



GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

GESUNDHEIT. BEWUSST. MACHEN.



GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND
SEIT 70 JAHREN



70 JAHRE FÜR PATIENT:INNEN!

Gesundheit bewusst machen

Wir bei GESUNDHEIT AKTIV haben keinen geringeren Anspruch, als das Gesundheitswesen aus Sicht der Bürger:innen und Patient:innen mitzugestalten und darin mitzuentcheiden. Denn nur wenn ihre Interessen und Bedürfnisse berücksichtigt werden, kann die eine oder andere Schiefelage in diesem sehr komplexen und stark reglementierten System wieder ins Gleichgewicht kommen. Daher haben wir im Jahr 2021 das erste **Bürgergutachten Gesundheit** durchgeführt, das zu sieben klaren Empfehlungen an die Politik gekommen ist – für ein zukunftsfähiges und demokratisches Gesundheitswesen! Aber nun zu den Anfängen.

GESUNDHEIT AKTIV – einer der ersten Patient:innenverbände in Deutschland

Alles begann vor 70 Jahren im idyllischen Schwarzwald unter dem Namen „Verein für ein erweitertes Heilwesen“. Der Gründungsvater, Dr. Walther Bühler, hatte die Idee zu einem Freundes- und Unterstützerkreis der Anthroposophischen Medizin, der parallel zur Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, die sich ebenfalls 1952 gründete, bestehen sollte. Ganze 42 Jahre lang führte Walther Bühler diese Vision selbst aktiv fort – mit zahlreichen öffentlichen Großveranstaltungen, regelmäßigen Vorträgen und Publikationen. Patient:innen sollten nicht nur mit dazu beitragen, dass sich die anthroposophisch orientierte Medizin im öffentlichen Leben entwickelt, Bühler wollte auch Verständnis wecken für die heilenden Kräfte einer Medizin, die den Menschen in seiner Individualität sieht. Jede:r sollte dazu befähigt werden, verantwortlich und bewusst die eigene Gesundheit zu gestalten und in Gesundheitsfragen und Krisensituationen kompetente Entscheidungen zu fällen.

Bis heute unterstützt GESUNDHEIT AKTIV die Gründung von **Patient:inneninitiativen und Therapeutika** in ganz Deutschland und vernetzt sich mit Organisationen und Verbänden, die ähnliche Ziele verfolgen – für ein Gesundheitswesen, in dem der Mensch im Mittelpunkt steht!

Aktiv in Zivilgesellschaft und Politik

In den 1970er-Jahren engagierte sich GESUNDHEIT AKTIV zivilgesellschaftlich und gesundheitspolitisch für Pluralismus, Therapiefreiheit und Selbstbestimmung in der Medizin. Gemeinsam mit anderen befreundeten Organisationen setzten sich die Mitglieder lautstark für anthroposophische Medizin, Homöopathie und Pflanzenheilkunde ein – mit gemeinsamen Aktionen, Veranstaltungen, Bürgerinitiativen und Briefen an Politiker:innen. Mit Erfolg: Seit 1976 sind alle drei als „Besondere Therapierichtungen“ im Arzneimittelgesetz (§§ 2, 34 SGB V) verankert.

