

Unser Einsatz für den Landkreis.



Gemeinsam helfen

Bereits seit 150 Jahren steht der DRK Kreisverband Sigmaringen im Dienst der Menschen. Unsere Strukturen werden von haupt- wie ehrenamtlichen Mitarbeitern getragen und sind geprägt vom grundsätzlichen gemeinsamen Verständnis dafür, seinen Mitmenschen zur Seite zu stehen, ihnen mit Hilfsbereitschaft und Respekt zu begegnen und ohne politische oder religiöse Motivation zuerst dort zu unterstützen, wo die Not am größten ist.



Menschlichkeit



Unparteilichkeit



Neutralität



Unabhängigkeit

Die bereits 1965 in Wien proklamierten Grundsätze wurden 1986 von der 25. Internationalen Rotkreuzkonferenz in Genf angenommen und sind in den Statuten der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung enthalten. Sie lauten Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Obwohl diese Grundsätze schon mehr als ein halbes

Jahrhundert lang bestehen, sind sie nach wie vor aktuell und werden von allen unseren Mitarbeitern täglich gelebt. Wir richten unser gesamtes Tun und Handeln an ihnen aus und werden sie auch künftig hochhalten.

Jeder kann sich bei uns engagieren, uns helfen zu helfen. Sei es als aktives Mitglied, das ehrenamtliche Aufgaben übernimmt, oder als

passives Mitglied, das uns durch finanzielle Zuwendungen unterstützt und fördert. Dazu kommen einige hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die das Engagement organisieren und dafür sorgen, dass die Hilfe dort ankommt, wo sie gerade gebraucht wird. Wir sind allen Menschen dankbar, die die Rotkreuzarbeit unterstützen – sie machen einen Unterschied!



Durch die GoZee-App wird Ihre Broschüre lebendig

Entdecken Sie die Broschüre mit der GoZee-App auf Ihrem Smartphone oder Tablet und finden Sie Fotogalerien, Cinemagramme und direkten Internetzugriff durch Augmented Reality.

GoZee: Wie man in 30 Sekunden loslegen kann

1. Geben Sie im App Store oder in Google Play „GoZee“ in das Suchfeld ein und laden Sie die App auf Ihr Smartphone oder Tablet herunter.
2. Öffnen Sie die App und verwenden Sie sie auf Seiten mit dem GoZee-Symbol.



Fotogalerie



Cinemagramm



Web-Symbol



Freiwilligkeit



Einheit



Universalität



Rettung naht – mit dem DRK

Der Rettungsdienst des Roten Kreuzes rettet Leben – und das rund um die Uhr. Bei Verkehrsunfällen oder Notfällen zuhause und unterwegs, Menschen in Not können sich auf das Deutsche Rote Kreuz verlassen. Es ist unsere Aufgabe, bei Notfallpatienten Maßnahmen zur Erhaltung des Lebens oder zur Vermeidung gesundheitlicher Schäden einzuleiten, sie transportfähig zu machen und unter fachgerechter Betreuung in eine für die Versorgung geeignete nächst erreichbare Einrichtung zu begleiten. Dafür halten wir uns für Sie bereit und sorgen dafür, dass unser Können immer auf aktuellem medizinischen Stand ist.



Das DRK im Großeinsatz

Wenn Großbrände oder Hochwasser Menschenleben bedrohen, ein Zug entgleist oder es zu einem Flugzeugabsturz kommt, muss die Rettungskette, bestehend aus Rettungs- und Sanitätsdienst in Zusammenarbeit mit dem Katastrophen- und Bevölkerungsschutz, in kürzester Zeit viele verletzte und geschockte Personen versorgen. Dank der überregionalen Zusammenarbeit mit anderen Hilfsorganisationen können Einsatzfahrzeuge, Rettungspersonal und medizinisches Equipment so koordiniert werden, dass die Leiden der Betroffenen schnellstmöglich gelindert werden.

Krankentransport

Es muss nicht immer der schnelle Einsatz mit Blaulicht sein – denn weitaus häufiger werden Menschen im Krankenwagen transportiert, die nicht in Lebensgefahr schweben, aber trotzdem medizinische Betreuung brauchen. Wer nur liegen darf, kann nicht vom Taxi oder anderen Fahrdiensten bewegt werden. Mit dem DRK kommen Sie komfortabel zum Arzt, ins Pflegeheim oder ins Krankenhaus und

können sicher sein, dass Sie von Profis betreut und in spezialisierten Fahrzeugen befördert werden.

