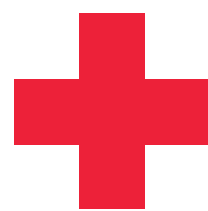


Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Tuttlingen e.V. und
Rettungsdienst Tuttlingen gGmbH



**MIT HERZ UND VERSTAND
FÜR SIE DA**





Das ganze Leben füreinander da sein

Diese Philosophie ist unsere tägliche Motivation, mit der wir für Menschen aller Lebensphasen vom Kleinkindstadium bis zum Seniorenalter ein breit gefächertes Angebot bieten. Unser Ziel ist es, mit praktischen Hilfestellungen das Leben von Menschen, die Unterstützung benötigen, leichter und glücklicher zu machen.

Mobiler Sozialer Dienst (MSD)

Einkaufsservice

Sie fühlen sich den Anforderungen des Einkaufs für den täglichen Bedarf infolge zunehmenden Alters oder aufgrund einer Behinderung nicht gewachsen? Unsere Mitarbeiter übernehmen das gern für Sie. Sie schreiben uns eine Liste und bekommen Ihren Einkauf bequem nach Hause geliefert. Wenn Sie möchten, können Sie auch gern mitkommen. Nehmen Sie ganz einfach Kontakt mit uns auf.

Essen auf Rädern

Sie benötigen Unterstützung bei der täglichen Versorgung mit qualitativ hochwertigen Mahlzeiten? Wir bieten

Ihnen die tägliche Lieferung des warmen Mittagessens. Es gibt verschiedene Menüauswahlmöglichkeiten und spezielle Kostformen für Diabetiker, Allergiker oder weitere individuelle Anforderungen. Rufen Sie uns einfach an oder nehmen Sie per Mail Kontakt mit uns auf. Wir beraten Sie gern zu allen Fragen.

Fahrdienst

Ob zur Arbeit oder Ausbildungsstätte, zum Arzt oder zu einer Behörde oder auch für Fahrten im Privatbereich: Wenn Sie selbst nicht fahren können, bringen wir Sie gern hin. Ganz unkompliziert, mit Kostenübernahme oder zu attraktiven Konditionen. Fragen Sie uns – wir sind für Sie da.



ksk-tut.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht
 **Kreissparkasse
Tuttlingen**



Hausnotruf

Mit Ihrem immer am Körper getragenen Sendemodul kann 24 Stunden am Tag im Notfall in kurzer Zeit ein Mitarbeiter bei Ihnen vor Ort sein. So können Sie bis ins hohe Alter oder trotz Gesundheitsrisiken in Ihrer vertrauten Umgebung wohnen. Sie wissen jederzeit: „Sollte mal etwas sein, ist ganz schnell jemand da.“ Dabei kümmern wir uns auch gleich um die Verständigung von Familie, Notarzt oder Pflegedienst.

Hauswirtschaftliche Hilfen

Das Versorgen der Wohnung, Einkaufen, Bügeln, die Pflege des Gartens und einiges mehr wird mit zunehmendem Alter, bei Erkrankungen oder Gebrechlichkeiten zunehmend zur Belastung. Lassen Sie sich von uns unterstützen. Mit unserer hauswirtschaftlichen Hilfe macht der Alltag wieder Spaß.

Sozialarbeit

Babysitterausbildung

Wer professionell Babysitten will, um sich sein Taschengeld aufzubessern oder für eine Ferienreise zu sparen, dem vermitteln wir die notwendigen Grundkenntnisse. Das Spektrum der vermittelten Themen reicht von der ersten Versorgung bei medizinischen Notfällen bis zur allgemeinen Pflege, Ernährung und zu Spielen für die jeweiligen Altersgruppen. Wer Interesse an unserem Angebot hat: Einfach anrufen!

