

BIO DAS
GEMÜSE
ABO

Weil es
richtig ist!



Warum das Gemüseabo?

Alles bio - von Anfang an und weiterhin!

Das Gemüseabo ist ein Familienbetrieb und nahm seinen Anfang Ende der 90er-Jahre in einem Stedorfer Wohnprojekt. Karen Dippe und Walter Franzmeier legten damals die sprichwörtliche Saat für unser heutiges Unternehmen aus, das mittlerweile an die nächste Generation mit Melanie Hogrefe und Stefan Dankenbring übergeben wurde. Anfangs lieferte das Abo nur Gemüse von den umliegenden Bio-Höfen. Seitdem ist unser Produzenten- und Lieferantennetzwerk – und damit auch die Bandbreite unserer Angebote – stetig gewachsen.

Wir können allen, die sich bewusst gesund ernähren wollen, ein großes Angebot an regionalen Lebensmitteln in Bio-Qualität und ein umfassendes Sortiment an weiteren Produkten des täglichen Lebens präsentieren – und bis an die Haustür liefern!



Warum? Weil es richtig ist!

- ✓ Seit 2012 Partner des Bioland-Verbandes
- ✓ 2018 Beitritt zum Ökokistenverband und Etablierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements in Zusammenarbeit mit der AOK

Nach 25 ereignisreichen und spannenden Jahren haben wir uns für die Zukunft eine besondere Vision erschaffen: Ja, wir haben einen Generationenwechsel vor uns und mit ihm die Herausforderung, die sich entwickelnde Branche aus Sicht eines regionalen Unternehmens im Blick zu behalten, und an ihr zu wachsen. Unser Wachstum soll sich allerdings hauptsächlich um Qualität, Nachhaltigkeit und Fairness im Umgang miteinander und in den Geschäftsbeziehungen zu Herstellern und Kunden drehen. Unserem 50-Kilometer-Radius-Versprechen von 1997 bleiben wir treu!

Abokisten

Bei den Abokisten handelt es sich um wöchentlich wechselnde Zusammenstellungen. Online unter www.gemueseabo.de können Sie den aktuellen Inhalt Ihrer Favoritenkiste anzeigen lassen. Jeweils ab Mittwoch wird der Inhalt der nächsten Woche angezeigt.

- ✓ Brot der Woche
- ✓ Büro/Snackkiste
- ✓ Gemüse pur
- ✓ Halb Obst, halb Gemüse
- ✓ Käse der Woche
- ✓ Obst pur
- ✓ Schaf-/Ziegenkäse
- ✓ Singlekiste 2/3 Gemüse, 1/3 Obst
- ✓ Standardkiste 2/3 Gemüse, 1/3 Obst
- ✓ Tour de Kaas



Hier geht's zu den Kisten und ihren Preisen!

Wir beliefern regional, weil wir die Transportwege gemäß unserem Anspruch an wirklich frische Bio-Waren „von nebenan“ so kurz wie möglich halten wollen. Unser Ziel ist ein Transportweg von maximal 2,5 Kilometern pro Kunde und Lieferung. Innerhalb unseres Liefergebietes bringen wir Ihre Gemüseabo-Kiste(n) und andere bestellte Produkte bis vor Ihre Haustür oder ins Büro.

Gut zu wissen!

- ✓ Auch als einmalige Lieferung bestellbar
- ✓ Ersatz einzelner Kistenprodukte möglich
- ✓ Inhalt der Kiste kann individuell angepasst werden ... und vieles mehr!

Neben den beliebten Abokisten bieten wir außerdem eine große Auswahl an haltbaren Lebensmitteln wie Konserven, Müslis, Saucen und Dressings, Nudeln und Teigwaren, Gewürzen, Back- und Süßwaren sowie Honig und zahlreiche weitere Produkte aus der Region an.

Gekühltes – zum Beispiel Eier und Milch, Fleisch und Wurst, Käse, Tofu und Antipasti – steht im Sortiment genauso bereit wie Getränke, Kosmetik und verschiedener Haushaltsbedarf, darunter Futter für Federfreunde und Vierbeiner, Reinigungsmittel, Gartenzubehör, Bücher und vieles mehr!



Gesunder Genuss frei Haus:

So machen wir das!