Helfer-vor-Ort (HvO)

Seit vielen Jahren leisten im DRK-Kreisverband Sigmaringen Helfer-vor-Ort bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes oft überlebenswichtige Hilfe. Besonders in den Teilen des Landkreises, in denen der Rettungsdienst eine längere Anfahrt hat, sind die HvO besonders wichtig. Sie fahren direkt zum Einsatzort und leisten gemeinsam mit den Angehörigen des Notfallpatienten wichtige Erste-Hilfe-Basismaßnahmen und unterstützen den Rettungsdienst nach dessen Eintreffen. Die Helfer nehmen in ihrer Freizeit an Fortbildungen teil, um ihren Ausbildungsstand aktuell zu halten, und finanzieren notwendige Materialien aus Spendengeldern.

Helfer-vor-Ort-Gruppen gibt es aktuell bei den DRK-Bereitschaften Beuron, Bingen, Gammertingen, Herbertingen, Inzigkofen, Mengen, Meßkirch, Scheer, Stetten a.k.M., Veringenstadt und Walbertsweiler.



BESCHÜTZT AUF DEM WEG ZUM EINSATZ ODER NACH HAUSE.



DER VOLVO XC60. DAS SCHWEDISCHE SUV.

Ob für den Familienausflug oder den Notarzteinsatz – mit dem Volvo XC60 gehen Sie auf Nummer sicher. Denn er bringt serienmäßig umfassende Assistenzsysteme und Sicherheitstechnologien mit. Zum Beispiel das automatische Notbremsensystem City Safety.

JETZT BEI UNS PROBE FAHREN.

AUTOHAUS HERIBERT HEINZLER E.K. | SCHEERER STR. 36 | TEL. 07572/5901 | INFO@AUTOHAUS-HEINZLER.DE
 88512 MENGAN-ENNETACH | FAX 07572/6438 | WWW.AUTOHAUS-HEINZLER.DE



Schutz in allen Lebenslagen

Überall dort, wo viele Menschen zusammenkommen – auf Konzerten und Straßenfesten, bei Sport- und Fasnetsveranstaltungen –, gibt es viele kleinere und größere Notfälle. Die freiwilligen Helfer des **DRK-Sanitätsdienstes** werden für ihre Einsätze sorgfältig ausgebildet und angemessen ausgerüstet. Sie sind erfahren und einsatzerprobt und übernehmen deshalb auch bei Blutspende-Terminen die Nachbetreuung der Blutspender oder unterstützen im Katastrophenfall die Einsatzkräfte vor Ort.

Betreuungsdienst

Man muss nicht zwangsläufig verletzt sein, um auf Hilfe angewiesen zu sein. Der DRK-Betreuungsdienst ist auf die unterschiedlichsten Notsituationen vorbereitet, die ganz plötzlich eintreten können: stundenlange Staus in eisiger Kälte, Feuer oder Flut zerstören Häuser und damit gesamte Lebensgrundlagen etc. Auf lokaler Ebene können freiwillige Helfer in kürzester Zeit bis zu 500 Menschen mit Essen und Trinken versorgen, Notunterkünfte sowie Kleidung zur Verfügung stellen und in Großschadensfällen auf das professionelle überregionale Netzwerk des Deutschen Roten Kreuzes zurückgreifen.

Kreisauskunftsbüro

Das DRK-Kreisauskunftsbüro gibt bei aktuellen Katastrophen- oder Schadensfällen Auskunft über den Verbleib von Angehörigen. Seine Mitarbeiter sorgen dafür, dass sich Familien, die durch eine Katastrophe getrennt wurden, schnell wieder finden. Die ehrenamtlichen Helfer sind gemeinsam mit den Rettungskräften schnell zur Stelle, wenn Hochwasser, Sturm, Stadtteil-evakuierungen oder andere Notfälle Menschen voneinander trennen.



Rettungshundearbeit

Auf der Suche nach vermissten Personen (dazu gehören auch verwirrte Menschen) in der Fläche, z. B. in Waldgebieten, sowie bei Verschüttungen sind Rettungshunde unerlässliche Helfer. Sie sind in die Einsatz- und Alarmpläne der Rettungsleitstellen einbezogen und können als wichtiges Element des Rettungseinsatzes herangezogen werden.