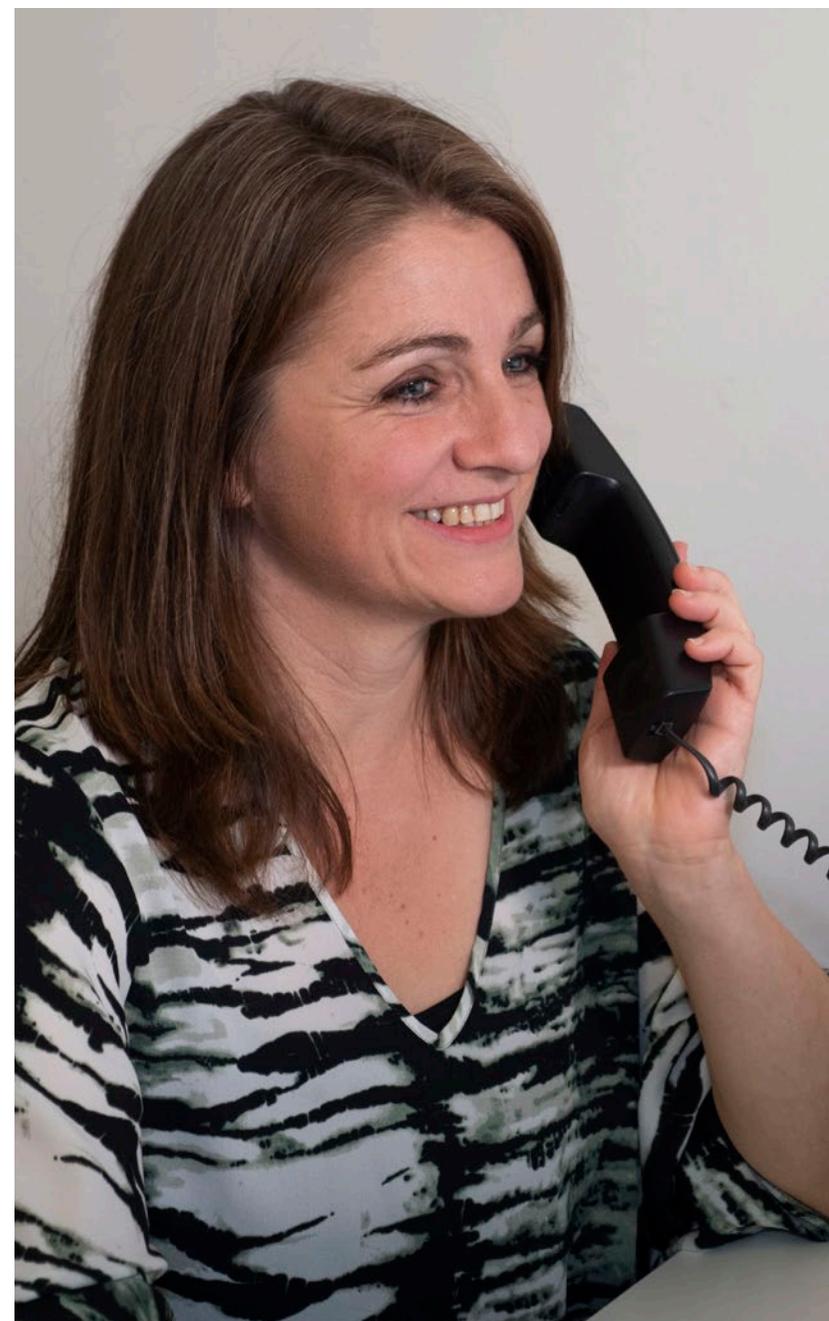
Kurz nach der Jahrtausendwende folgte jedoch ein gravierender Einschnitt in die Therapiefreiheit. Im Jahr 2003 wurden durch das sogenannte Gesundheitsmodernisierungsgesetz nahezu alle nicht verschreibungspflichtigen Arzneimittel aus der Kostenerstattung gestrichen. Betroffen waren vor allem die anthroposophischen und homöopathischen Arzneimittel, die ab sofort nicht mehr durch die gesetzlichen Krankenkassen übernommen wurden.

Die Empörung darüber war groß. GESUNDHEIT AKTIV-Mitglieder stellten sich kurzerhand auf die Straße, mobilisierten, was das Zeug hielt, und unterstützten mit allen Kräften die Kampagne „Naturarznei hilft!“, die vom Dachverband für Anthroposophische Medizin in Deutschland (DAMiD) organisiert wurde. Über 720.000 Unterschriften wurden gesammelt, konnten das Gesetz jedoch nicht verhindern.

GESUNDHEIT AKTIV gab dennoch keine Ruhe und beauftragte 2004 einen Verfassungsrechtler mit einem Gutachten. Außerdem organisierte der Verein eine Sammelklage von über 6.500 Einzelkläger:innen – die höchste Zahl an Beschwerdeführer:innen, die bis dato beim Bundesverfassungsgericht vertreten waren. Das BVerfG nahm die Klage jedoch nicht an, sondern verwies zunächst auf den langwierigen Weg durch die sozialgerichtlichen Instanzen. Drei Jahre später wurden die dort geführten Musterprozesse vom Bundessozialgericht in letzter Instanz abgelehnt. Heute können Patient:innen nur noch teilweise und in unterschiedlichem Umfang über die freiwilligen Satzungsleistungen ihrer Krankenkasse natürliche Heilverfahren nutzen. Das meiste muss aus eigener Tasche bezahlt werden.