Wir liefern Ihnen frische regionale Obst- und Gemüsesorten, aber auch alles, was Sie im Bioladen finden können: von Brot über Milchprodukte und Käse bis hin zu Getränken. Wir haben rund 3.500 Trockenprodukte gelistet, darunter über 250 Weine.

Und so funktioniert das:

- ✓ Ihre Bestellung geben Sie ab, wie Sie möchten: Einfach online etwas bestellen, anschließend führt Sie der Shop durch den Registrierungsprozess. Natürlich sind wir auch telefonisch und per Mail für Sie erreichbar.
- ✓ Sie suchen etwas, finden es aber bisher nicht in unserem Shop? Sprechen Sie uns an! Wir besorgen es in Gebindestärke bei unserem Großhändler für Sie.
- ✓ Den Liefertag teilen wir Ihnen nach der Bestellung mit. Wir liefern nicht „just in time“, sondern in jede Gegend an einem bestimmten Wochentag.
- ✓ Sparen Sie mit uns Transportmüll! Unser Pfandsystem mit grauen Kisten für Obst, Gemüse und alles Haltbare sowie Styroporboxen für gekühlte Waren hilft dabei, Verpackungsmüll zu reduzieren. Darauf achten wir auch bei den einzelnen Produkten.
- ✓ Flexible Lieferrhythmen: Eine regelmäßige Bestellung kann auch in zwei- oder dreiwöchigem Rhythmus erfolgen. Aber wenn Sie nur alle paar Wochen oder anlässlich eines besonderen Vorhabens vorerst einmalig Bedarf haben: Für uns kein Problem!
- ✓ Sie sind nicht zu Hause, wenn wir liefern wollen? Dann stellen wir die Ware gerne an einem zuvor vereinbarten Ort ab. Bei der Anlieferung nehmen wir Leergut und Transportbehälter der vormaligen Lieferung wieder mit.





Inspiration gefällig?

Testen Sie unsere Rezepte!

Auf unserer Homepage finden Sie unter www.gemueseabo.com/recipes zahlreiche Ideen, wie Sie mit unseren frischen Zutaten „aus der Kiste“ leckere Mahlzeiten zubereiten und auch mal etwas Neues ausprobieren können.

Für jeden Monat des Jahres erhalten Sie von unseren Genussexperten verschiedene Ideen fürs Dinner oder Familienessen. Von Gerichten, die „nach zu Hause schmecken“ über saisonale Lieblingskombinationen bis hin zu exotischen Kreationen – so macht gesundes Kochen Laune!

Gesunder Genuss frei Haus: So machen wir das!

Gut informiert ist schon halb genossen!

Sie wollen genau wissen, woher unsere saisonalen Produkte kommen, keine unserer Aktionen mehr verpassen und sich von Zeit zu Zeit die Chance auf tolle Gewinne nicht entgehen lassen?

Dann melden Sie sich unter www.gemueseabo.com für unseren Newsletter an!



Kaffee- & Kakaospezialitäten von CATUCHO.
Kaffeeveredelung ist unsere Leidenschaft,
unser Handwerk und unser Ritual.



An den Eichen 9
27333 Bücken
Telefon 04251 - 6720418
catucho@catucho.de

Was uns außerdem noch wichtig ist

Veränderung gibt es nur miteinander!



Seit 1997 arbeiten in unserem Team ausschließlich Menschen, die wir als Gleichgesinnte betrachten. Unsere Mission: ökologisch nachhaltige Landwirtschaft und regionale Produzenten zu stärken und mit ihnen gemeinsam auch bei unseren Kunden das Bewusstsein für ein umweltbewussteres Konsumverhalten und gesunde Ernährung zu schärfen.



Wir unterstützen die Bio-Bauern und -Gärtner in dem Bestreben, auch den nächsten Generationen den Zugang zu gesunden Böden, Pflanzen und Tieren zu ermöglichen.



Soziales und gesellschaftliches Engagement gehört zu unserem Selbstverständnis. Wir handeln unsere Ware in einem Netzwerk fairer und verständnisvoller Beziehungen.



Damit wir noch lange als verlässlicher Arbeitgeber in unserer Heimatregion agieren können, bieten wir unseren Mitarbeitern ein eigenes betriebliches Gesundheitsmanagement an. Unterstützt werden wir dabei von der AOK.



Wir ermöglichen jungen Erwachsenen, bei uns ein Freiwilliges Ökologisches Jahr zu absolvieren. Auf diese Weise lernen sie die Abläufe in einem Unternehmen kennen und können ihren Fähigkeiten folgend erkunden, was sie beruflich wirklich machen wollen.



