



hamburger  
schwimm  
verband  
schwimmen.  
so wie ich's  
mag.





Zum Snap-Video



## Ehrenamtlich, leidenschaftlich, sportlich

Ehrenamtlich organisiert, fördert der Hamburger Schwimmverband den Schwimmsport mit Professionalität und Leidenschaft. Als Repräsentant und Dienstleister der fast 50 Vereine und über 10.000 Mitglieder, versteht sich der Verband als Botschafter des Ziels: „schwimmen. so wie ich's mag.“

Außerdem setzt sich der Verband aktiv gegen Doping ein und spricht sich klar gegen sexualisierte Gewalt aus, deren Prävention durch eine verbandsinterne Vertrauensperson ermöglicht wird.

Entdecken Sie im folgenden Teil unsere Sparten Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball und Springen und besuchen Sie gerne unsere jährliche Veranstaltung, das Hamburger Freiwasserschwimmen in der Dove Elbe!

**Ihr Hamburger Schwimmverband e.V.**

### Leistungen und Kompetenzen:

- Hochleistungssport
- Regionaler Wettkampfsport
- Freizeitsport
- Gesundheitssport
- Wassergewöhnung und Schwimmkurse
- Traineraus- und fortbildung



MEIN  
**Bäderland**



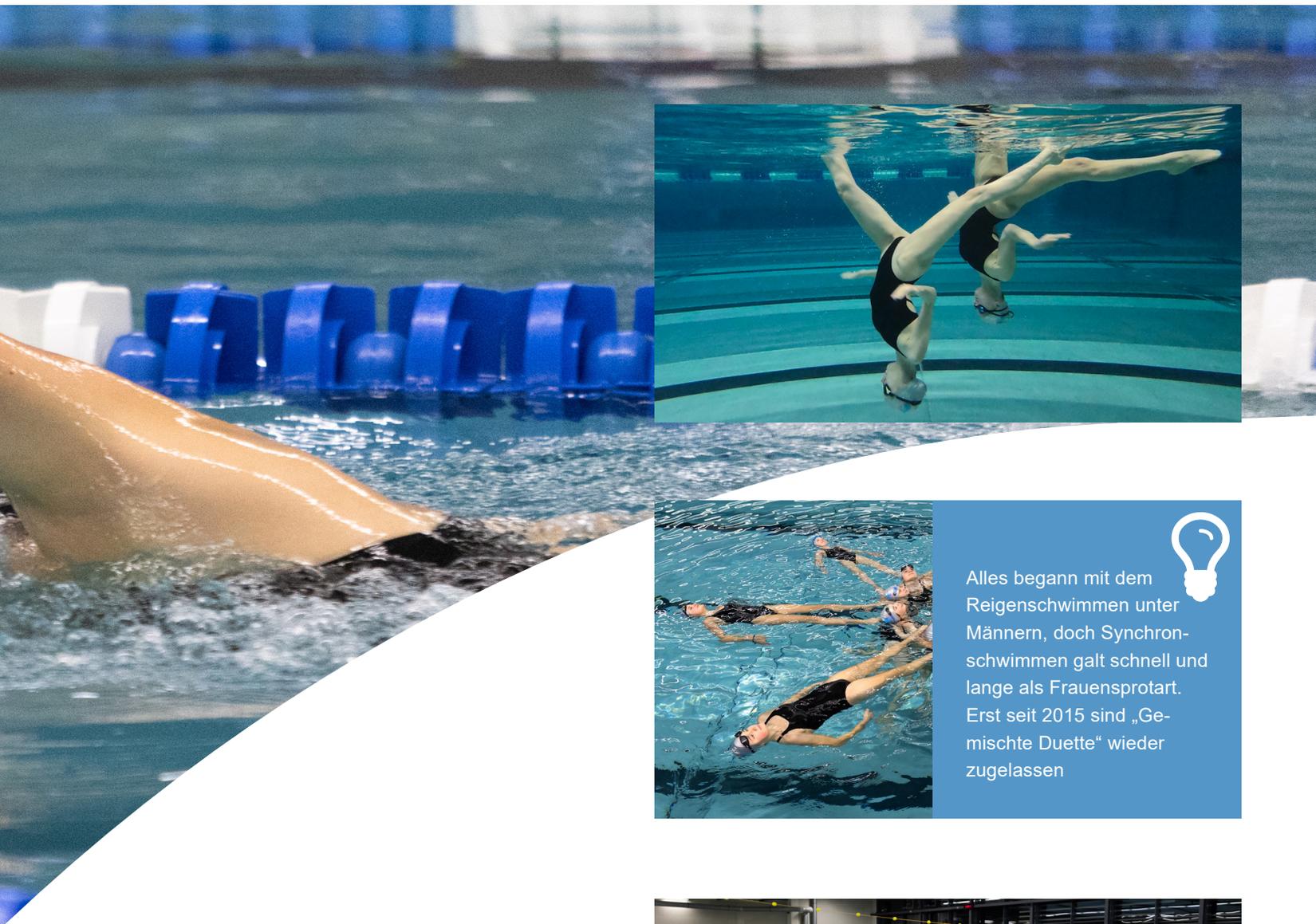


Forscher sind sich sicher, dass die Menschen bereits in der Steinzeit gute Schwimmer waren. Als Wettkampfsport traten 1896 Schwimmer in Athen in den Disziplinen Kraulen und Matrosenschwimmen im offenen Meer an. Das Rücken-, Brust- und Schmetterlingsschwimmen kam erst später dazu.