Kampagne weil's hilft. Naturmedizin und Schulmedizin gemeinsam

Daher hat sich im Jahr 2019 das Bündnis **weil's hilft!** formiert. Gemeinsam mit den Gesundheits- und Patientenorganisationen **KNEIPP-BUND** und **NATUR UND MEDIZIN** vertritt GESUNDHEIT AKTIV bereits jetzt die Interessen von mehr als 200.000 Menschen. Die groß angelegte Kampagne zeigt, welche Chancen die integrative Medizin für Patientinnen und Patienten bietet und was sich politisch ändern muss, damit sich alle hilfsbedürftigen Menschen diese Medizin leisten können. Seit Jahrzehnten setzen wir uns für die Förderung der Naturmedizin in Gesellschaft, Wissenschaft und Politik ein, informieren und unterstützen Patient:innen und fördern Projekte in verschiedenen Lebenswelten. Unsere Erfahrungen und die Rückmeldungen unserer Mitglieder und Unterstützer:innen haben uns darin bestärkt, unsere Kräfte zu bündeln, um der Naturmedizin in Deutschland eine vernehmliche, nicht mehr zu überhörende Stimme zu geben. Nicht gegen die Schulmedizin, sondern auf Augenhöhe mit ihr. Denn wir sind überzeugt: Die Zukunft gehört dem Miteinander von Natur- und Schulmedizin. Patient:innen haben ein Recht auf eine moderne Medizin, die das Beste aus beiden Welten verbindet: Hightech ebenso wie den reichhaltigen Schatz traditioneller Behandlungsformen.





GESUNDHEIT – WAS IST DAS EIGENTLICH?

Die Weltgesundheitsorganisation WHO definierte Gesundheit als "Zustand vollkommenen physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens". Ein utopischer Idealzustand, der kaum je zu erreichen sein dürfte. Was also verstehen wir darunter? Ist Gesundheit tatsächlich unser höchstes Gut, wie es so oft heißt? Gesundheit ist für uns Ausdruck eines inneren Gleichgewichts und einer bewussten Lebensweise, die durch Krankheit nicht nur negativ beeinflusst, sondern auch an Erfahrung reicher werden kann. Deshalb können sich Menschen auch trotz und mit einer chronischen Krankheit gesund fühlen. Das ist immer dann der Fall, wenn das Leben sinnhaft, verstehbar und handhabbar ist. Dann empfinden wir uns als gesund – ganz egal, welche körperlichen Zipperlein oder auch schweren Krankheiten bestehen.

Dieses Prinzip der Salutogenese wollen wir fördern und Menschen motivieren, für ihre Gesundheit selbst aktiv zu werden und ihre körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheitsquellen zu entdecken, damit sie Erkrankungen besser bewältigen können. Wir möchten sie bestärken, ihren Blick auf die Aspekte des Lebens zu richten, die sie gesund machen und gesund erhalten und im Falle einer Erkrankung ihre gesunden Anteile aufzuspüren und zu integrieren.



Dazu bieten wir in unserem Verlag viele wertvolle Anregungen in Form von **Broschüren, Audio-CDs und DVDs**. Unser **Newsletter** greift monatlich die aktuellen Themen im Gesundheitswesen auf und berichtet das Neueste aus der Gesundheitspolitik.

Darüber hinaus haben wir **U-Health** entwickelt – unser Gesundheitscoaching, das Selbstregulierung und Selbstmanagement unterstützt und hilft, Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Hierzu veranstalten wir Achtsamkeitswochenenden und Retreats nach der U-Health-Methode und unterstützen die Teilnehmenden, die neuen Impulse in den Alltag zu integrieren und selbsttätig weiterzuführen. Zusätzlich bieten wir eine Reihe anderer **Veranstaltungen** für einen gesunden Lebensstil und den Umgang mit chronischen Krankheiten an.

 **Frankfurter
Therapeutikum**

Unser Verständnis

Lebenskräfte stärken – Lebensfreude wecken
Krankheiten durch innere Umwandlung bewältigen
Lernen, sich gegen Überforderung zu schützen

Hügelstraße 69 | 60433 Frankfurt am Main
069 53 093 140 | nachricht@frankfurter-therapeutikum.de
www.frankfurter-therapeutikum.de



WELCHE KRANKENKASSE ERGIBT FÜR MICH SINN?

Bereits zum 1. Januar 2015 hat der Gesetzgeber den Sonderbeitrag in Höhe von 0,9 Prozent abgeschafft; der allgemeine Beitragssatz für die Gesetzliche Krankenversicherung (GKV) liegt aktuell bei 14,6 Prozent. Um die Beitragssenkung aufzufangen, können die Krankenkassen seitdem einen "kassenindividuellen Zusatzbeitrag" erheben. Dieser liegt im Jahr 2021 durchschnittlich bei 1,3 Prozent.

Seit 1. Januar 2019 teilen sich Arbeitnehmer und Arbeitgeber den Beitrag für die GKV wieder zu genau gleichen Teilen. Allerdings legt jede Kasse selbst fest, wie hoch der Zusatzbeitrag tatsächlich ausfällt. Das hängt unter anderem davon ab, wie hoch die Rücklagen sind und welche Leistungen die Kasse bietet.

