

Das **Bunt** fürs Leben





Kerstin Falk, Sönke Fock und Marc Pfizenmaier

Gemeinsam mutig sein

Liebe Leser*in,

vor rund 40 Jahren schlossen sich mutige Menschen zusammen, um die wenigen verfügbaren Informationen zu sammeln und aufzuklären, als Hysterie drohte. Ihr Ziel war es, ihre HIV-positiven und an Aids erkrankten Mitmenschen zu unterstützen, als die Gesellschaft es nicht tat.

Auch heute noch lebt die Aidshilfe Hamburg vom Engagement ihrer Aktiven und zahlreichen Unterstützer*innen.

Seit fast 10 Jahren gehört dazu auch die Hamburgische Regenbogenstiftung. Als ehrenamtlicher Vorstand sind wir heute stolz

auf unsere über zwanzig hochkarätigen Kurator*innen aus Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Medien. Gemeinsam sammeln wir Spenden und organisieren bunte Aktionen, um die Arbeit der Aidshilfe langfristig zu sichern, die kulturelle Vielfalt unserer Stadt mit den Idealen der Aidshilfebewegung zu bereichern und einen wichtigen Rückhalt für die LGBTIQ* Gemeinschaft zu schaffen.

Regenbogenstiftung und Aidshilfe bilden zusammen eine starke Gemeinschaft, die den Mut hat, aufzustehen und Gesicht zu zeigen. Aus humanistischer Überzeugung und für das selbstbestimmte Leben aller Menschen.

Mit Eurer Spende, Erbschaft oder Zustiftung werdet Ihr ein Teil dieser Gemeinschaft. Helft der Hamburgischen Regenbogenstiftung zu helfen. Sachkundig, vertrauenswürdig und effizient.

Gemeinsam geben wir der seit Jahrzehnten erfolgreichen Arbeit der Aidshilfe Hamburg eine Perspektive für die Zukunft. Lasst uns weiter mutig sein und mit kluger Hilfe langfristig helfen.

Von Herzen

Kerstin Falk, Sönke Fock & Marc Pfizenmaier



Wir sammeln für die Aidshilfe

Selbstverantwortlich für ein sinnerfülltes und sozial akzeptiertes Leben, unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und sexueller Identität / sexueller Orientierung – das ist einer der Leitsätze unserer Gründungssatzung. Im Alltag bedeutet dies, dass wir alles unternehmen, um die Akzeptanz vielfältiger Lebensformen zu stärken und die interkulturelle Verständigung fördern. Denn wir wollen, dass alle in Würde in einem diskriminierungs- und stigmatisierungsfreien Umfeld leben. Vielfach sind unsere Kurator*innen in diesem Sinne in ihren jeweiligen Schaffens-

kreisen tätig, z. B. bei Kulturveranstaltungen, Sportevents oder in geschäftlichen Zusammenhängen. Regelmäßig unterstützen wir die Aidshilfe Hamburg bei der Realisierung von Projekten, von denen wir wissen, dass sie in genau diesem Sinne wirken. Einige davon werden wir Ihnen auf den nächsten Seiten vorstellen.

Hilf uns dabei zu helfen! Durch praktisches Tun, durch deine Spende oder durch eine Zustiftung!





Youthwork

Hier reden junge Menschen über Sexualität, Gesundheit, Selbstbestimmung, Grenzen und Risiken. Das alles moderiert, in einem vertrauensvollen Raum und ohne Vorurteile. Hier haben auch persönliche Erfahrungen, Interessen und Fragen Platz.

Das ehrenamtliche Team Youthwork der Aidshilfe Hamburg ist altersmäßig nah bei den Teilnehmenden. Sorgfältig ausgebildet und kontinuierlich fachlich angeleitet finden die Workshops im Aidshilfehaus oder auch vor Ort in Schulen und Einrichtungen statt.