Betreutes Reisen

Unsere erfahrenen und qualifizierten Reisebegleiter organisieren und begleiten Reisen im In- und ins Ausland. Von allen Modalitäten zu Reise und Unterkunft über die Verpflegung und Begleitung bis zur Planung und Durchführung von Ausflügen übernehmen wir die gesamte Reiseorganisation. So haben auch ältere Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen die Möglichkeit, etwas von der Welt zu sehen.

Gesundheitsprogramme

Bei zunehmendem Alter oder gesundheitlichen Einschränkungen ist Bewegung besonders wichtig. Die Gelenke und der gesamte Bewegungsapparat mit der Muskulatur werden durch kontinuierliche Gymnastik – oder Tanz – trainiert und fit erhalten. Wir bieten verschiedene Gymnastik- und Bewegungsprogramme, Wassergymnastik und Tanz. Machen Sie mit! In geselliger Runde bewegt sich's viel leichter. Sie haben Lust bekommen? Dann einfach bei uns anrufen.

Kleiderladen

Der Kleiderladen des DRK ist eine wahre Fundgrube und bietet von Damen-, Herren- und Kindermode über Schuhe, Accessoires und Schmuck viele schöne und geprüfte Einzelstücke. In hoher Qualität zu attraktiven Preisen. Schauen Sie mal vorbei – wir verlangen übrigens keinen Nachweis von Bedürftigkeit.



Nicht vergessen!

1 x jährlich findet die DRK-Blutspendeaktion auch bei WERMA Signaltechnik statt. Die Termine finden Sie unter www.drk-blutspende.de



WERMA Signaltechnik GmbH + Co. KG · Dürbheimer Str. 15 · 78604 Rietheim-Weilheim · www.werma.com



Ersthilfe vor Ort – Helfer-vor-Ort-System (HvO)

Immer dann, wenn der professionelle Rettungsdienst mit zeitlicher Verzögerung beim Patienten eintreffen wird und eine lebensbedrohliche Situation erkennbar ist, kommen unsere gut ausgebildeten HvO zum Einsatz. Sie sorgen für schnelle erste Hilfe und vermitteln das gute Gefühl, dass jemand da ist, der weiß, was zu tun ist.

Unsere Bereitschaft ist vorbereitet

Ganz gleich, um welche Notfallsituation es sich handelt – eine Massenkarambolage auf der Autobahn, eine Überflutung oder ein Gebäudebrand: Freiwillige Helfer unseres DRK-Kreisverbands sind schnell zur Stelle und treffen erste wichtige Maßnahmen, bevor weitere Hilfe eintrifft. In unwegsamem Gelände hilft Ihnen unsere Bergwacht und für die Personensuche verfügen wir über eine Rettungshundestaffel. Im Hintergrund ist die geschlossene Hilfskette vom Beraten über das Retten, Betreuen und Pflegen bis zum Nachsorgen zu diesem Zeitpunkt bereits aktiviert. Alle weiteren Schritte sind schon in Vorbereitung.

Ehrenamtlich helfen beim DRK Tuttlingen

Freiwillig zu helfen ist Ehrensache! Als Teil des DRK haben Sie nach einer Grundausbildung die Möglichkeit, Menschen in Not als Ersthelfer zur Seite zu stehen. Ganz gleich, ob sie uns als Helfer in Not, im Rahmen eines freiwilligen sozialen Jahres oder als Notfallsanitäter verstärken: Wir freuen uns über Ihr Engagement!

Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH



*In fachkundigen
Händen*



Gesundheitszentrum Tuttlingen

Zeppelinstraße 21
78532 Tuttlingen
Telefon 07461 / 97-0
www.klinikum-tut.de



MVZ Standort Trossingen

Wagnerstraße 5
78647 Trossingen
Praxis für Allgemeinmedizin
Telefon 07425 / 9526860
www.mvz-klinikum-tut.de

Gesundheitszentrum Spaichingen

Robert-Koch-Straße 31
78549 Spaichingen
Telefon 07424 / 950-0
info@klinikum-tut.de



MVZ Standort Spaichingen

Robert-Koch-Str. 31, 78549 Spaichingen
Orthopädisch-chirurgische Praxis
Telefon 07424 / 6341
Frauenarztpraxis
Telefon 07424 / 6249
Diabetologische Praxis
Telefon 07424 / 6249



Freiwilliges Soziales Jahr im Rettungsdienst

Wer sich für eine Tätigkeit im Rettungsdienst interessiert, erhält im Rahmen des FSJ einen intensiven Einblick in das anspruchsvolle Berufsfeld. Darüber hinaus ist es eine gute Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung und Selbsteinschätzung.

Ausbildung zum*r Rettungshelfer*in

Das FSJ vermittelt einen intensiven Einblick in unsere Krankentransportleistungen und beinhaltet eine komplette Ausbildung zum*r Rettungshelfer*in. Das breit gefächerte Aufgabenspektrum reicht von der Abholung und Betreuung der Patienten während des Transports über die Dokumentation bis zur transportgerechten Bestückung der Fahrzeuge.

Die Ausbildung im Überblick

- // Theoretischer Teil an der Rettungsdienstschule (160 h)
- // Praktischer Abschnitt an der Lehrrettungswache (80 h)
- // Prüfung zum*r Rettungshelfer*in

Die abgeschlossene Ausbildung zum*r Rettungshelfer*in ist die erste Stufe auf dem Weg über den*die Rettungssanitäter*in bis zum*r professionellen Notfallsanitäter*in.

Ausbildung zum*r Rettungssanitäter*in

Die Ausbildung dauert 13 Wochen und kann zum Ziel haben, dauerhaft in diesem Bereich tätig zu sein und die Ausbildung zum Notfallsanitäter anzuschließen. Für alle, welche die Zeit bis zur Ausbildung oder zum Studium sinnvoll überbrücken oder einer geringfügigen Beschäftigung nachgehen möchten, ist die Rettungssanitäterausbildung ebenfalls eine gute Wahl.

Die Ausbildung auf einen Blick

- // Praktische Ausbildung an der Lehrrettungswache (80 h)
- // Praktische Ausbildung in einem Krankenhaus (80 h)
- // Abschlusslehrgang Rettungssanitäter*in mit Prüfung (120 h)

FACTBOX

Was bringst Du mit?

- Mindestalter 18 Jahre
- mindestens Hauptschulabschluss
- Führerschein Klasse B

FACTBOX

Was bringst Du mit?

- absolvierte Prüfung zum*r Rettungshelfer*in
- Mindestalter 18 Jahre
- mindestens Hauptschulabschluss
- Führerschein Klasse B
- polizeiliches Führungszeugnis
- ärztliches Attest zur gesundheitlichen Eignung



Ausbildung zum*r Notfallsanitäter*in

Die Ausbildung zum*r Notfallsanitäter*in ist die finale Stufe unserer drei Ausbildungsstufen. Der Notfallsanitäter ist in der Lage, medizinische Maßnahmen durchzuführen und viele weitere verantwortungsvolle Aufgaben im Rettungsbereich zu übernehmen.

Ausbildung zum*r Notfallsanitäter*in

Über alle notwendigen medizinischen Maßnahmen der Erstversorgung hinaus assistiert der*die Notfallsanitäter*in bei der weiteren Versorgung durch den Arzt und stellt den Transport des Patienten in die Klinik sicher. Die Ausbildung dauert drei Jahre.

Die Ausbildung im Detail

- // Theoretischer und praktischer Unterricht an einer Berufsfachschule (1.920 h)
- // Krankentransport und Notfallrettung an einer Lehrrettungswache (1.960 h)
- // Praxiseinsatz in verschiedenen Abteilungen eines Krankenhauses (720 h)
- // Abschluss mit staatlicher Prüfung an der Berufsfachschule

FACTBOX

Was bringst Du mit?