Bergwacht

In unserer Region steht die Bergwacht besonders im Dienste derer, die in unwegsamem Gelände Hilfe benötigen, etwa bei der Bergung von Kletterern aus dem Fels. Die Bergwacht setzt sich außerdem aktiv für den Naturschutz ein und leistet wertvolle Aufklärungsarbeit bei Touristen und Freizeitsportlern.

Wasserwacht

Unsere Wasserwacht bildet Rettungsschwimmer und Lehrkräfte aus, gibt Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene und sorgt dadurch dafür, dass sich immer mehr Menschen sicher im Wasser bewegen.

Soziale Dienste des DRK

Das DRK-Betreuungsangebot „**Tagespflege am Prinzengarten**“ in neuen Räumlichkeiten bietet Platz für 15 Tagesgäste. Pflegebedürftige Menschen haben hier die Möglichkeit, den Tag gemeinsam mit anderen zu verbringen und dabei gut und sicher versorgt zu sein. Gerade für Menschen mit Demenz bietet die Tagespflege eine gute Alternative zum Pflegeheim. Die Aktivitäten reichen von Einzel- über Gruppenbeschäftigungen bis hin zu Gymnastik und Gesprächen, auch kleine Ausflüge werden unternommen. Die Mahlzeiten sind gesund, ausgewogen und abwechslungsreich und werden je nach Möglichkeit gemeinsam zubereitet. Für unsere Gäste in der Tagespflege stellen wir einen eigenen Fahrdienst bereit, der sie sicher zu uns und wieder nach Hause bringt.



Ambulante Pflege

Mit unserem Angebot der häuslichen Alten- und Krankenpflege sorgen wir dafür, dass Hilfe in vertrauter Umgebung stattfinden kann. Unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Menschen so lange wie möglich zu erhalten und eine Heimunterbringung oder einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden bzw. zu verkürzen. Je nach Pflegegrad und individuellen Anforderungen bieten wir sowohl Grund- als auch Behandlungspflege an und unterstützen beim Schmerz- und Wundmanagement.





Weitere Angebote für Senioren

Zu unseren umfassenden Angeboten für Senioren zählen auch verschiedene Betreuungsgruppen, die in regelmäßigen Abständen stattfinden. Beim wöchentlichen DRK-Nachmittagstreff, der sich an den Bedürfnissen von Menschen mit Demenz und/oder körperlichen Einschränkungen orientiert, wird der Nachmittag nach einer gemeinsamen Kaffeerunde mit Elementen aus der Bewegungs-, Spiel- und Musiktherapie gestaltet. Zum zweimal im Monat stattfindenden DRK-Mittagstisch werden die Gäste von zu Hause abgeholt, und nach dem gemeinsamen Essen findet auch hier ein geselliges Angebot statt, bevor die Betreuten wieder nach Hause gebracht werden.

Mit dem **DRK Haus-Notruf** kann die Geborgenheit der eigenen vier Wände mit der Sicherheit, im Notfall auf Knopfdruck schnell Hilfe zu bekommen, kombiniert werden. Auch von unterwegs können Sie mit dem DRK Mobilruf-Handy mit nur einem Tastendruck Hilfe an Ihre genaue Position kommen lassen.

Mit dem **Menü-Service** werden hochwertige Speisen zu allen Menschen, die sich nicht mehr selbst versorgen können, in wiederverwendbaren Menüschalen nach Hause geliefert. Es wird auch Diabetiker- und Schonkost angeboten, und alle Mahlzeiten werden auf Wunsch auch tiefgekühlt zur eigenen Fertigstellung geliefert.

