver- band Sigmaringen e.V.

Freiwilligendienst

Ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein Bundesfreiwilligendienst beim DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. eröffnet die Möglichkeit, bis zu 18 Monate lang sinnstiftend zu wirken und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Ob im Rettungsdienst, im Fahrdienst oder in unseren sozialen Diensten – Sie unterstützen Menschen in Lebenslagen, in denen Hilfe wirklich gebraucht wird. Freiwillige im Rettungsdienst absolvieren zusätzlich eine Ausbildung zum / zur RettungssanitäterIn. Ein Freiwilligendienst ist ideal, um eigene Stärken zu entdecken, Orientierung für den Lebensweg zu gewinnen und gleichzeitig etwas für die Gemeinschaft zu tun.

Ausbildung beim DRK

Sie möchten einen Beruf mit gesellschaftlicher Bedeutung? Der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. bietet fundierte Ausbildungen in Pflege und Rettungsdienst an. Beispielsweise können Sie sich zum Notfallsanitäter oder zur NotfallsanitäterIn ausbilden lassen – mit modernen Fahrzeugen, in enger Ausbildungsbegleitung durch die Praxisanleiter und mit attraktiven Arbeitsbedingungen. Auch in der Pflege bieten wir eine Ausbildung zur Pflegefachkraft, Altenpflegehelfer bzw. Altenpflegehelferin an. Mit uns lernen

Sie nicht nur einen Beruf – Sie übernehmen Verantwortung, helfen Menschen und wachsen über sich hinaus.

Arbeiten beim DRK

Arbeiten beim DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. heißt, Teil eines großen Netzwerks von engagierten Menschen zu sein. Ob im Rettungsdienst, in den sozialen Diensten oder in der Verwaltung – wir bieten vielfältige Einsatzmöglichkeiten mit Sinn. Unsere Teams arbeiten wertschätzend, professionell und auf Augenhöhe. Bei uns können Sie Ihre berufliche Laufbahn mit echtem Mehrwert starten oder weiterentwickeln, denn Ihre Arbeit trägt direkt dazu bei, das Leben in unserer Region menschlicher und sicherer zu machen.





Ihre Hilfe zählt – Zeit, Herz und Unterstützung schenken

Spenden aller Art

Mit Ihrer finanziellen Unterstützung – ob mit einer einmaligen Geldspende, einer Erbschaft oder Ihrer Fördermitgliedschaft – tragen Sie entscheidend dazu bei, dass der DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. Menschen in Not schnell und zuverlässig helfen kann. Ob für die Arbeit in den Rotkreuzgemeinschaften, die Aus- und Weiterbildung, die Jugendarbeit oder für den Katastrophenschutz – jeder Beitrag, groß oder klein, macht einen spürbaren Unterschied. Sie ermöglichen uns nicht nur lebensrettende Einsätze, sondern auch den Ausbau von Angeboten für Kinder, Familien, Senioren und Geflüchtete. Ihre Spende gibt Sicherheit, Trost und Hoffnung dort, wo sie dringend gebraucht wird. Gemeinsam können wir mehr erreichen – und das Leben in unserer Region menschlicher, sicherer und solidarischer gestalten.

Ehrenamtliches Engagement

Zeit zu schenken ist eine der wertvollsten Möglichkeiten, anderen zu helfen. Ehrenamtliches Engagement ist in vielen Bereichen machbar – bei den Bereitschaften

und Rotkreuzgemeinschaften vor Ort, in den sozialen Diensten oder im Rettungsdienst. Mit einer Zeitspende beim DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V. unterstützen Sie unsere vielfältigen Projekte. Jede Stunde, die Sie investieren, wirkt direkt und spürbar und stärkt unsere Gemeinschaft. Ehrenamtliche Arbeit schafft Begegnungen, fördert Zusammenhalt und schenkt Ihnen selbst wertvolle Erfahrungen. Sie machen den Unterschied – persönlich, unmittelbar und nachhaltig. Werden Sie Teil eines engagierten Teams und erleben Sie, wie viel Freude es bringt, Menschen zu helfen.

Ihr Beitrag hilft – direkt in unserer Region

Mit Ihrer Unterstützung stärken Sie Sicherheit, Menschlichkeit und ein zuverlässiges Netzwerk in unserer Region.