In verschiedenen Veranstaltungsmodulen liegen die Schwerpunkte derzeit wahlweise auf Konsens/Körper/Sexualität, HIV/STI-Prävention oder sexueller und geschlechtlicher Vielfalt.

Die Hamburgische Regenbogenstiftung unterstützt das Angebot Youthwork.

Niemanden zurücklassen

Deutschland ist ein Einwanderungsland, daran besteht kein Zweifel. Besonders in Hamburg leben viele Menschen mit Wurzeln in anderen Teilen der Welt. Längst ist es selbstverständlich, dass Informationen und Hilfsangebote sprachlich und kulturell divers angelegt sind. Und trotzdem gibt es immer wieder Barrieren, die verhindern, dass allen alles gleichermaßen gut erreichbar ist.

Die Gesundheitsbotschafter*innen der Aids-hilfe Hamburg haben eine persönliche Migrationsgeschichte sind selbst Teil einer Community. Dort gehen sie aktiv auf Personen zu, führen Gespräche, vermitteln Informationen und sind behilflich bei der Inanspruchnahme professioneller Dienste. Sie sind „eine*r von uns“ – und damit glaubwürdig und authentisch auch bei Themen, die sonst bestenfalls hinter vorgehaltener Hand besprochen würden.

Die Hamburgische Regenbogenstiftung unterstützt das Team der Gesundheitsbotschafter*innen.



*Leaving no
one behind ...*



PARFUMS LUBNER

FEINSTE DÜFTE & SEIFEN

Große Bleichen 23
20354 Hamburg

T. 040-3571 5455

M. service@parfumslubner.com

www.parfumslubner.com





Ausgrenzung ist das Problem

In vierzig Jahren Aidsgeschichte ist enorm viel passiert. Die eindrucksvollste Veränderung brachte Mitte der 90-er Jahre die Entdeckung der antiretroviralen Therapiemöglichkeiten. Deren Fortentwicklung ist es zu verdanken, dass HIV-positive Personen heute die gleichen Lebenserwartungen haben wie Menschen ohne HIV.

Vorausgesetzt, sie kennen ihren Immunstatus und können frühzeitig eine Behandlung beginnen. Eine wirksame HIV-Therapie unterdrückt das Virus so weit, dass es im Labor nicht mehr nachweisbar ist. Eine Weitergabe von Mensch zu Mensch ist somit ausgeschlossen.

Was sich leider weniger rasant verändert hat, ist das Diskriminierungspotential, das von einer HIV-Infektion ausgeht. Egal ob im Berufsleben, im Dating-Alltag oder im Gesundheitswesen, die selbstverständliche

Mitteilung „Ich bin HIV-positiv“ kann sich bis heute zur Tretmine entwickeln – Ausgang offen. Und das ist der eigentliche Skandal!

Mit Beratungs- und Selbsthilfeangeboten, aber auch mit zahlreichen Programmen und Kampagnen sorgt die Aidshilfe dafür, dass die einfache Botschaft „Nicht nachweisbar = nicht übertragbar“ Verbreitung findet. In Workshops und Diskussionsrunden, egal ob mit Mitarbeitenden im Gesundheitswesen oder mit Personalverantwortlichen in Unternehmen geht es immer wieder um Informationsvermittlung, den kleinen Mann im eigenen Ohr und den selbstverständlichen, inklusiven Umgang mit Personen mit HIV in allen Lebenszusammenhängen.

Die Hamburgische Regenbogenstiftung unterstützt die Aidshilfe Hamburg in ihrem Einsatz gegen Diskriminierung und Ausgrenzung.