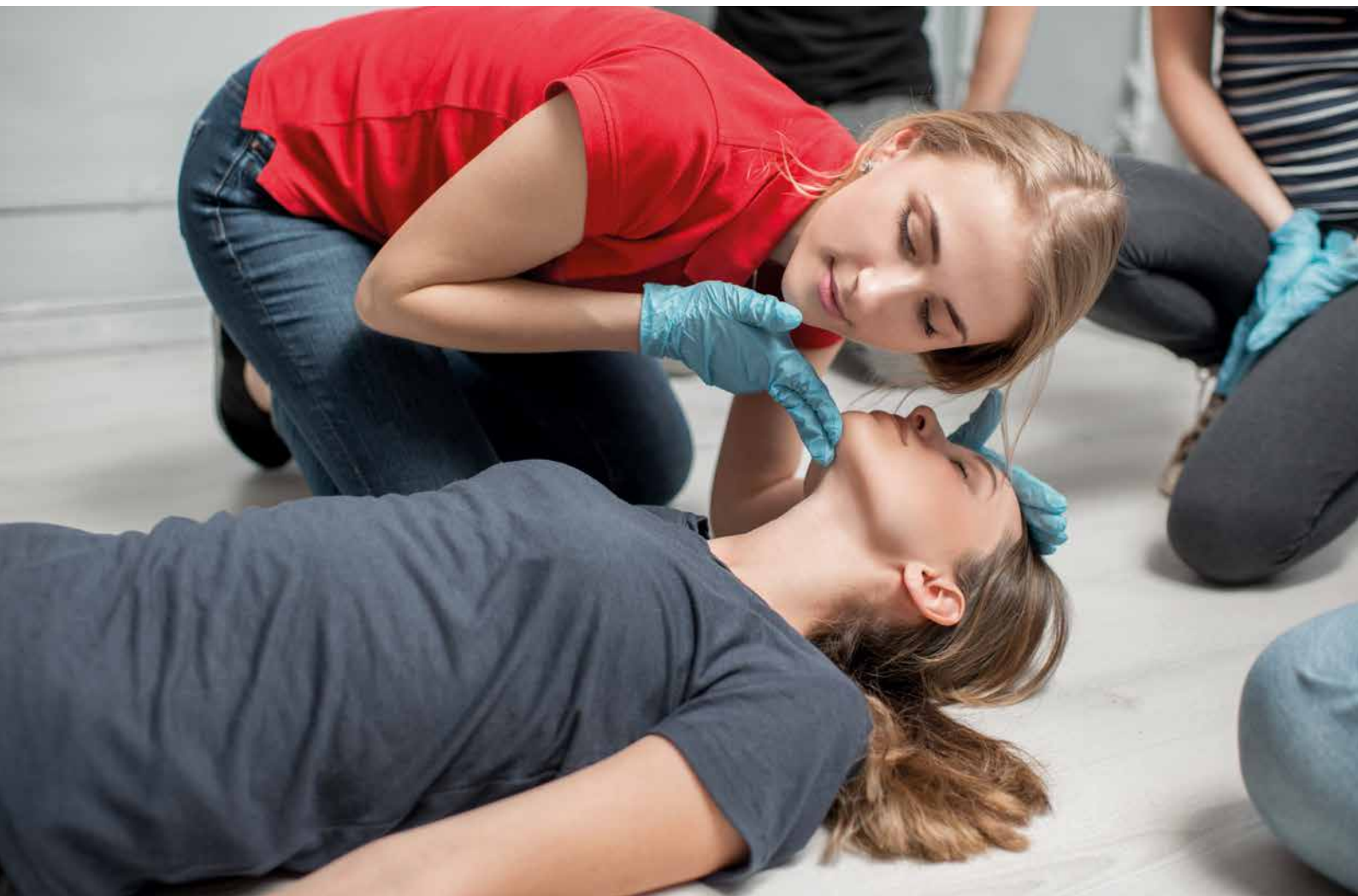
Senioren-gymnastik mit dem DRK-Programm „Bewegung bis ins Alter“ trägt dazu bei, Krankheiten zu verhindern, Körper, Geist und Seele zu stärken und bis ins hohe Alter selbstständig zu bleiben.

Erkunden Sie die schönsten Ferienregionen in ganz Deutschland und Europa mit den betreuten **DRK-Seniorenreisen**. Neben gemeinsamen Ausflügen und Spaziergängen werden auch fröhliche Sing-, Spiel- und Gymnastikrunden angeboten.



Jugend hilft!

Im **Jugendrotkreuz** des DRK Kreisverbandes Sigmaringen engagieren sich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von sechs bis 27 Jahren für soziale Gerechtigkeit, für Gesundheit und Umwelt, Frieden und Völkerverständigung. In acht ehrenamtlich betreuten Jugendgruppen lernen sie die Geschichte und Grundsätze des DRK kennen, bekommen Erste-Hilfe-Trainings, besuchen die Rettungsdienste und die Rettungsleitstelle sowie die Rettungshundestaffel – und spielen, basteln und backen gemeinsam, machen Ausflüge und gehen auch mal ins Kino oder zum Schwimmen.