Sie sehen auch, wie erfüllend sinnstiftende Arbeit mit Blick auf eine lebenswerte Zukunft für uns hier und im Sinn unserer Nachkommen auf der ganzen Welt sein kann – wenn man zusammen daran wächst!



**Naturkost
Kontor
Bremen**

Ihr Frische-Lieferant

**Vielen Dank für
eure Treue
und die tolle
Zusammenarbeit!**

Euer NKK-Team

www.naturkost-kontor.de



Kühl- und Klimaanlage
seit über 40 Jahren

04232 / 76 24
info@welf-luttermann.de



**Käse von Kuh und
Wasserbüffel
Kartoffeln und Gemüse
im Hofladen**



Großer Garten 6, 29693 Ahlden

Was uns außerdem noch wichtig ist

Aktiver Tier- und Umweltschutz - wir sind dabei!

Seit 2018 können wir stolz darauf sein, einen CO₂-kompensierten Standort zu führen. Das bedeutet, dass wir genau wissen, wo wir Emissionen erzeugen und wie wir sie reduzieren können – was wir dann auch tun. Unsere bilanzierten unvermeidlichen Emissionen kompensieren wir in Kooperation mit Weiling und KlimAktiv über die Unterstützung des Virunga-Berggorilla-Projekts in Ruanda.

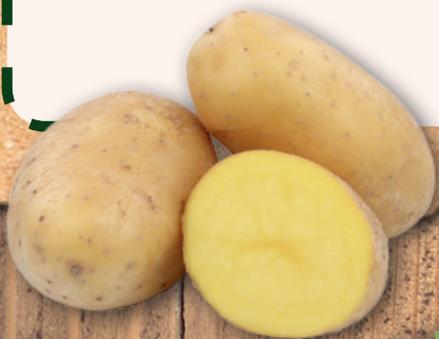
Mehr Infos: www.gemueseabo.com/page/202/unsere-nachhaltigkeit

Wer Produkte von glücklichen Tieren und aus ökologisch nachhaltiger Landwirtschaft angeboten bekommen möchte, muss sich darüber im Klaren sein, was das für die Erzeuger und Produzenten bedeutet. Um immer auf dem Laufenden und mit anderen, die dasselbe Ziel haben, in regem Austausch zu sein, sind wir Verbandsmitglied des Ökokiste e. V.



Jeder Ökokisten-Betrieb muss sämtliche Ausschlusskriterien vollumfänglich erfüllen:

- ✓ Alle von der EU-Öko-Verordnung erfassten Produkte, die wir Ihnen liefern, stammen ausnahmslos und damit zu 100 % aus kontrolliert ökologischem Landbau.
- ✓ Alle nicht von der EU-Öko-Verordnung erfassten Produkte entsprechen den Sortimentsrichtlinien des Bundesverbands Naturkost Naturwaren (BNN).
- ✓ Der Ökokisten-Betrieb ist selbst Erzeuger oder arbeitet mit mindestens einem regionalen Erzeuger zusammen.
- ✓ Punktkriterien bewerten die Produktqualität, den Anteil regionaler Ware und Verbandsware sowie besonderes Engagement, Kundenorientierung, soziale Verantwortung und betriebliche Entwicklung.



öko

logisch

Naturbelassener Saftgenuss. Hergestellt mit Obst und Gemüse aus zukunftsfähiger Landwirtschaft.

voelkel



BIO DAS GEMÜSE ABO



Das Gemüseabo GmbH

Brocksfeld 7

27313 Dörverden

Tel. 04234 9425790

Fax. 04234 94257999

E-Mail: info@gemueseabo.com

Bürozeiten:

Montag und Dienstag 7.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mittwoch bis Freitag 7.00 Uhr bis 13.00 Uhr

www.gemueseabo.com

JS/DEUTSCHLAND • Concept: JS/MEDIA TOOLS A.S. • 122287 • www.jsdeutschland.de

AOK

Jetzt wechseln
und von bis zu
500 €*
für Mehrleistungen
profitieren.

Erfolgsgeheimnis Gesundheit.

Fit im Job, gesund im Alltag – dank starker
Leistungen für Berufstätige.

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen
zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle
Mehrleistungen zusammen.



Jetzt wechseln

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.