## Schwimmen

Schwimmen als Leistungssport bedeutet Schwimmen mit Konzept! Das ermöglicht unser Top-Trainer\*innen-Team, welches mit Hingabe und Disziplin die besten Schwimmer des Landes am Olympiastützpunkt trainiert. So schwimmen zum Beispiel Damen- und Herrenmannschaften verschiedener Vereine in hohen Ligen und gewinnen auf diversen Meisterschaften zahlreiche Einzeltitel in verschiedenen Altersklassen. Verdient stehen Athlet\*innen und Vereine nicht selten auf aktuellen Bestenlisten, erreichen Hamburger Rekorde und Jahrgangsrekorde. Ab ins Becken!

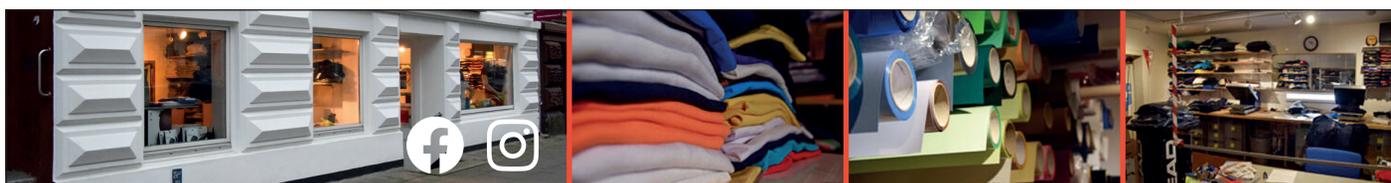


Alles begann mit dem Reigenschwimmen unter Männern, doch Synchronschwimmen galt schnell und lange als Frauensportart. Erst seit 2015 sind „Gemischte Duette“ wieder zugelassen



## Synchronschwimmen

Synchronschwimmen ist ein traditionsreicher Leistungssport, welcher vor allem bei Wettkämpfen als Publikumsmagnet gilt. Das Gefühl für Rhythmus und Musik sowie Kraft, Ausdauer, Athletik und Koordination sind für diese Sportart unerlässlich. Ganz gleich ob Solo-, Duett- oder Gruppen-Kür – die Darbietung ist stets faszinierend, ausdrucksstark und anspruchsvoll.



**MWS**  
SPORT

**AUSSTATTEN, BEDRUCKEN, VEREDELN & BERATEN**

Textilveredlung | Fensterfolierung | Tassendruck  
Vereinsausstattung | Schulausstattung | Sportartikel

Kleiner Schäferkamp 21 | 20357 Hamburg  
Telefon: 040 / 539 339 55 | info@mws-sport.de

[www.mws-sport.de](http://www.mws-sport.de)