HIV-Patienten in besten Händen

Individuelle Betreuung – langfristig, zuverlässig und mit höchster medizinischer Kompetenz

- **Zentrum Infektiologie**, akkreditiert durch die Deutsche Gesellschaft für Infektiologie, mit Schwerpunkt HIV-Infektion – zertifiziert nach ISO 9001
- Breite Diagnostik und Therapie durch Krankenhausanbindung
- Innovative Therapien in der ifi-Studienzentrale
- Interdisziplinarität durch höchste Fachärztliche Kompetenz aus unterschiedlichen Fachgebieten



Ein Unternehmen
der amedes-Gruppe

Ein Regenbogenhaus

Ein Leben in einem akzeptierenden Umfeld, auch im Alter, auch bei Unterstützungsbedarf, ist der Wunsch nicht nur queerer Menschen. Unabhängig und in der gewohnten Umgebung, sofern diese als fördernd und anregend erlebt wird, waren die am häufigsten genannten Vorstellungen zum Leben im Alter bei einer Befragung der Aidshilfe Hamburg unter schwulen und bisexuellen Männern über 50 (Gerlach/Szillat, 2017).

Anders als in anderen Metropolen existiert in Hamburg bis heute keine Infrastruktur für diese Zielgruppe. Dies soll sich ändern! Ak-

tivist*innen unter dem Dach der Aidshilfe haben sich auf den Weg gemacht für ein Regenbogenhaus in Hamburg.

Deutlich gekennzeichnet als Projekt des schwulen/queeren Gemeinwesens soll hier eine innerstädtische Nachbarschaft unterschiedlichen Alters, Geschlechts, Herkunft, sexueller Orientierung und sozialen Status entstehen, in der queere Senior*innen ein sicheres Zuhause haben – auch wenn sie Unterstützung brauchen.

Die Hamburgische Regenbogenstiftung unterstützt diese Projektidee.



SCHÖN KLINIK
Bad Bramstedt

Schön Klinik Bad Bramstedt
Birkenweg 10 | 24576 Bad Bramstedt
www.schoen-klinik.de/bad-bramstedt

Hochspezialisierte Psychosomatik

Wir geben täglich unser Bestes für Ihre mentale Gesundheit

SEIT
30 JAHREN
für Sie da

Infektiologie

• UKE check Point für sexuelle Gesundheit •

Gut beraten. Gut behandelt. Check!

Ein Angebot der Infektiologie des UKE

- ✓ Ärztliche Untersuchung, Testung und Impfung
- ✓ Präventionsberatung durch Hein & Fiets
- ✓ Behandlung von sexuell übertragbaren Infektionen (STI) und Prä-Expositions-Prophylaxe (PrEP)

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Terminvereinbarung: checkpoint@uke.de • (040) 7410-52831 • www.uk.de/checkpoint

in Kooperation mit

#NOCHVIELVOR

BEST LIFE
FOR YOU!

Eine robuste HIV-Therapie ist die Basis, um das Beste aus deinem Leben zu machen. Sprich mit deinem*r Ärzt*in über eine belastbare Therapie, die zu dir passt!

Mehr erfahren auf **NOCHVIELVOR.de**

Eine Initiative von  **GILEAD** für ein positives Leben mit HIV.

UNTERSTÜTZEN SIE UNS

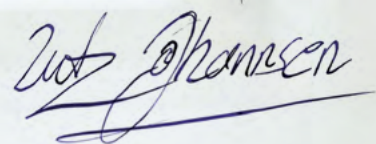
Es ist mir eine Ehre, zu betteln

Wer mich kennt, weiß, dass mir für die Rechte, Bedürfnisse und Nöte der LGBTQ-Community jedes Mittel recht ist – und das seit über 40 Jahren. Als Initiator von Big Spender e.V., Mitglied des Aufsichtsrats der Aidshilfe Hamburg e. V., Mitinitiator, Vorstandsvorsitzender der Hamburgischen Regenbogenstiftung und jetzt als ihr Ehrenvorsitzender.

Stets ging und geht es um Geld, um möglichst viel Geld für gemeinnützige Projekte und vor allem immer um euer Geld. Aktuell arbeiten wir daran, das Mehrgenerationen-Regenbogenhaus in Hamburg zu realisieren.