Wer mitmachen möchte, findet hier weitere Informationen:



Das DRK bietet allen Schülern des Landkreises Sigmaringen von der Grund- bis zur weiterführenden Schule an, sich füreinander einzusetzen und wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht nur zu erlernen, sondern auch gemeinsam einzuüben. Zu den drei Säulen der Jugendrotkreuzarbeit gehört ne-

ben den Programmen Juniorhelfer und Schulsanitätsdienst auch die vom Kultusministerium verpflichtend vorgegebene Initiative „Löwen retten Leben“. Das DRK unterstützt die Schulen als offizieller Kooperationspartner tatkräftig bei der Umsetzung und bringt schon den Kleinsten bei, Leben zu retten.



Hilfe vor Ort

Unsere Helfer engagieren sich besonders gerne dort, wo sie den positiven Effekt ihres Einsatzes direkt erleben können. Besonders beliebt ist die Mitarbeit bei den Tafeln und in der Flüchtlingshilfe. Hier ist unmittelbar ersichtlich, für wen man sich einsetzt, der direkte Effekt seines Aufwandes erfahrbar. Die Motivation, Menschen zu unterstützen, die es nicht so gut haben wie man selbst, ist tief in jedem einzelnen unser freiwilligen Helfer verankert. Ihr Engagement macht es möglich, auch als Einzelperson einen Beitrag zu leisten, der für eine ganze Reihe Menschen einen großen Unterschied in ihrem Alltag macht.

Die Tafeln: Essen, wo es hingehört

Obwohl es in Deutschland Lebensmittel im Überfluss gibt und ca. 20 % aller produzierten Lebensmittel weggeworfen werden, haben zu viele Menschen am Ende des Geldes noch Monat – von ihnen sind knapp ein Drittel Kinder und Jugendliche. Die Tafeln schla-

gen die Brücke zwischen Überfluss und Mangel. Sie sammeln qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die sonst im Müll landen würden, und verteilen diese zu einem symbolischen Betrag an sozial und wirtschaftlich Benachteiligte. Im Landkreis Sigmaringen betreibt das DRK vier Tafelläden: In Bad Saulgau, Meßkirch, Gammertingen

und Sigmaringen machen Dutzende ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, Spender und Sponsoren es möglich, dass von Armut bedrohte Menschen mit einer Kundenkarte, die deren Bedürftigkeit nachweist, in den Tafelläden für wenig Geld einkaufen können.





Flüchtlingsarbeit des DRK

In der ehemaligen Graf-Stauffenberg-Kaserne betreut der DRK-Kreisverband Sigmaringen Flüchtlinge in der Erstaufnahme. Unsere Sozial- und Verfahrensberater sowie unsere Streetworker stehen

den Flüchtlingen zur Seite, wenn es um das Zurechtfinden in einer anderen Kultur geht, und beantworten ihnen alle Fragen, die ihre aktuelle und zukünftige Situation betreffen. Eine Reihe von Freizeitangeboten (z. B. Begegnungscafé,

Sprachförderung, Kreativwerkstatt) wurde geschaffen, die von unseren Koordinatoren für das Ehrenamt geleitet werden. Wir freuen uns auch weiterhin über Kleider- und Geldspenden sowie Ihr Engagement.

Hier finden Sie weitere Informationen:



Danke

Wir danken all unseren Partnern, die uns bei der Realisierung dieser Broschüre unterstützt haben.

Sie helfen uns zu helfen!



Ihre Energie liegt uns am Herzen!

Als zuverlässiger Energieversorger stehen wir für Kundennähe, günstige Preise bei gutem Service und Engagement in der Region.

Wir sind herzlich gerne für Sie da.