- Mindestalter 18 Jahre
- mittlerer Bildungsabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung von mindestens zweijähriger Dauer
- Führerschein Klasse B/C1
- polizeiliches Führungszeugnis
- ärztliches Attest zur gesundheitlichen Eignung





Rettungsdienst 112

Das DRK Tuttlingen ist Teil des deutschen Rettungsdienstes, der über die EU-weite Notrufnummer 112 zum Einsatz kommt. Die Rettungsleitstelle alarmiert entsprechend der Meldung des Anrufers die notwendigen Einsatzkräfte wie Feuerwehr, Notarzt, Rettungswagen, Rettungshubschrauber oder die Berg-/Wasserrettung.

Flächendeckend sicher versorgt

Um in mindestens 95 % aller Notfälle (sog. gesetzliche Hilfsfrist) im Landkreis Tuttlingen mit 743 km² für rund 140.000 Menschen eine schnelle Notfallversorgung innerhalb von 15 Minuten zu gewährleisten, übernimmt das DRK Tuttlingen zusammen mit anderen Leistungsträgern den Rettungsdienst.



FACTBOX

Der Rettungsdienst Tuttlingen im Überblick

- Integrierte Leitstelle Tuttlingen (24 h)
- DRK-Lehrrettungswache 1 Tuttlingen (2 RTW je 24 h)
- DRK-Notarztstandort Klinikum Tuttlingen (1 NEF 24 h)
- DRK-Rettungswache 2 Spaichingen (1 RTW 24 h)
- DRK-Notarztstandort Klinikum Spaichingen (1 NEF 24 h)
- DRK-Rettungswache 3 Trossingen (1 RTW 24 h)
- DRK-Rettungswache 4 Wehingen (1 RTW 24 h)
- DRK-Notarztstandort Wehingen (1 NEF 24 h) – befindet sich mit Stand Mai 2020 noch im Aufbau.



ESN
Sicherheit und
Zertifizierung

ESN Sicherheit und Zertifizierung GmbH
Lise-Meitner-Str. 25-29 • 74223 Schwenningen

Ihr Ansprechpartner:
Dipl.-Ing. (FH) Ingo Pinkernelle
Tel. +49 4307 821-132 • pinkernelle@esn.de

Fachplaner für alle Ausstattungsbereiche der BOS

- Leitstellen, Einsatzzentralen, Stabsstellen
- Digitalfunk, Funknetze, Digitale Alarmierung
- Kommunikations-, Einsatzleit- und Medientechnik
- Ausrüstung von Stabsstellen und Krisenstäben
- Sachverständigentätigkeiten
- Notfall- und Katastrophenschutz

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Tuttlingen e.V. und
Rettungsdienst Tuttlingen gGmbH



Eckenerstraße 1
78532 Tuttlingen

Tel. 07461 1787-0
Fax 07461 1787-18

E-Mail info@drk-tut.de
Web www.drk-tut.de



FACTBOX

Werden Sie förderndes Mitglied des DRK-Kreisverbandes Tuttlingen e. V. und nutzen Sie viele Vorteile

- **Reiserückholung**

Reisen ohne Risiko – wir helfen immer und überall.

- **Rotkreuzkurs**

Mitglieder können einen Erste-Hilfe-Lehrgang kostenlos besuchen.

- **Hausnotruf**

Bei Einrichtung eines Hausnotruf-Gerätes erlassen wir Mitgliedern die einmalige Anschlussgebühr von 25 Euro

- **Spendenbescheinigung**

Spenden oder Mitgliedsbeiträge bis zu 200 Euro werden von Ihrem Finanzamt aufgrund des Bankbeleges als Steuer mindernd anerkannt.

Schon ab 24 Euro pro Jahr und Haushalt können Sie das wichtige, ehrenamtliche Engagement unterstützen und gleichzeitig von den vielen Vorteilen profitieren.

