



GESUNDHEIT AKTIV  
BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND



**GESUNDHEIT.**  
BEWUSST. **MACHEN.**

## Sie möchten einen Arztbesuch ohne Risiken und Nebenwirkungen?

Menschen sind nicht nur Körper oder Krankheitsbilder, sondern auch seelische und geistige Wesen. Um langfristig gesund zu werden und zu bleiben, braucht es Impulse, die auf Körper, Seele und Geist wirken. Dafür stehen wir Ihnen mit unterschiedlichen Angeboten, Beratung und Orientierungshilfen zur Seite.

Unter anderem bieten wir Ihnen in unserem Verlag viele wertvolle Anregungen in Form von Broschüren, Audio-CDs und DVDs. Unser Newsletter greift monatlich die aktuellen Themen im Gesundheitswesen auf und berichtet das Neueste aus der Gesundheitspolitik.

Darüber hinaus haben wir U-Health entwickelt – unser Gesundheitscoaching, das Selbstregulierung und Selbstmanagement unterstützt und hilft, Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Hierzu veranstalten wir (Online-)Kurse und Retreats nach der U-Health-Methode und unterstützen die Teilnehmenden, die neuen Impulse in den Alltag zu integrieren und selbsttätig weiterzuführen. Zusätzlich bieten wir eine Reihe anderer Veranstaltungen für einen gesunden Lebensstil und den Umgang mit chronischen Krankheiten an.



ARZNEIMITTELVERZEICHNIS UND SHOP

### Online bestellen – in Ihrer Apotheke abholen

Unsere Arzneimittel erhalten Sie von der 1. bis zur 120. LM-Potenz, einige bis zur LM 500, in der praktischen 10-ml-Tropfflasche. Bestellen Sie online in unserem Shop (→ QR-Code) und lassen Sie sich Ihr Arzneimittel in eine Apotheke Ihrer Wahl liefern.



ARCANA.DE



Fortbildung



LM-Potenzen



eMail

Seit 1957

**ARCANA**<sup>®</sup>

arcana.de

# Sie wünschen sich ein Gesundheitswesen, das den ganzen Menschen in den Mittelpunkt rückt?

Wir wollen ein Gesundheitswesen, in dem die Gesundheit der Menschen und ihre Ressourcen im Mittelpunkt stehen – und nicht ihre Krankheit. GESUNDHEIT AKTIV setzt sich für die Integrative Medizin ein, also für ein Miteinander von Schulmedizin und ganzheitlicher Naturmedizin. In diesen von einer breiten Mehrheit gewünschten Ansatz bringen wir die Perspektive der Anthroposophischen Medizin ein. Wir

sind außerdem davon überzeugt, dass Zeit und Empathie ebenso entscheidend bei der Behandlung sind wie Eingriffe von außen und die Vergütung von Medikamenten.

Wir wollen, dass Patient:innen – unabhängig davon, ob sie privat oder gesetzlich versichert sind – aus verschiedenen Therapieansätzen frei und kostenneutral wählen können.



## Was für ein Gesundheitswesen wollen wir?

Als unabhängiger und gemeinnütziger Verein setzt sich GESUNDHEIT AKTIV für eine Demokratisierung des Gesundheitssystems ein. Wir fordern, dass sich Bürger:innen an gesundheitspolitischen Entscheidungsprozessen direkt beteiligen können und so das Gesundheitswesen aktiv mitgestalten.

Die Behandlung von Patient:innen darf sich nicht von Profitinteressen leiten lassen. Hierfür benötigt unser Gesundheitswesen transparente Strukturen und Abläufe. Wir fordern zudem eine unabhängige und an der Patientenversorgung orientierte Forschung in der Medizin.



**GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE**

## Moderne Medizin. Individuelle Behandlung.

Das Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke verbindet evidenzbasierte Medizin mit ergänzenden Angeboten der Anthroposophischen Medizin, Therapie und Pflege. Dadurch entsteht ein integratives Behandlungskonzept.



Gerhard-Kienle-Weg 4 | 58313 Herdecke  
kontakt@gemeinschaftskrankenhaus.de  
02330 62-0  
www.gemeinschaftskrankenhaus.de





# GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

## GESUNDHEIT AKTIV e. V.

Gneisenaustraße 42  
10961 Berlin

Telefon: 030 6956872-0  
Telefax: 030 6956872-29  
E-Mail: [verein@gesundheit-aktiv.de](mailto:verein@gesundheit-aktiv.de)

[www.gesundheit-aktiv.de](http://www.gesundheit-aktiv.de)



## Leiten Sie gemeinsam mit uns die Gesundheitswende ein!

Um uns Gehör zu verschaffen, suchen wir das Gespräch mit Akteuren des Gesundheitssystems und der Politik. Wir vernetzen uns mit Gleichgesinnten, die die Gesundheitskompetenz der Bürger stärken und ein ganzheitliches, patientenorientiertes Gesundheitswesen gestalten wollen. Mit unserem Kampagnenbündnis „weil's hilft!“ haben wir eine Bürgerbewegung angestoßen, die eine Wende im Gesundheitssystem fordert. Mehr als 200.000 Menschen unterstützen uns bereits – werden auch Sie aktiv! Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sich zu engagieren und einzubringen.