Führt eine Kasse einen solchen Zusatzbeitrag neu ein oder erhöht sie einen bereits bestehenden Zusatzbeitrag, haben die Versicherten ein **Sonderkündigungsrecht**.

Zum 1. Januar 2021 wurde der Krankenkassenwechsel insgesamt vereinfacht.

Versicherte sind jetzt nur noch 12 statt 18 Monate an ihre Kasse gebunden. Darüber hinaus haben sie nun ein sofortiges Krankenkassenwahlrecht, sobald sich das Versicherungsverhältnis an sich ändert. Zum Beispiel, wenn man den Arbeitgeber oder von einer Beschäftigung in die Selbstständigkeit wechselt. In diesem Fall braucht es keine Kündigung und auch die Einhaltung der Bindungsfrist ist aufgehoben.

Bei der Auswahl einer Krankenkasse bzw. einem Kassenwechsel ist es jedoch sinnvoll, nicht nur auf den Beitragssatz zu achten, sondern auch auf die Leistungen sowie den Service der jeweiligen Krankenkasse. So unterscheiden sich die Krankenkassen unter anderem darin, ob sie naturheilkundliche und Anthroposophische Medizin in ihrem Leistungsangebot berücksichtigen oder nicht. Einige gesetzliche Krankenkassen erstatten die Kosten für anthroposophische Therapien (auch amtlich „Heilmittel“ genannt) wie Heileurythmie, Anthroposophische Kunsttherapie und Rhythmische Massagen. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserem **Merkblatt Kostenerstattungen Anthroposophische Medizin**.



Von besonderem Interesse sind auch Krankenkassen, die einen Vertrag zur **Integrierten Versorgung (IV)** mit Einrichtungen aus der Anthroposophischen Medizin abgeschlossen haben. Versicherte dieser Kassen haben folgende Vorteile:

- Sie erhalten die anthroposophischen Therapien (Heilmittel) ganz normal über ihre Versicherungskarte, wenn sie bei ihrem Arzt diesem IV-Vertrag beitreten.
- Ärzte, die zu diesem IV-Vertrag gehören, haben mehr Zeit für ihre Patienten. Die ausführliche Befragung zur Krankheitsvorgeschichte, zur Biografie, zu psychosomatischen Krankheitsaspekten sowie die Beratung werden ihm gesondert honoriert. Dieser Aufwand ist normalerweise nicht durch die sonst übliche Pauschale abgedeckt.

Mit einem Krankenkassenwechsel können Sie also diejenigen Kassen unterstützen, die den gesetzlichen Spielraum bei der Übernahme der Kosten für Anthroposophische Medizin und andere ganzheitliche Verfahren nutzen. Ein Krankenkassenwechsel ist nicht kompliziert. Auch dazu finden Sie bei uns Informationen.

**WERDEN SIE
NATURHEIL-
KUNDE!**

Wenn eine Krankenkasse der ganzen Familie alternative Heilmethoden wie **Osteopathie, Homöopathie und Anthroposophische Medizin** sowie **Arzneimittel** anbietet, dann ist es: meine-krankenkasse.de

meine-krankenkasse.de 

Wir sind für Sie da.

 7 x in Berlin und Brandenburg

 030 726122087
andreas.zink@bkk-vbu.de

 facebook.com/bkk.vbu



IMMER GUT INFORMIERT

Der Newsletter von GESUNDHEIT AKTIV

Sie lesen gerne das Neueste aus der Gesundheitspolitik? Sie wollen auf dem Laufenden bleiben, was unser Verein macht? Sie interessieren sich für Veranstaltungen rund um die Integrative Medizin? Dann abonnieren Sie unseren Newsletter!

Einmal im Monat versorgen wir Sie mit Nachrichten aus dem Gesundheitswesen, mit Veranstaltungs- und Medientipps und vielem mehr.

Hier anmelden: www.gesundheit-aktiv.de/newsletter



GESUNDHEIT AKTIV

DAS MAGAZIN

#21 | HERBST/WINTER 2022



UMDENKEN

**GESUNDHEIT
IN DER KRISE**

MITGESTALTEN

**GEMEINSAME
SPITZE**

VERÄNDERN

**WOHLFÜHL
GEWICHT**

ZWEIMAL IM JAHR

GESUNDHEIT AKTIV – DAS MAGAZIN

Kurz und prägnant stellen wir unsere Projekte vor, erzählen, was wir alles schon erreicht haben und was wir noch vorhaben! Das Magazin zu unserem Verein für unsere Unterstützer:innen und die, die es noch werden wollen.

Unsere Mitglieder bekommen GESUNDHEIT AKTIV – DAS MAGAZIN zweimal im Jahr bequem nach Hause geliefert. Zur Mitnahme findet es man an vielen Orten.