Service-Center 07571 106-333 • www.stadtwerke-sigmaringen.de 

SYSTEM STROBEL
QUALITÄT DIE LEBEN RETTET



SYSTEM STROBEL GmbH & Co. KG **SYSTEM STROBEL RTW KOFFER**
Rettungs- und Notarzfahrzeuge
Schafgasse 27 • D-73433 Aalen • Tel. +49(0)7361 97 87-0
info@system-strobel.de www.system-strobel.de

**KONZEPTENTWICKLUNG
PROJEKTPLANUNG & BAULEITUNG
KOSTENKALKULATION**

MAUCH | OFFNER
Architektengesellschaft mbH

Hauptstraße 28 88605 Meßkirch www.mauch-offner.de



ruprecht werbetchnik siebdruck lackierung
ihr werbeland-partner.

ruprecht werbeland GmbH & Co. KG
habsthalerstr. 12
72505 krauchenwies
tel. (0 75 76) 96 15 - 0
www.rupwt.de

fahrzeugbeschriftung · schildersysteme
digitaldruck · stempelsysteme · tampondruck
textildruck · team-fashion · pkw/lkw lackierung
zweiradlackierung · unfallinstandsetzung

Ruprecht - der Film



dietmar redlich
tel. 07571 / 3308
www.rebau.de
72514 inzigkofen

BETONBOHR- UND SÄGETECHNIK
Tel.: 0 75 71 / 1 28 00
www.beton-bohrer.de
72514 Inzigkofen

reba u
ein starkes team

INGENIEUR-GESELLSCHAFT DER BAUWERKSERHALTUNG MBH
Bad Waldsee - Kempten

.IGB



Untersuchen • Planen • Umsetzen

88339 Bad Waldsee
Robert-Bosch-Straße 9
Telefon: 07524 9726-49
Telefax: 07524 9726-49
info@igb-sued.de

87435 Kempten
Wartensstraße 6
Telefon: 0831 52153-0
Telefax: 0831 52153-20
info@igb-sued.de
www.igb-sued.de



Mercedes-Benz Service Kompetenz.

Erfolgreiche Unternehmen brauchen kompetente Partner.
Wir danken für die langjährige Zusammenarbeit.

Autohaus Fuss GmbH & Co. KG

Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Konrad-Adenauer-Str. 12 | 72461 Albstadt | Tel. 07432 7030
Mühlenweg 4 | 72488 Sigmaringen-Laiz | Tel. 07571 73990

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



www.stollenwerk-koeln.de



STOLLENWERK



DER TRAGESTUHL VON STOLLENWERK -
JETZT ALS MODELL 6003
MIT ABNEHMBAREN TREPPENMODUL 6100
FÜR MEHR ERGONOMIE



Der Dachdecker



KARL STAHL



Mitglied der Dachdecker-Innung Reutlingen

72488 Sigmaringen · Geiselhartstraße 12 · Tel. 07571 4530
info@karlstahl-bedachungen.de

Dach-Komplett-Sanierung
Dachgauben · Wärmedämmung
Dachfenster-Einbau · Reparaturarbeiten
Bedachungen · Abdichtungen
Flaschnerarbeiten

15 Jahre
über

Gemeinsam stark für Ihre Sicherheit

Autohaus Ramsperger GmbH Freie KFZ-Meisterwerkstatt



www.auto-ramsperger.de

- » Service & Reparatur aller Fahrzeuge & Marken
- » Reifendienst- / einlagerung
- » HU/AU, UVV-Prüfung
- » Fahrzeugvermessungen
- » Unfallinstandsetzung
- » Bremsendienst
- » Klimageservice
- » Gasprüfungen LPG/CNG und Wohnwagen-/mobile
- » und vieles mehr



Mit unseren Partnern und uns fahren Sie gut.



Wir prüfen neutral und zuverlässig alle Fabrikate. Auch vor Ort bei unserem Partner **Autohaus Josef Zimmermann GmbH & Co.KG** und **Autohaus Ramsperger GmbH**.

- > Hauptuntersuchung
- > Änderungsabnahme
- > Schadgutachten
- > Fahrzeugbewertung

www.dekra.de/singen



DEKRA



- » Neu-, Gebraucht-, Vorführwagen
- » Junge Opel
- » PKW, Transporter, Nutzfahrzeuge
- » Reparaturen aller Fabrikate
- » Reifenservice, Reifenhotel
- » HU / AU, UVV-Prüfung
- » Karosserie & Lackiererei
- » Sanfte Dellen Reparatur
- » Mietwagen
- » und vieles mehr



Autohaus Zimmermann

72488 Sigmaringen Telefon 07571 72000
www.opel-zimmermann-sigmaringen.de





Kreisgeschäftsstelle

Hohenzollernstraße 6
72488 Sigmaringen

Tel. 07571 7423-0
Fax 07571 7423-28

post@kv-sigmaringen.drk.de
www.drk-sigmaringen.de

