



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Rotenburg (Wümme) e. V.

Füreinander da. Miteinander stark.
Mit dem DRK in Rotenburg

75
Jahre



Herzlich willkommen beim DRK-Kreisverband Rotenburg (Wümme)!

Helfen ist die Aufgabe des DRK: Wir retten Menschen, unterstützen in Notlagen, bieten eine Gemeinschaft und stehen Armen und Bedürftigen bei. Verschaffen Sie sich gerne einen Überblick über unser Angebot in Rotenburg (Wümme)!



Essen auf Rädern.

Bundesweit versorgt das DRK jeden Tag 170.000 Menschen mit „Essen auf Rädern“. Wir bringen Ihnen hochwertige Menüs fix und fertig nach Hause.

Jeder kann „Essen auf Rädern“ bestellen. Gedacht war der Dienst ursprünglich jedoch für alte, kranke oder behinderte Menschen, die sich nicht mehr selbst versorgen können. Dank schonender Zubereitung bleibt der Großteil der Vitamine und Nährstoffe in den Gerichten erhalten. Die Auswahl ist groß, die Speisekarte wechselt wöchentlich und der Kunde kann selbst entscheiden, was und wann er essen möchte.

Hausnotruf.

Hilfe auf Knopfdruck: Mit unserem Hausnotruf bleiben Sie sicher und selbstständig trotz Krankheit, Alter oder Behinderung in Ihren eigenen vier Wänden. Unsere Hausnotrufzentrale ist 24 Stunden am Tag erreichbar – das entlastet Ihre Angehörigen.

Sie erhalten eine Teilnehmerstation und einen Funksender, den Sie am Körper tragen und der auf Knopfdruck eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale herstellt.

Die Kosten können Sie bei uns erfragen. Sozialamt oder Pflegeversicherung können außerdem die Kosten übernehmen.



DRK-Kreisverband Rotenburg (Wümme) e. V.

Brauerstraße 8

27356 Rotenburg

Tel. 04261 97 41-0

Fax 04261 97 41-99

info@drk-row.de

www.drk-row.de

Erste-Hilfe-Kurse.

Richtig helfen zu können, ist ein gutes Gefühl. Dank unserer Erste-Hilfe-Kurse gewinnen Sie Sicherheit bei nahezu jedem Notfall in Freizeit oder Beruf. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Blutspende.

Jeden Tag werden in Deutschland 15.000 Blutspenden benötigt – das sind elf Spenden pro Minute. Gemeinsam sind wir dafür verantwortlich, dass immer genügend Blutpräparate auf Lager sind.

Aktuelle Termine in Ihrer Umgebung finden Sie hier:



Themen und Anwendungen:

- Eigenschutz / Eigenabsicherung
- Wundversorgung
- Erkrankung
- Helmabnahme
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten



Kleine Hilfen.

Oft beginnt es mit kleinen Dingen: Manche Bewegungen und Handgriffe fallen einem plötzlich schwer. Dann tut es gut, wenn jemand da ist, um zu helfen. Die Leistungen der DRK-ServiceZeit sind ganz nach Wunsch dosierbar. So behalten Sie die Regie über Ihren Alltag, ohne überfordert zu sein. Wir unterstützen Sie nicht nur beim Pflichtprogramm aus Wäsche waschen, kochen, putzen, einkaufen und Amtsbesuch, sondern begleiten auch Ausflüge, Konzertbesuche oder das Heimspiel Ihres Lieblingsvereins.

Bereitschaften.

Unsere Bereitschaften sind die Spezialisten für große und kleine Notfälle. Die Ehrenamtlichen der Bereitschaften übernehmen den Sanitätsdienst bei Großveranstaltungen, versorgen Verletzte nach Verkehrsunfällen und sorgen für psychologische Betreuung von Betroffenen. Fehlen Notunterkünfte oder müssen Mahlzeiten zubereitet werden, sind unsere Bereitschaften zur Stelle.

Du hast Lust, dabei zu sein? Dann melde dich unter kbl@drk-row.de bei uns und komm zum nächsten Dienstabend!



Mittagessen

täglich frisch gekocht

60
JAHRE
GUTE
KÜCHE

- Von Mo. – Fr. 7 frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- Eine vegetarische Menülinie
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Wechselnde Spezialitäten in unseren Aktionswochen
- Wochenend- und Feiertags-Versorgung



Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 0421-536 540
www.meyer-menue.de