Werden Sie Teil der Lesegemeinschaft!

Damit Sie unser Magazin noch besser kennenlernen können, senden wir Ihnen gerne einmalig ein kostenfreies **Probeheft** zu (verfügbare Ausgabe). Sind Sie auf die Sonderausgabe oder eine andere Ausgabe neugierig geworden? Dann **bestellen** Sie das Magazin im Einzelheft für sich oder als Geschenk für jemanden!



NEUE KRAFT SPÜREN. IN JEDEM AUGENBLICK.

Misteltherapie

Für Patient*innen, die mehr wollen.

Ihre Krebsbehandlung kann verträglicher werden:

- **Weniger Nebenwirkungen** konventioneller Krebstherapien (z. B. Fatigue, Erschöpfung)¹
- **Stärkeres Immunsystem**²
- **Bessere Stimmung und gutes Wärmeempfinden**^{3,4}

Sie können mehr für sich tun.

Spüren Sie wieder Vitalität und Lebensqualität!

Erfahren Sie mehr:
[helixor.de](https://www.helixor.de)





Bild dient der Veranschaulichung. Die abgebildeten Personen sind Modelle. | 1. Kienle GS et al. Influence of Viscum album L. extracts on quality of life in cancer patients: a systematic review of controlled clinical studies. Integrative Cancer Therapies 2010, 9(2): 142-57. 2. Oei SL et al. Mistletoe and Immunomodulation: Insights and Implications for Anticancer Therapies. Evidence-Based Complement Altern Med 2019;2019:5893017. doi:10.1155/2019/5893017. 3. Piao BK et al. Impact of complementary mistletoe extract treatment on quality of life in breast, ovarian and non-small cell lung cancer patients. A prospective randomized controlled clinical trial. Anticancer Res 2004, 24(1): 303-10. 4. Matthes H. Onkologische Misteltherapie aus klinisch-anthroposophischer Sicht. In: Scheer R et al. (ed.) Die Mistel in der Tumortherapie. KVC Verlag 2001, 253-74.

WERDEN SIE BOTSCHAFTER:IN!

Und unterstützen Sie **GESUNDHEIT AKTIV**

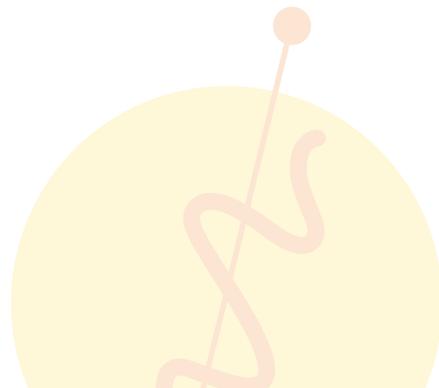
Eines unserer Mitglieder berichtete uns kürzlich: „Wenn ich zum Arzt gehe, fühle ich mich immer weniger selbst gemeint, stattdessen ist es meine Krankheit, die hier mehr und mehr zur Ware wird.“

Stellen Sie auch immer wieder fest, dass sich viele Menschen nach einer individuellen und ganzheitlichen Medizin sehnen? Wünschen Sie sich als Patient:in manchmal mehr verständliche Informationen, die auch Ihre persönlichen Präferenzen berücksichtigen?