Ihr Kontakt zu uns:

Telefon: 07572 7423-0
post@drk-sigmaringen.de
www.drk-sigmaringen.de



EINFACH. EINSATZ. BEREIT.

Textilmanagement für den Rettungsdienst.

Bereit, wenn Sie es sein müssen! Mit unserem Rundumservice von der Beschaffung über die Pflege bis hin zur Lieferung sorgen wir dafür, dass Ihre Einsatzkleidung immer griffbereit ist.

Unser Experte für
Rettungsdienstbekleidung:

Sebastian Becker



📞 +49 163 30 93 274
✉️ sebastian.becker@bardusch.de

↗ BARDUSCH.DE

bardusch



www.stollenwerk-koeln.de

ibb ingenieurbüro b ü c h e l e

Ingenieurbüro Büchele GmbH
Technische Gebäudeausrüstung

Kettenacker Straße 46
72539 Pfronstetten-Geisingen

Lüftung / Sanitär
Heizung / Kältetechnik
Gebäudeautomation

0 73 73 92 141 - 0
0 73 73 92 141 - 29

info@ib-buechele.de
www.ib-buechele.de

EREMIA Parkett & Boden
Qualität ist unser Handwerk

www.eremia.de

Mercedes-Benz Service Kompetenz.

Autohaus Fuss
GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz PKW, Transporter und Trucks Service
Konrad-Adenauer-Str. 12 | 72461 Albstadt | Tel. +49 7432 7030
Mühlenweg 4 | 72488 Sigmaringen-Laiz | Tel. +49 7571 73990
info@fuss-mercedes-benz.de | www.fuss.mercedes-benz.de

Mercedes-Benz

RZ Gesponsort von
Datenschutz &
IT-Sicherheit Ralph Zöllner

**KONZEPTENTWICKLUNG
PROJEKTPLANUNG & BAULEITUNG
KOSTENKALKULATION**

MAUCH | OFFNER
Architektengesellschaft mbH

Bahnhofstraße 7 88605 Meßkirch www.mauch-offner.de

Nutzen Sie Pflegesoftware, die auch passt!

Sie sind ja auch kein Zebra mit Rüssel?




nCara.de

SICHER. VERNETZT. EFFIZIENT.



.anywhere

Webbasiertes Einsatzleitsystem für BOS, Industrie und Krankentransport
Mobile Anwendung | Leitstellenvernetzung
Einsatzmanagement | GMA/BMA-Anbindung



VIVA **SECUR**

www.vivasecur.de

Danke

Wir danken all unseren Partnern, die uns bei der Realisierung dieser Broschüre unterstützt haben.

Sie helfen uns zu helfen!





WESA-IT

Wentz & Sauter GbR

Parkstraße 40
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 / 27085580
Mail: info@wesa-it.de

Persönliche und kompetente Betreuung von IT-Systemen.

www.wesa-it.de



ML Betriebseinrichtungen

Wachtelhau 10 | 72488 Sigmaringen | laupp@mlbe.de



Sieger Stuckateur GmbH



KÖNIG KÜCHEN

KÜCHEN | KÜCHENTECHNIK
KÜCHENPLANUNG

Pappelweg 4, 88512 Mengen, Tel. 07572 3591
info@koenigkuechen.de, www.koenigkuechen.de



srh Klinikum Sigmaringen

Moderne Fachmedizin mit persönlicher Note

Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen
Tel. +49 7571 100-0, info.xls@srh.de
www.kliniken-sigmaringen.de



easierLife

Unsere Notruf-Systeme für jede Lebenssituation
Für Zuhause, unterwegs und kombinierbar



LÖFFLER
HOCH + TIEFBAU

AUSSENANLAGEN • BAUSTOFFHANDEL

www.LoefflerBau.de





SCHUTZ KLEIDUNG

www.gsg-schutzkleidung.de



LÖHLE Baggerarbeiten Baumfällarbeiten Transporte

www.loehle-baggerbetrieb.de
info@loehle-baggerbetrieb.de
Tel. 07575 / 922691
88605 Meßkirch



Hand in Hand zum Erfolg!



DRK-Kreisverband Sigmaringen e.V.

Hohenzollernstraße 6
72488 Sigmaringen

Tel. 07571 7423-0
Fax 07571 7423-28

post@drk-sigmaringen.de
www.drk-sigmaringen.de



Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!