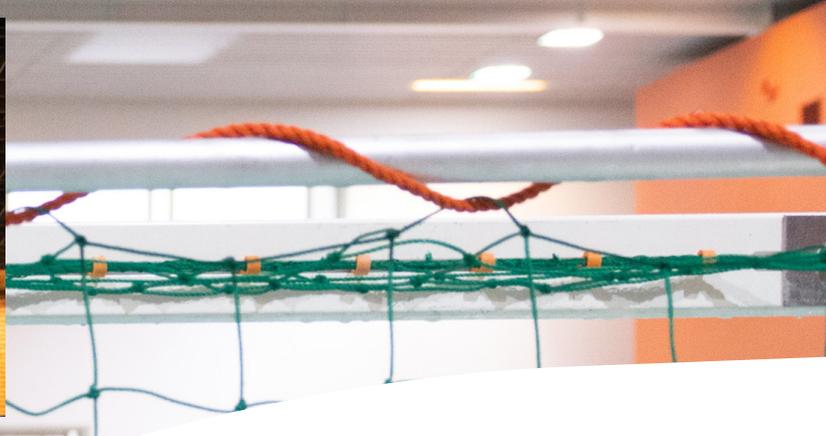
Wasserball wurde im England der 1870er-Jahre erfunden, um Schwimmveranstaltungen attraktiver zu gestalten. Erst 1904 schaffte es die Disziplin ins olympische Programm der USA, 1912 wurde die erste deutsche Meisterschaft ausgetragen.



## Wasserball

Durch geschicktes Abspielen und Freischwimmen landet der Ball kontrolliert im gegnerischen Tor – die Disziplin Wasserball ist ein sehr körperbetonter und anstrengender Sport, der hohe Anforderungen an die Kraft, Beweglichkeit und Koordination des Spielers stellt.

Die Anfänge des Wasserspringens reichen bis ins achte Jahrhundert vor Christus. Aus dem zu der Zeit entstandenen Epos „Odyssee“ von Homer erfahren wir, dass die Menschen im antiken Griechenland schon Wasserspringen betrieben haben. Dort hieß es damals sogar, dass derjenige, der nicht schreiben und schwimmen konnte, nicht gebildet sei.



## Wasserspringen

Eine Symbiose aus Kraft, Schnelligkeit und Koordination – das ist Wasserspringen. Die Hamburger Kunst- und Turmspringer\*innen repräsentieren den Verband auf höchstem internationalen Niveau. Vorwärts-, Rückwärts-, Auerbach-, Delphin-, Schrauben- oder Handstandsprünge – bei jedem Wettkampf ein Spektakel für sich!



# SDK

Sportlehrgänge Dr. I. Komar v.z.w.

swim2view  
www.dr-komar.be



## SPEZIAL-SCHWIMMSPORT -TRAININGSLAGER...

Schwimmsport auf  
hohem Niveau.

Mobil +49 (0) 170 8 39 30 39 | info@dr-komar.be

- ✓ Spezial-Schwimm- und Trainingslager
- ✓ 50 m und 25 m Schwimmkomplex im Sportpark Rabenberg - Höhentrainingslager
- ✓ 25 m Schwimmkomplex, Europäische Schwimmsportschule bei Aachen
- ✓ All Inklusiv „Alles & Rundum Service“ im Preispaket
- ✓ Video-Technikanalyse durch Dr. Iris Komar
- ✓ Personal-Training-Schwimmen durch Dr. Iris Komar auf Anfrage
- ✓ 40 Jahre Erfahrung, Trainingsanalyse im Leistungs- & Breitensport

hamburger  
schwimm  
verband  
schwimmen.  
so wie ich's  
mag.



HAMBURGER SCHWIMMVERBAND E.V.

Eulenkamp 75  
22049 Hamburg

☎ (040) 63915666

✉ geschaeftsstelle@hamburger-schwimmverband.de

🌐 www.hamburger-schwimmverband.de



**DFTSPORTS**  
by Drei Franken Tours

[www.dft-sports.de](http://www.dft-sports.de)



**WSD**<sup>®</sup>

Gebäudeservice mit System GmbH

**REINIGUNG  
UMWELTFREUNDLICH  
UND NACHHALTIG**

📍 Holstenhofweg 52  
22043 Hamburg

☎ 040 689450-0

✉ office@wsd.de

🌐 [www.wsd.de](http://www.wsd.de)

Jetzt scannen  
& mehr erfahren



EFFEKTIV  
GRÜNDLICH  
OHNE SCHÄDLICHE  
CHEMIE