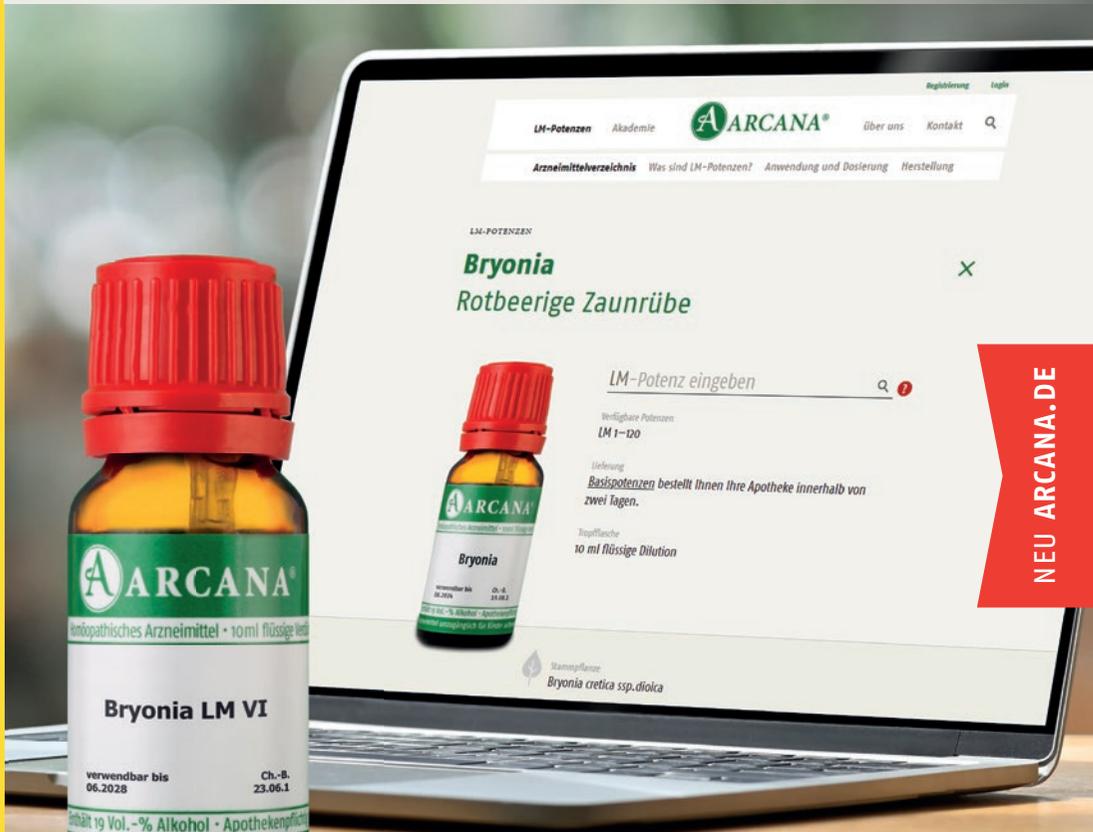
DANN WERDEN SIE JETZT GESUNDHEIT AKTIV-BOTSCHAFTERIN oder -BOTSCHAFTER!

Tragen Sie das Anliegen von **GESUNDHEIT AKTIV** in Ihr Umfeld: Statt uns weiter entmündigen zu lassen, sollten wir das Gesundheitswesen gemeinsam gestalten und zugleich unsere eigene Gesundheitskompetenz stärken. Dazu braucht es zahlreiche Unterstützerinnen und Unterstützer, die gemeinsam für eine Gesundheitsversorgung eintreten, bei der der Mensch im Mittelpunkt steht und in der Naturmedizin und Schulmedizin ganz selbstverständlich Hand in Hand gehen.

Sie können gern jederzeit bei uns **kostenfreies Informationsmaterial anfordern**, um es in Ihrem Umfeld zu verteilen! Oder aber Sie unterstützen uns mit einer Spende. Jede Hilfe zählt.



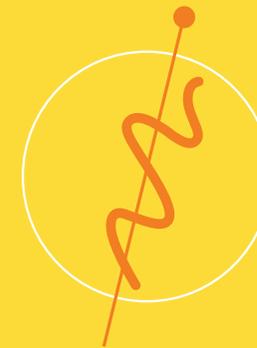
Alle Arzneien auf einen Blick



ARCANA verfügt über ein außergewöhnlich breit gefächertes Angebot an LM-Potenzen, die eine individuelle homöopathische Behandlung gewährleisten. Unser Arzneimittelverzeichnis bietet umfassende Informationen über alle Arzneien von ARCANA. ARCANA hat sich bereits vor über 60 Jahren auf die ausschließliche Herstellung flüssiger LM-Potenzen spezialisiert, die wir

heute wie damals in Handarbeit und im traditionellen Mehr-glasverfahren zubereiten. Unsere Mittel erhalten Sie von der 1. bis zur 120., einige bis zur 500. LM-Potenz in der praktischen 10-ml-Tropfflasche. Die LM-Potenzen sind die sanftesten der homöopathischen Arzneien.

Erfahren Sie mehr zu uns, besuchen Sie unsere Website und testen Sie unseren neuen Shop – arcana.de



GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND

GESUNDHEIT AKTIV E. V. ANTHROPOSOPHISCHE HEILKUNST

📍 Gneisenastraße 42

10961 Berlin

☎ Telefon: 030 6956872-0

📠 Fax: 030 6956872-29

@ verein@gesundheit-aktiv.de

🌐 www.gesundheit-aktiv.de



GESUNDHEIT AKTIV

BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND



SONETT MISTELFORM SENSIBLE PROZESSE

Nährende Pflegeöle in höchster Bio-Qualität mit rhythmisiertem Mistelextrakt aktivieren, harmonisieren und bilden eine schützende Hülle



MYRTHE ORANGENBLÜTE

Der Duft nach Myrthe und Orangenblüten aktiviert, erfrischt und zaubert nach einem ermüdenden Tag ein heiteres Lächeln ins Gesicht.