Darum möchte ich euch von ganzem Herzen bitten, die Hamburgische Regenbogenstiftung zu unterstützen: mit einer Spende, einer Zustiftung, einem Vermächtnis oder einer Erbschaft. Hier macht euer Geld Sinn und andere Menschen glücklich.

Danke, euer



Lutz Johannsen
Ehrenvorsitzender der Hamburgischen Regenbogenstiftung

PS: Ich freue mich über jede Rückfrage unter
lutz.johannsen@hamburgische-regenbogenstiftung.de

Die gesamte Bandbreite der Laboratoriumsmedizin unter einem Dach



Neben der gesamten HIV-Diagnostik bieten wir Ihnen selbstverständlich das komplette Spektrum der modernen Labormedizin und Mikrobiologie an – schnell, unkompliziert und immer up to date. Kommen Sie für eine Blutentnahme gerne ohne Termin vorbei, auf Wunsch auch inklusive ärztlicher Beratung.



- Gesamte HIV-Diagnostik
- STD-Check Multiplex-PCR
- Respiratorische Infektionserreger Multiplex-PCR
- Gastrointestinale Infektionserreger Multiplex-PCR
- Impfsprechstunde
- Gerinnungssprechstunde
- Umweltsprechstunde
- Genetische Beratung
- Tumorgenetik

Unser Labor liegt zentral in der Hamburger Innenstadt – ein großer Vorteil wenn es mal schnell gehen muss.

Kontakt

Tel. 040 30955- 0 | Fax 040 30955- 130
Email zentrale@fennerlabor.de
Beratungstermin www.doctolib.de
www.fennerlabor.de



Unsere Servicezeiten

Anmeldung | Auskunft
Blutentnahme

Mo - Fr 8:15 - 19:00 Uhr
Mo - Fr 8:30 - 16:00 Uhr
Ohne Termin möglich

Anfahrt

Bergstraße 14 | 20095 Hamburg
Mit dem ÖPNV Jungfernstieg/Rathausmarkt



Lutz Johannsen

Zuwendungen an die Aidshilfe Hamburg



MSD
**Sexuelle Gesundheit
im Fokus**

LUST AUF STELLUNGSWECHSEL?



Dein **MSD Podcast** zur
Sexuellen Gesundheit

www.msd.de

Ein **Podcast**, der Stellung
bezieht: zu Vielfalt,
Akzeptanz, einer offenen
Gesellschaft, sexueller
Freiheit und Gesundheit



Neugierig geworden?
Jetzt Reinhören!

DE-NON-03917

Eine Initiative von



2019

2020

2021

2022

24.000 Euro

10.000 Euro

10.000 Euro

22.500 Euro

VON BEUST & COLL.

HAMBURG • BERLIN • BRÜSSEL • KÖLN

ZUMINDEST POLITISCH DIVERS.**Büro Hamburg**Neuer Wall 41, 20354 Hamburg
Telefon: +49 40 3496167-0**Büro Berlin**Friedrichstr. 55a, 10117 Berlin
Telefon: +49 30 2021940-3**Büro Köln**Anna-Schneider-Steig 17, 50678 Köln
Telefon: +49 221 397503-60**Büro Brüssel**De Crayerstraat 7, rue de Crayer 1000 Brüssel
Telefon: +32 2 70989-17**Martin Biesel**
FDP**Dr. Michael Vesper**
Grüne**Dr. Nikolas Hill**
CDU**Detlef Scheele**
SPD



Hamburgische Regenbogenstiftung

Förderstiftung der Aidshilfe Hamburg e.V.

Lange Reihe 30 – 32

20099 Hamburg

Telefon: 040 235199-0

info@hamburgische-regenbogenstiftung.de

www.hamburgische-regenbogenstiftung.de

Unser Spendenkonto

GLS-Bank

IBAN: DE98 4306 0967 1245 8300 00

BIC:GENODEM1GLS