LAVENDEL WEIHRAUCH

Zur Ruhe kommen, entspannen und die Konzentration nach innen wenden – was unterstützt dabei besser als die Düfte von Weihrauch und Lavendel?



ZITRONE ZIRBELKIEFER

Kraftvoll und vitalisierend unterstützen Zitrone und Zirbelkiefer in allen Situationen, in denen Mut, Ausdauer und Widerstandskraft gebraucht werden.

Mehr Informationen zur Behandlung im Fluidischen Oszillator und zur Qualität der neuen Mistelprodukte finden Sie auf unserer Website: www.sonett.eu/mistelform
Sonett GmbH, Mistelweg 1, 88693 Deggenhausen | *Erhältlich im Sonett Online-Shop und im Naturkostfachhandel.*



Sonett ist Sieger des Deutschen Nachhaltigkeitspreises 2022



FACHKRANKENHAUS FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Die Friedrich-Husemann-Klinik ist ein von allen Kassen zugelassenes Akutkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie mit Psychiatrischer Institutsambulanz und Verantwortung für die stationäre Versorgung des gesamten Spektrums der Erwachsenenpsychiatrie für die Region Hochschwarzwald.

Die Klinik mit 103 Betten wurde 1930 von dem Nervenarzt Dr. Friedrich Husemann (1887-1959) in Buchenbach bei Freiburg eröffnet. Er hat die besonders geborgene landschaftliche Lage mit einem hohen Erholungswert bewusst ausgewählt.

Das von ihm entworfene medizinisch-therapeutische Konzept wurde vielfach weiterentwickelt und den jeweiligen Anforderungen der Zeit angepasst.

Unser Konzept stützt sich auf die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse der Medizin und Psychiatrie und wird erweitert durch die Anthroposophische Medizin.

Die therapeutische Gemeinschaft von Ärzten, Pflegenden, Sozialarbeitern und Therapeuten bildet den Rahmen für ein vielfältiges Angebot verschiedener Heilverfahren und schafft die Grundlage für individuellen Aufbau menschlicher Beziehungen.

Wir nehmen den einzelnen Menschen in seiner Vielschichtigkeit wahr und erreichen ihn in der Behandlung in einer umfassenden Weise.



Kontakt:
Friedrich-Husemann-Weg 8
79256 Buchenbach
Telefon: +49 7661/ 392-0
Telefax: +49 7661/ 392-142

Klinikleitung:
Geschäftsführung:
Olaf Meier
Ärztliche Leitung:
Dr. Regina v. Maydell
Pflegedienstleitung:
Linda Göttel



ONKOLOGISCHES ZENTRUM MIT INTEGRATIVEM ANSATZ

- Brustkrebszentrum
- Darmkrebszentrum
- Gynäkologisches Krebszentrum
- Interdisziplinäre Onkologie
- Lungenkrebszentrum
- Hämatologisches Krebszentrum
- Supportive Krebstherapie und Palliativmedizin

DAS ONKOLOGISCHE ZENTRUM IM GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS HAVELHÖHE BIETET IHNEN

- eine Zweite-Meinung-Sprechstunde der Organzentren innerhalb von 24 Stunden bei Diagnosestellung
- eine umfassende, leitlinienorientierte Diagnostik und Therapie
- individuelle Beratung über den Therapieverlauf
- alle krebspezifischen Therapien wie: Operation, Chemo- und Strahlentherapie, Antikörper- und Antihormontherapie
- integrative Therapien aus Anthroposophischer Medizin zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems, zum Beispiel Misteltherapie
- supportive und palliative Begleitung zur Verbesserung der Lebensqualität: Schmerzmedizin, Behandlung von Erschöpfungszuständen/Fatigue, Depressionen
- unterstützende psychoonkologische Begleitung

www.havelhoehe.de/onkologisches-zentrum.html



Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe – Klinik für
Anthroposophische Medizin



PSYCHOSOMATISCHE FACHKLINIK SONNENECK

Die **Psychosomatische Fachklinik Sonneneck** liegt im südlichen Schwarzwald mit weitem Blick über die Rheinebene. Hier behandeln wir Patientinnen und Patienten, die an **Depressionen, Angststörungen, Traumafolgestörungen, somatoformen Störungen, Burnout-Syndrom, an Schlaf- oder Schmerzstörungen leiden, auf der Grundlage der anthroposophisch erweiterten Medizin fachgerecht, individuell und ganzheitlich.**

Ausgerichtet auf die Möglichkeiten des Einzelnen, seine Einschränkungen und Verluste, aber ebenso seine Fähigkeiten und Selbstheilungskräfte verbinden wir Schulmedizin, Psychotherapie, anthroposophische Therapien, achtsamkeitsbasierte und weitere Verfahren zu einem integrativen Behandlungsmodell. Zur Verfügung stehen leibbezogene Verfahren, wie Wickel, Öldispersionsbäder, rhythmische Massagen, Cranio-Sacral-Therapie, Heileurythmie und Physiotherapie. Kunsttherapeutisch bieten wir Mal- und plastische Therapie, Musiktherapie und die therapeutische Sprachgestaltung an.

Verschiedene Verfahren aus der achtsamkeitsbasierten Medizin kommen zur Anwendung. Stille Meditationen führen in die innere Ruhe, Theater- und Tanztherapie zu Erleben von Lebensfreude in Bewegung und spielerischer Kreativität. Psychotherapeutisch verfolgen wir einen tiefenpsychologischen Ansatz und beziehen bei Bedarf systemische und verhaltenstherapeutische Elemente ein. Wir behandeln mit anthroposophischen und naturheilkundlichen Medikamenten und - wenn nötig - auch psychopharmakologisch.

Durch einen individuell verordneten Therapieplan entsteht sowohl am einzelnen Tag als auch über die Woche verteilt ein ruhiger Rhythmus von heilsamen Anregungen des ganzen Organismus. Dies erfolgt sinnvollerweise über mehrere Wochen. Dabei liegt ein Schwerpunkt der Behandlung im Bereich der Stärkung und Regulation der Lebenskräfte. Psychotherapeutisch wird neben aktuellen Themen am Verständnis des eigenen Gewordenseins, der biografischen Bedingungen und der resultierenden Folgen gearbeitet, um auf dieser Grundlage die

Möglichkeiten von Veränderungen, neue Impulse und neue Perspektiven zu entdecken und deren Umsetzung zu beginnen.

Zudem gilt es oft, die „Mitte“ und das rhythmische System zu stärken, den Seelenraum zu öffnen, zu weiten und beweglich zu machen. All dies geschieht in einer Atmosphäre von Freundlichkeit, Wertschätzung und Respekt vor dem erkrankten Menschen mit seiner einzigartigen Biografie.

Psychosomatische Fachklinik Sonneneck GmbH
Wilhelmstr. 6 · 79410 Badenweiler
Tel +49 (0)7632 / 752 397
www.sonneneck-fachklinik.de



Fachgerechte Behandlung in wertschätzender Atmosphäre

Wir helfen Ihnen bei:

- Depressionen und Lebenskrisen
- Erschöpfungszuständen/Burnout
- Angst- und Zwangsstörungen
- Schmerzstörungen/somatoforme Störungen
- Anpassungsstörungen
- Traumafolgestörungen

+49 (0)7632 - 752 397



Psychosomatische Fachklinik Sonneneck Geschäftsführung: Axel Hein • Chefarzt: Michael Conens
 Akutklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und anthroposophisch erweiterte Medizin
 Wilhelmstraße 6 • 79410 Badenweiler • aktiv@sonneneck-fachklinik.de • www.sonneneck-fachklinik.de

Für Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler sowie ggf. gesetzlich Versicherte mit Zuzahlung

»Die Dankbarkeit in den Augen der Patientin weckt Gänsehautgefühle in mir – noch heute!«



Glücksmomente in der Pflege
Anna, 3. Ausbildungsjahr am PBZ

Profitiere von 3 Pionieren und Innovationstreibern ganzheitlicher, anthroposophischer Pflege:



- 3-jährige, staatlich anerkannte Ausbildung
- 3 Vertiefungsbereiche zur Wahl
- Ausbildungsbeginn jährlich am 1. 4.
- Infos zu Zugangsvoraussetzungen, Vergütung, Unterkunft sowie Online-Bewerbung unter: www.pbz-filderklinik.de

Die Pflegeausbildung am PBZ in Filderstadt bei Stuttgart bereitet in Theorie, Praxisphasen und Exkursionen auf das sinnstiftende und vielfältige Berufsfeld Pflege vor. Wähle aus drei Vertiefungsbereichen:

- 1 **Stationäre Akutpflege** (Pflege von Menschen im Krankenhaus), Ausbildungspartner ist die Filderklinik: www.filderklinik.de
- 2 **Stationäre Langzeitpflege** (Pflege von alten Menschen im Pflegeheim), Ausbildungspartner ist das Nikolaus-Cusanus-Haus: www.n-c-h.de
- 3 **Pädiatrische Pflege** (Pflege von kranken Kindern im Krankenhaus),

Ausbildungspartner ist die Filderklinik: www.filderklinik.de

